

## Le Parc national des Pyrénées

Créé en 1967, le Parc national des Pyrénées est le troisième parc national français à voir le jour. S'étirant sur 100 km le long de la crête frontalière avec l'Espagne, ce parc national de montagne couvre deux départements (Hautes-Pyrénées et Pyrénées-Atlantiques) et deux régions (Occitanie et Nouvelle-Aquitaine).

Le cœur du parc national (45 707 ha) s'étend sur des territoires d'altitude entre 1 067 m et 3 298 m d'altitude à la Pique Longue du Vignemale.

Il abrite des paysages extrêmement variés à la biodiversité foisonnante. Immense massif calcaire de Gavarnie ou montagne granitique de Caunterets, élégante silhouette d'origine volcanique du pic du Midi d'Ossau ou vallons secrets boisés de la vallée d'Aspe, Grands sites Occitanie (Gavarnie et le Pont d'Espagne à Caunterets), ou site Pyrénées-Mont Perdu classé au Patrimoine mondial de l'UNESCO, le Parc national des Pyrénées n'en finit pas de surprendre et fasciner.

- **Création du Parc national des Pyrénées :** 23 mars 1967
- **Cœur du Parc national des Pyrénées :** 45 707 ha
- **Aire optimale d'adhésion :** 252 600 ha
- **Aire d'adhésion :** 136 200 ha
- **Communes adhérentes :** 65 communes
- **Altitude du cœur du Parc national des Pyrénées :** comprise entre 1 067 et 3 298 mètres
- **Réserves naturelles :** 2 réserves naturelles nationales (Néouvielle et Ossau), 1 réserve naturelle régionale (Aulon)
- **Classement au Patrimoine mondial de l'UNESCO :** 1 site classé « Pyrénées Mont Perdu, cirques et canyons »
- **Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE) :** 1 RICE « Pic du Midi de Bigorre »
- **Sentiers :** 350 km de sentiers balisés dans la zone cœur du Parc national des Pyrénées



## Les bonnes pratiques pour découvrir le Parc national des Pyrénées

Avec un million et demi de visiteurs par an, le Parc national des Pyrénées est l'un des parcs nationaux les plus visités de France. Destination de prédilection des amateurs de grands espaces, montagnards chevronnés ou pratiquants occasionnels, le Parc national des Pyrénées accueille aussi des visiteurs, de plus en plus nombreux, novices, peu ou pas rompus à l'expérience de la montagne et à ses bons usages. Par méconnaissance des bonnes pratiques, certains comportements peu adaptés fragilisent l'harmonie des lieux et impactent la faune et la flore.

Dans le cœur du Parc national des Pyrénées, il y a un certain nombre de règles de bonne conduite à suivre :



### Je respecte le silence et la quiétude des lieux

Les « bruits » de la nature sont connus, reconnus et intégrés par la faune sauvage. Tout autre son, surtout fort ou inattendu, provoque un dérangement et un stress pouvant lui nuire (fuite, chute, abandon de nid...).



### Je ne réalise pas de survol en drone

Le drone est vécu comme un prédateur, ou, plus rarement, comme une proie, par la faune sauvage. Le bruit qu'il occasionne et sa trajectoire ont pour conséquence de faire dépenser une énergie conséquente à la faune qui essaie de fuir le dérangement, avec régulièrement, une prise de risque maximale (risque de dérochage ou de blessure).



### Je ne fais pas de feu

Le risque d'incendie est conséquent dans des espaces où l'intervention des secours est périlleuse voire impossible. Dans beaucoup de zones de montagne, le feu peut couvrir sous la surface et courir en sous-sol sur plusieurs mètres, pendant plusieurs jours. Un incendie peut ainsi se déclarer de façon décalée dans le temps et l'espace. Le feu entraîne une disparition du bois mort sur certaines zones, et donc la disparition des espèces (insectes et champignons notamment) qui en dépendent.



### Je ramène mes déchets

Pollution visuelle, impacts sur la faune et la flore : les déchets souvent cachés dans un trou ou sous une pierre mettent beaucoup de temps à se dégrader. Les déchets alimentaires, s'ils polluent un peu moins et moins longtemps, présentent l'inconvénient de modifier le comportement de certains animaux qui peuvent prendre l'habitude de se spécialiser dans leur recherche et leur collecte de nourriture.



### Mon chien ne pénètre pas en zone cœur du Parc national des Pyrénées

Même tenus en laisse, les chiens provoquent le dérangement de la faune sauvage. Ils sont perçus comme des prédateurs à éviter. Même à proximité de leur maître, ils peuvent attraper et tuer des proies de petite taille que l'homme n'avait pas repérées. (jeunes oiseaux, micromammifères...). Ils sont des porteurs sains de parasites fatals pour la faune sauvage ou transmissibles aux troupeaux en estives. Leurs déjections comportent, souvent, des résidus chimiques des produits antiparasitaires usuels.



Une offre de produits, d'activités et d'hébergements authentiques et naturels, créés et imaginés dans les onze parcs nationaux de France.



## Esprit Parc National

Depuis juillet 2015, la marque *Esprit parc national* porte une ambition commune aux parcs nationaux de France et à l'Office français de la biodiversité : valoriser les lieux, les activités, les produits des entreprises qui font la richesse de leurs territoires.

*Esprit parc national* distingue le travail et les savoir-faire de celles et ceux qui s'engagent avec passion dans une démarche de partage, d'authenticité et de préservation de la biodiversité. Pour les visiteurs, c'est l'assurance d'explorer un patrimoine naturel et culturel d'une richesse exceptionnelle, le temps d'un séjour dédié à la découverte, aux rencontres et à la déconnexion.

Déployée sur le territoire du Parc national des Pyrénées depuis 2016, *Esprit parc national - Pyrénées* c'est aujourd'hui une offre de 404 produits et services, issus de 12 filières et proposés par 143 acteurs locaux.

- 17 séjours accompagnés ou en liberté
- 35 sorties de découverte
- 5 visites de sites
- 68 hébergements (chambres d'hôtes, hôtels, gîtes, campings, village vacances)
- 6 refuges de montagne
- 11 restaurants
- 5 apiculteurs
- 5 producteurs laitiers ou en liberté
- 6 producteurs de viande
- 7 producteurs de légumes et plantes
- 12 artisans (laine, pierre, bois)
- 2 entreprises du bâti traditionnel

Retrouvez ici toute l'offre *Esprit parc national - Pyrénées*



## Activités, séjours et restauration

Proposer une découverte différente et écoresponsable des parcs nationaux, c'est la promesse que s'engagent à tenir les bénéficiaires *Esprit parc national*. Vous pourrez aussi séjourner dans des hébergements de charme et découvrir la cuisine de terroir, au plus près de la nature.



## Artisanat et bâti traditionnel

Bois, pierre, marbre, laine, textile... les artisans et les entrepreneurs *Esprit parc national* font appel à des matières premières naturelles gérées de manière responsable. Ils contribuent au développement de l'économie grâce à la vente directe, aux circuits courts, à la transmission des savoir-faire et aux partenariats locaux.

## Saveurs du terroir

Les produits estampillés *Esprit parc national* s'appuient sur des savoir-faire traditionnels qui incarnent le respect de la nature. Un gage de confiance pour des achats responsables. Les visiteurs peuvent déguster ces mets locaux les yeux fermés.



## Voyage et handicap

Envie de vous reconnecter à la nature dans le Parc national des Pyrénées ? D'un séjour authentique ? D'emprunter des sentiers parfaitement accessibles pour découvrir les patrimoines naturels, culturels et paysagers préservés ? Les produits et services *Esprit parc national* labellisés *Tourisme & Handicap* vous attendent.



Retrouvez ici l'offre « Voyage et handicap »



## Les séjours Esprit parc national

Découvrez l'offre de séjours *Esprit parc national - Pyrénées*, créés par des professionnels qui s'engagent dans la préservation et la promotion des patrimoines du territoire. Des séjours écotouristiques qui invitent à parcourir le Parc national des Pyrénées le temps d'un week-end ou plus. Pour des randonnées ou des balades, à pied, à vélo ou plutôt en raquettes, les séjours *Esprit parc national* prennent des formes différentes, pour le plaisir de tous et dans le respect des valeurs des Parcs nationaux de France.



● **UCPA VENTS & VOYAGES - LA BALAGUÈRE**  
48 route d'Azun - 65400 ARRENS-MARSOUS  
Tél. : 05 62 97 46 46 - www.labalaguere.com

● **TRAVERSÉE DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES**  
(14 JOURS - 13 NUITS)



● **PYRÉNÉES TREKKING**  
4 quai de la Neste - 65240 ARREAU  
Tél. : 05 62 98 07 64 - www.pyrenees-trekking.fr

- LA LAINE, UN VOYAGE EXTRAORDINAIRE (3 JOURS - 2 NUITS)
- AU-DELÀ DU HANDICAP, S'EMERVEILLER EN FAMILLE DANS LES PYRÉNÉES (3 JOURS - 2 NUITS)
- CLASSE ASTRONOMIE (5 JOURS - 4 NUITS)
- CLASSE ZÉRO DÉCHET (5 JOURS - 4 NUITS)
- LE NÉOUIELLE AUTREMENT (6 JOURS - 5 NUITS)



**CARTE DÉCOUVERTES 2024**  
VALLÉES D'AURE ET DE CAMPAN  
HAUTES-PYRÉNÉES  
Hébergements - Restauration - Produits locaux - Activités



une marque inspirée par la nature

# VALLÉE DE CAMPAN

## Hébergements

- 1 REFUGE CAMPANA DE CLOUTOU (C3)**  
Bernadette PENHARD et Philippe BRAUD  
65200 BAGNERES-DE-BIGORRE  
Tél. refuge : 09 88 28 53 23  
www.refugecampanadecloutou.ffcam.fr
- 2 GÎTE RURAL LOU DÉSIRAT (D1)**  
Michel LAVARINI  
Quartier Castetmau, La Séoube  
65710 CAMPAN  
Tél. : 06 03 83 68 10  
www.ecogite.loudesirat.fr
- 3 HÔTEL AUBERGE LA BERGERIE (E2)**  
Marie-Laure GRANDSIMON  
3741 route du col d'Aspin - La Séoube  
65710 CAMPAN  
Tél. : 05 62 91 87 79  
www.labergeriecampan.fr

## Visites de sites

- 4 PIC DU MIDI DE BIGORRE (B2)**  
65200 LA MONGIE  
www.picdumidi.com



- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| Hébergements                   | Sommets principaux                            |
| Restaurants                    | Routes principales                            |
| Saveurs du terroir             | Cours d'eau principaux                        |
| Artisanat et bati traditionnel | Zone cœur du Parc national des Pyrénées       |
| Randonnées accompagnées        | Aire d'adhésion du Parc national des Pyrénées |
| Visites de sites               | Commune en cours d'adhésion                   |
| Maison du Parc national        | Aire optimale d'adhésion                      |
| Refuges gardés                 | Réserve Naturelle Régionale                   |
| Point de vue                   | Réserve Naturelle Nationale                   |
| Office du Tourisme             | Frontière France / Espagne                    |
| Villes principales             |   |



# VALLÉE D'AURE

## Hébergements

- 5 CHAMBRES D'HÔTES LES HÉLIANTHÈMES (F4)**  
Evelyne DUBERNARD  
1 route de la vallée d'Aure - 65240 GUCHEN  
Tél. : 05 62 39 90 88 - 06 31 96 19 70  
www.lesheliantemes.com
- 6 REFUGE HOSPICE DU RIOUMAJOU (E8)**  
Gwilherm LOUYER  
D19 - 65170 SAINT-LARY-SOULAN  
Tél. : 09 74 04 12 01 - 05 62 40 87 85  
hospicedurioumajou@gmail.com
- 7 GITE RURAL CHALET LOU PRAT (E5)**  
Jeanine GAUBERT  
26 rue Vincent Mir  
65170 SAINT-LARY-SOULAN  
Tél. : 06 17 89 63 47  
www.chalet-lou-prat-saintlary.fr

## Restaurants

- 8 AUBERGE DES ARYELETS (E4)**  
Frédérique et Julien BERGUA  
Place du village - 65240 AULON  
Tél. : 05 62 39 95 59  
www.aubergedesaryeletts.com
- 6 HOSPICE DU RIOUMAJOU (E8)**  
Gwilherm LOUYER  
D19 - 65170 SAINT-LARY-SOULAN  
Tél. : 09 74 04 12 01 - 05 62 40 87 85  
hospicedurioumajou@gmail.com

## Artisanat et bati traditionnel

- 9 MOHAIR AULON EN PYRÉNÉES (E4)**  
Céline CHEMLA  
Quartier Carrère - 65240 AULON  
Tél. : 06 21 02 87 37  
www.mohair-aulon.fr
- 10 PYRÉNÉES CRÉATION - Hors carte**  
Anne THOBY  
9, rue du Levant - 65500 PUJO  
Tél. : 06 67 65 57 92  
www.pyrenees-creation.com
- 11 PYLOOW (F3)**  
Sarah LANGNER  
La Soulane - 65240 JEZEAU  
Tél. : 06 62 37 84 13  
www.pyloow.fr
- 12 LA COMPAGNIE DU HÊTRE - Hors carte**  
201, rue de Peyrehitte - 65300 LANNEMEZAN  
Tél. : 05 61 88 38 34  
www.lacompagnieduhetre.com
- 13 BOIS & DESIGN - Hors carte**  
Cyril LARROUY  
Village - 65130 LABORDE  
Tél. : 06 86 91 43 04  
www.design-et-bois.com
- 14 LA MAISON DES CAILLOUX - Hors carte**  
Route de Tarbes - 65300 LANNEMEZAN  
Tél. : 05 62 98 11 97  
www.lamaisondescailloux.com
- 15 SOCABAT CONSTRUCTION (E5)**  
4, chemin de Vielle-Aure - 65170 VIGNEC  
Tél. : 05 62 39 47 11  
www.so-ca-bat.com



## Saveurs du terroir

- 16 MIELLERIE D'AURE (D6)**  
**(Miel et produits de la ruche)**  
Julien VERNARDET  
Fabian - 65170 ARAGNOUET  
Tél. : 06 01 78 07 91  
www.mielleriedaure.fr
- 17 LES RUCHERS NESTES BARONNIÉS**  
**(Miel et produits de la ruche) - Hors carte**  
Yannick TRIBOUILLOIS  
Impasse du Haut-Mour  
65250 LA BARTHE DE NESTE  
Tél. : 06 82 81 94 41  
www.lesruchersnestesbaronnies.fr
- 18 LES VERGERS DE GARDELOUP (E6)**  
**(Fruits, légumes et plantes)**  
Denis RICHOUX  
1 Cami de l'Ariéou - 65170 TRAMEZAYGUES  
Tél. : 06 92 87 68 65  
denis.richoux@wanadoo.fr

## Randonnées accompagnées

- Départ tunnel de Bielsa**  
**19 LES PYRÉNÉES GRANDEUR NATURE (C7)**  
RANDO'NESTES  
Bruno CAPESTAN  
Tél. : 06 88 18 43 82  
www.randonestest.com  
⌚ Durée : journée 7h avec 4 à 5h de marche  
👤 Niveau : confirmé
- Départ lac d'Aubert**  
**20 L'OURS, L'ISARD ET LE PATOU (B4)**  
RANDO'NESTES  
Bruno CAPESTAN  
Tél. : 06 88 18 43 82  
www.randonestest.com  
⌚ Durée : journée dont 4 à 5h de marche  
👤 Niveau : intermédiaire
- Départ vallon du Badet (hiver)**  
**21 L'HIVER DES ANIMAUX SAUVAGES (B6)**  
RANDO'NESTES  
Bruno CAPESTAN  
Tél. : 06 88 18 43 82  
www.randonestest.com  
⌚ Durée : 1/2 journée  
👤 Niveau : facile



- Orédon**  
**22 À LA DÉCOUVERTE DE LA RÉSERVE NATURELLE DU NÉOUVELLE (B5)**  
PACHA MAMA PYRÉNÉES  
Yoann LEMONNIER  
Tél. : 06 01 92 37 58  
www.pachamama-pyrenees.com  
⌚ Durée : journée 4h de marche  
👤 Niveau : intermédiaire

- Orédon**  
**23 GRAND JEU NATURE D'ORIENTATION (B5)**  
PACHA MAMA PYRÉNÉES  
Yoann LEMONNIER  
Tél. : 06 01 92 37 58  
www.pachamama-pyrenees.com  
⌚ Durée : 3h  
👤 Niveau : facile

- Orédon**  
**24 JOURNÉE GRAND BOL D'AIR (B5)**  
PACHA MAMA PYRÉNÉES  
Yoann LEMONNIER  
Tél. : 06 01 92 37 58  
www.pachamama-pyrenees.com  
⌚ Durée : journée  
👤 Niveau : facile à intermédiaire

- Orédon**  
**25 TRAPPEURS, TRACES ET IGLOOS (HIVER) (B5)**  
PACHA MAMA PYRÉNÉES  
Yoann LEMONNIER  
Tél. : 06 01 92 37 58  
www.pachamama-pyrenees.com  
⌚ Durée : 3 h  
👤 Niveau : facile

- Aulon**  
**26 BALADES « NOS SECRETS DE GRAND-MÈRE » (E4)**  
Maëlle BENUREAU  
Tél. : 06 86 74 42 75  
www.randopyrenees-moontanya.com  
⌚ Durée : 3 h de marche  
👤 Niveau : facile

- Guchen**  
**27 BALADES « LE PASTORALISME, UNE HISTOIRE D'HIER ET D'AUJOURD'HUI » (F4)**  
Maëlle BENUREAU  
Tél. : 06 86 74 42 75  
www.randopyrenees-moontanya.com  
⌚ Durée : journée dont 2h30 de marche  
👤 Niveau : facile

- Aulon**  
**28 BALADE CONTÉE AU CLAIR DE LUNE (E4)**  
Maëlle BENUREAU  
Tél. : 06 86 74 42 75  
www.randopyrenees-moontanya.com  
⌚ Durée : 2 h dont 1 h de marche  
👤 Niveau : facile



## Visites de sites

- 29 MAISON DU PATRIMOINE (E5)**  
41, rue Vincent Mir  
65170 SAINT-LARY-SOULAN  
Tél. : 05 62 40 87 86  
www.saintlary.com