



Guide pratique 2025

Hébergements • Restauration • Produits locaux • Activités



une marque inspirée par la nature

www.espritparcnational.com

Esprit PARC NATIONAL

Une marque inspirée par la nature

Esprit parc national est la marque des onze parcs nationaux français : Vanoise, Cévennes, Port-Cros, Mercantour, Ecrins, Pyrénées, Guadeloupe, Réunion, Guyane, Calanques et Forêts. Ces espaces naturels, riches de paysages exceptionnels, abritent des patrimoines naturel et culturel remarquables. Ils sont aussi des espaces de vie et de ressourcement pour l'homme. Si la protection de la biodiversité fait partie de leurs missions essentielles, les parcs nationaux sont également acteurs de la sauvegarde du patrimoine culturel et contribuent à la valorisation d'activités compatibles avec le respect de la nature.

Adopter la marque Esprit parc national, c'est :

- **valoriser ces territoires** tout en préservant leur richesse,
- **mettre en valeur des produits et services** imaginés et inventés par des hommes et des femmes qui s'engagent dans la préservation et la promotion de ces espaces,
- **privilégier l'économie locale**, la rencontre et l'échange avec ses acteurs,
- **vivre des expériences au plus près de la nature**, découvrir de nouveaux paysages et pratiques sociales, entrer dans l'histoire et le patrimoine de ces territoires d'exception.

Choisir ces produits et services, c'est entrer dans un univers où les acteurs s'engagent dans :

- **la préservation de l'environnement et le développement d'une démarche écoresponsable** : économie d'énergie, gestion de la ressource en eau, tri des déchets, utilisation des mobilités douces, limitation de la pollution lumineuse, etc.
- **la sensibilisation à la préservation de l'environnement et à la découverte des patrimoines et de la qualité du cadre de vie** : intégration paysagère, architecture et aménagement en lien avec le contexte local.
- **la participation à la politique économique et sociale de valorisation des filières courtes, des produits locaux, privilégiant des partenaires locaux.**

10 ans déjà que les parcs nationaux de France et l'Office français de la Biodiversité, se mobilisent pour valoriser, sous la marque *Esprit parc national*, le savoir-faire et la passion d'acteurs du territoire engagés dans une pratique locale, respectueuse de l'environnement.

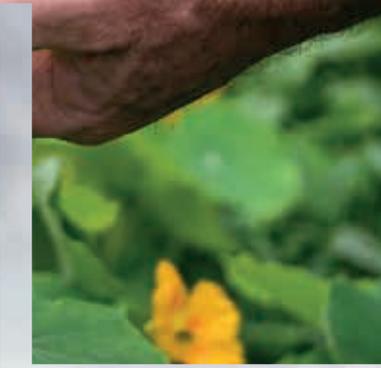
Pour fêter cette occasion unique, des rendez-vous sont organisés pour faire découvrir la marque et valoriser les activités des artisans, producteurs, accompagnateurs, restaurateurs, hébergeurs qui en font partie.

De juin à septembre, les accompagnateurs en montagne et les animateurs nature vous proposent de partir à la rencontre des artisans, producteurs, restaurateurs... qui vous ouvriront leur porte pour faire connaître leur activité.

Ils vous proposent une offre inspirée par la nature pour poser, le temps d'une sortie, un autre regard sur le Parc national ou pour découvrir des produits agricoles ou artisanaux issus de pratiques respectant la biodiversité. Retrouvez le programme complet de ces sorties sur le site du Parc national des Pyrénées :

www.pyrenees-parcnational.fr

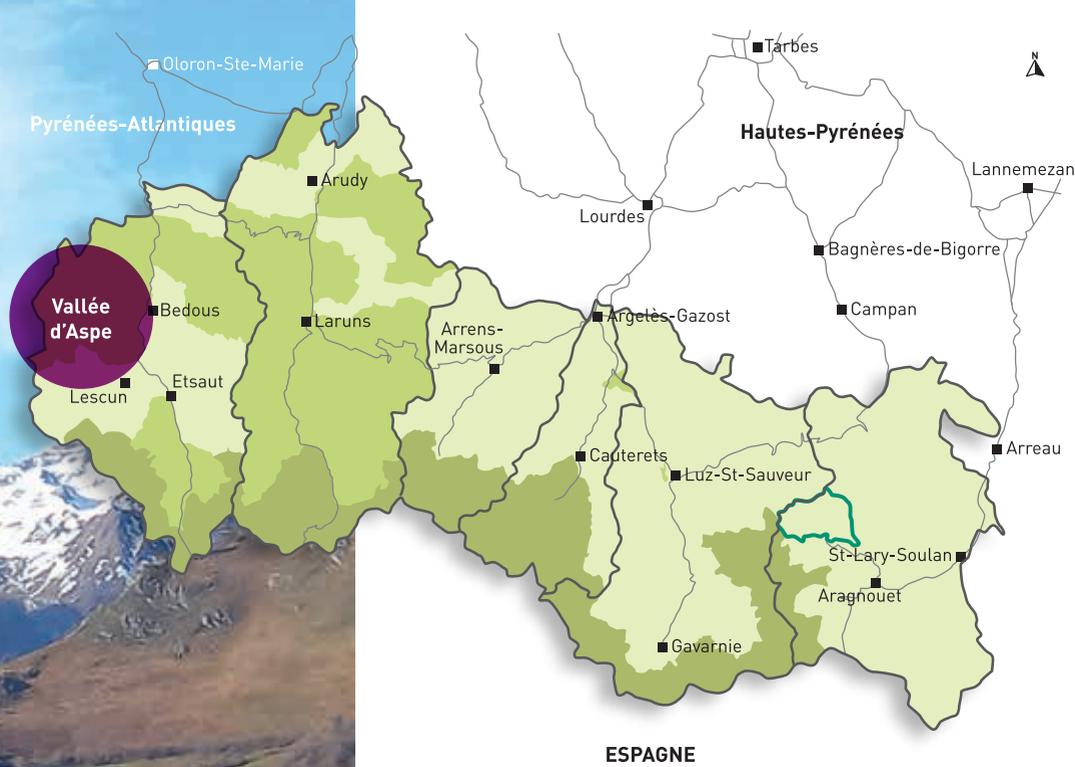
En point d'orgue de cet anniversaire, des animations, des sorties accompagnées et un marché de producteurs et d'artisans se tiendront le samedi 27 septembre à Cauterets (Hautes-Pyrénées) à l'occasion du Festival Pyrénéen de l'Image Nature.



Esprit parc national,
une marque inspirée par la nature : 10 ans déjà

Esprit 10
Pyénées **PARC**
NATIONAL **ans**

› VALLÉE D'ASPE



La vallée d'Aspe est la vallée la plus occidentale du Parc national des Pyrénées. Elle commence à Escot et serpente le long du gave sur près de 30 km jusqu'au col du Somport, frontière avec l'Espagne.

La vallée d'Aspe, c'est la rencontre avec la culture au gré des découvertes de ses villages de caractère.

C'est une montagne vivante où l'agriculture et le pastoralisme demeurent importants. Le pastoralisme est bien vivant, comme vous pourrez le découvrir lors de vos randonnées. Les bergers amènent leur troupeau sur les estives, passant l'été à la cabane, où ils fabriquent le fromage.

La vallée d'Aspe, c'est aussi l'intensité de la vie sauvage. Des six vallées du Parc national des Pyrénées, elle est la moins fréquentée. Dans des vallons secrets, dans l'obscurité des forêts, une faune riche et discrète trouve refuge.

Voie romaine, chemin de Saint-Jacques, voie impériale, chemin de fer transfrontalier : de tout temps, la vallée d'Aspe fut une voie de passage.

ACCOUS



© L. LESIRE-PIZZUTO

CHAMBRES D'HÔTES L'ARRAYADE

Isabelle LESIRE - PIZZUTO
Rue Troussilh
64490 ACCOUS
Tél. : 05 59 34 53 65
www.chambresdhotels-larrayade.com

Isabelle vous accueille et vous conseille dans vos choix de découvertes du territoire. De chez elle, les balades autour du patrimoine naturel, de l'architecture et des paysages agropastoraux sont nombreuses.



ACCOUS



© J. DEMOULIN - Parc national des Pyrénées

GÎTE D'ÉTAPE ET DE GROUPE ET CAMPING DE LHERS

Marie-Pierre CASSOU
Plateau de Lhers
64490 ACCOUS
Tél. : 05 59 34 75 39
www.gite-camping-lhers.com

Situé sur le GR 10, entre le cirque de Lescun et le col du Somport, le hameau de Lhers est un point de départ idéal pour des balades et randonnées, avec notamment, depuis le pic de Labigouet (2 175 m), un panorama à 360° sur les sommets béarnais.

ACCOUS



© B. BORDENAVE

CHAMBRES D'HÔTES L'AIR D'ASPE

Betty BORDENAVE
1 chemin Trésiman
64490 ACCOUS
Tél. : 06 20 52 93 53
www.lairdaspe.fr

A Accous, Betty et Francis vous accueillent dans leur charmante maison d'hôtes pour un séjour placé sous le signe du calme et de la nature. Vous êtes accueillis toute l'année, pour des vacances en famille, entre amis ou même en solitaire. Aux portes de l'Espagne et du col du Somport, de nombreuses balades vous attendent pour vous ressourcer. Le sentier de randonnée GR 653, un des itinéraires menant à Saint-Jacques de Compostelle, passe devant la maison. Vous pouvez accéder au centre du village à pied. Une table d'hôtes est également proposée sur réservation.



BORCE



© Gîtes de France - Pyrénées Atlantiques

GÎTE RURAL CANTOUNET - LA BORDE

Jean-Claude COUSTET
Quartier du Biella
64490 BORCE
Tél. : 05 59 34 87 66
www.lespiatet.com

Ce gîte rural bénéficie d'un environnement naturel de qualité (chemins, prairies,...). Idéalement situé en vallée d'Aspe, le village de Borce permet la découverte des sites naturels et culturels de la vallée. N'hésitez pas à demander conseils pour une découverte des productions et des savoir-faire locaux.



BORCE



© Gîtes de France - Pyrénées Atlantiques

GÎTE RURAL GUILHEM CURT

Jean-Claude COUSTET
Quartier du Biella
64490 BORCE
Tél. : 05 59 34 87 66
www.lespiatet.com

Ce gîte est situé dans un espace naturel composé d'une grande prairie, le cadre paysager est agréable. Borce est un village de montagne au patrimoine bâti remarquable. La découverte des productions locales est privilégiée.



BORCE



© J. DEMOULIN - Parc national des Pyrénées

CHAMBRES D'HÔTES L'ESPIATET

Céline COUSTET
Quartier du Biella
64490 BORCE
Tél. : 05 59 34 87 75 - 07 50 35 89 13
www.lespiatet.com

L'espiatet signifie « l'endroit d'où l'on voit ». Ces chambres d'hôtes situées sur les hauteurs de Borce offrent un panorama sur la vallée. A proximité, la ferme familiale vous permet de découvrir des produits locaux. Sur les hauteurs de Borce, profitez des milieux naturels et des paysages caractéristiques de la vallée d'Aspe.



ACCOUS



© Maison Despourrins

GITE D'ÉTAPE, DE SEJOUR ET DE GROUPE MAISON DESPOURRINS

Sandrine CAREIL et Claire LAGANDOGNE
8 rue de Baix
64490 ACCOUS
Tél. : 06 76 45 42 61
www.maison-despourrins.com

A Accous, Sandrine et Claire vous accueillent dans leur gîte de séjour entièrement rénové. Ressourcez-vous au sein d'un environnement paisible et sauvage. Fines connaisseuses de la montagne, elles pourront vous proposer des itinéraires de randonnée ou des idées de balade pour profiter de la vallée d'Aspe.

ACCOUS



© Le Mouton Bleu

CHAMBRES D'HÔTES LE MOUTON BLEU

Marie TAIEB
24 rue du Sallet
64490 ACCOUS
Tél. : 06 74 59 17 21
www.lemoutonbleu.com

Dans une magnifique bâtisse du XVIII^e siècle, découvrez les chambres d'hôtes de Marie et Gérard. Le Mouton bleu, un lieu paisible au cœur des montagnes de la vallée d'Aspe, vous montrera tous ses charmes. Vos hôtes seront aux petits soins pour vous pour un séjour relaxant et revigorant dans le village d'Accous.



BORCE



© Gîtes de France - Pyrénées Atlantiques

GÎTE RURAL CANTOUNET - L'OUSTAU

Jean-Claude COUSTET
Quartier du Biella
64490 BORCE
Tél. : 05 59 34 87 66
www.lespiatet.com

Le village de Borce se situe en plein cœur de la vallée d'Aspe. Des sites comme le chemin de la Mâtüre, le fort du Portalet sont à proximité. La découverte du pastoralisme à travers les paysages, les cabanes, les productions fromagères sont au centre de votre séjour.



BORCE



© J. DEMOULIN - Parc national des Pyrénées

CHAMBRES D'HÔTES MAISON BERGOUN

Marcela BERGUMA
Le bourg
64490 BORCE
Tél. : 06 42 69 47 45
www.bergoun.com

Cette maison ancienne, joliment restaurée se situe au cœur d'un village perché qui possède un patrimoine bâti remarquable. A proximité, dans la vallée, vous découvrez des sites naturels et culturels préservés.

BORCE



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

REFUGE D'ARLET

Florence GRAVEAUD
Tél. refuge en saison : 06 77 14 43 71

Sur les hauteurs de la vallée d'Aspe, à 1 986 mètres d'altitude, à quelques encablures de l'Espagne, Florence et son équipe accueillent les randonneurs sur cette étape de la haute route pyrénéenne et du sentier de Camille. Accessible après quelques heures de marche, le refuge est gardé de juin à septembre. Venez y passer une nuit, vous pourrez ainsi profiter pleinement de la montagne, dans une ambiance chaleureuse, autour d'un bon repas.

Durant le reste de l'année, un refuge d'hiver est en accès libre offrant six couchages.



🏠 Hébergements

ETSAUT



© Maison d'en bas

CHAMBRES D'HÔTES MAISON D'EN BAS

Paul BROCKLEHURST
7 Rue d'en Bas
64490 ETSAUT
Tél. : 06 32 91 55 23
www.etsaut.com

Dans le village d'Etsaut, Paul vous accueille dans sa maison pour une nuit ou un séjour tourné vers la nature et le ressourcement. Amateur de randonnées, il partage avec plaisir ses connaissances du territoire. Vous découvrirez également les productions de son potager, qu'il met en valeur autour d'une cuisine partagée.

🍴 Restauration

BEDOUS

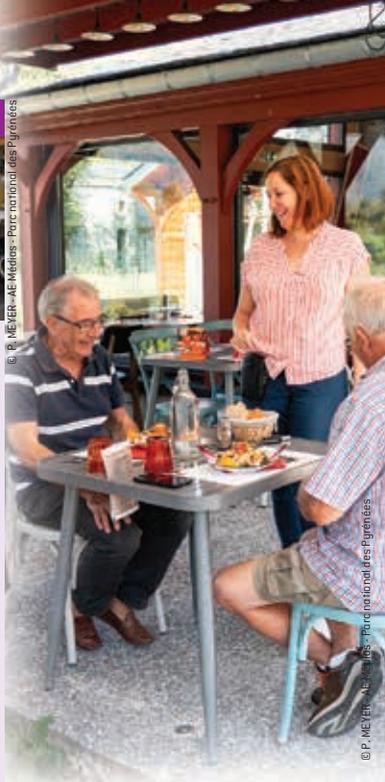


© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

TRANSHUMANCE & CIE

Fabrice DUBUC et Édith MOUTENGOU
8 avenue Robert Balangué
64490 BEDOUS
Tél. : 05 59 34 97 59
www.transhumance-pyrenees.fr

Le restaurant, installé dans l'ancienne salle d'attente et le hall des voyageurs de la gare de Bedous, propose des plats savoureux cuisinés au feu de bois. Chez Fabrice et Edith, les productions locales sont à l'honneur : produits fermiers à la braise et la traditionnelle garbure sont servis tous les jours. Venez vous délecter, sans modération, de leurs recettes à base de fromage fondu de la vallée.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

🍖 Viandes

BEDOUS



© A. BUTIFANT - Parc national des Pyrénées

FERME DE SOUBILLE

Emma et François SALANOUÉ
Chemin d'Houndorbe, 64490 BEDOUS
Tél. : 06 78 96 44 29
emma.dufau@hotmail.fr

Dans un cadre idyllique situé à 700 mètres au-dessus de Bedous, la ferme de Soubille est au cœur de paysages remarquables d'une grande richesse naturelle. Sur 20 hectares de prairies et de bois, Emma et François élèvent 80 brebis de races barégeoise, berrichonne et bizet. 70 agneaux environ naissent chaque année sur l'exploitation. Ils cuisinent à partir de recettes familiales du civet de mouton, de la fressure de mouton, du ragoût de mouton aux haricots, de l'axoa de mouton.



ETSAUT



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

GAEC BEXKA

Olivier MAIGRE
Bexka
64470 TARDETS
Tél. : 06 60 98 09 64
www.ferme-bexka.fr

Olivier transhume chaque année, pendant cinq mois, avec son troupeau de vaches et de brebis sur les estives de Lucharry et de Salistre à Etsaut. Il produit du veau en caissette, des steaks hachés et vous propose des plats cuisinés tels que l'axoa de veau, la bolognaise ou le navarin de mouton. Olivier produit également du fromage de brebis d'estive de façon traditionnelle.



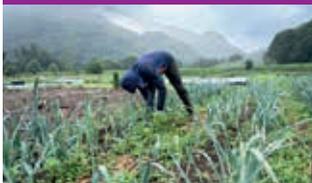
🌿 Fruits, légumes et plantes

BEDOUS



© A. BUTIFANT - Parc national des Pyrénées

BEDOUS



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

FERME DE SOUBILLE

Emma et François SALANOUÉ
Chemin d'Houndorbe
64490 BEDOUS
Tél. : 06 78 96 44 29
emma.dufau@hotmail.fr

Dans un cadre idyllique situé à 700 mètres au-dessus de Bedous, la ferme de Soubille est entourée d'une richesse naturelle de faune sauvage mais aussi d'une flore variée et colorée au fil des saisons. Sur 20 hectares de prairies et de bois, en parallèle de leur activité d'élevage, Emma et François travaillent la valorisation des ressources au travers de l'arboriculture fruitière. Sirops de menthe, de tilleul / menthe, et confitures de pomme / prune, courgette / citron... sont confectionnés à partir de fruits de la ferme et de baies sauvages.



LES MARAICHERS DE BEDOUS

Mathieu et Elise MURRATE
64490 BEDOUS
Tél. : 06 75 78 51 29
mathieu.murrate@gmail.com

Elise et Mathieu ont installé leur exploitation maraîchère dans la plaine de Bedous. Ils y produisent des légumes variés dont beaucoup de variétés anciennes. Ici, tout est travaillé en circuit-court. Les légumes abimés sont vendus à la ferme de Soubille pour la production de confitures. Ils vendent leurs produits sur le marché de Bedous le jeudi matin et fournissent l'épicerie de Bedous. Vous pouvez également leur commander des paniers hebdomadaires du mois de juin au mois de décembre.



🧀 Fromages

BEDOUS



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

FERME DE L'AOUA

Maxime BAJAS
1134 chemin du Candau
64490 BEDOUS
Tél. : 06 76 56 18 49
gaecdelouada@orange.fr

Installé sur une propriété de 15 hectares de prairies naturelles au-dessus de Bedous, Maxime trait ses 100 brebis basco-béarnaises à la main. Vers la mi-juin, il rejoint l'estive de Banasse avec son troupeau. Les brebis peuvent profiter des 400 hectares de pâturage et d'une flore très diversifiée qui parfume le fromage d'estive. Retrouvez ses tommes en vente directe chez lui à Bedous de septembre à juin, et chez vous à domicile grâce à la vente par colissimo.



ETSAUT



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

FERME HAGATA

Élise THEBAULT
64570 ISSOR
Tél. : 06 10 63 69 50
www.elise-thebault.com

Quand le début de l'été approche, les brebis ont hâte de quitter les prairies de la plaine qu'elles ont pacagées en hiver et au printemps pour rejoindre les estives de la haute vallée d'Aspe. Elise est, elle aussi, pressée de prendre de la hauteur et de rejoindre la cabane de Salistre à Etsaut. Pendant 3 mois, chaque jour, les fromages sont fabriqués dans l'atelier de fabrication. Pour déguster ce délicieux fromage contactez Elise.



© A. BUTIFANT - Parc national des Pyrénées

© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

La laine



FILS DE TOISONS

Gwendoline RIBEYRON
9 route du Barescou
64490 ESCOT
Tél. : 06 83 01 68 29
filsdetoisons@gmail.com

Gwendoline est installée dans une ferme nichée dans un vallon aux portes de la vallée d'Aspe où elle élève des moutons mérinos et des lapins Angora pour confectionner des accessoires et vêtements en laine. Elle est attachée à produire une laine qui soit la plus exemplaire possible de la tonte des animaux, au lavage de la laine à l'eau de source, en passant par la production de teintures végétales préparées à partir des plantes qu'elle récolte sur ses terres ou qu'elle cultive. Gwendoline vous accueille à la ferme, n'hésitez pas à venir pousser la porte de son atelier pour découvrir son savoir-faire, elle partagera avec vous sa passion pour son travail.

© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées



© Fils de Toisons



À LA RENCONTRE DE LA VIE DE BERGER

Pascale DUBOIS
Tél. : 06 87 31 89 97
aspepascale.wordpress.com

Partez à la découverte de la vie des bergers de la vallée d'Aspe sur la montagne de Banasse où séjournera Maxime et son troupeau durant trois mois. Vous découvrirez la vie en estive et dégusterez un fromage savoureux.

 **Durée :** journée 5 à 6 h de marche
 **Niveau :** intermédiaire

 **Sites de visites**

ETSAUT



FORT DU PORTALET

Office de tourisme du Haut-Béarn
Place François Sarraille, 64490 BEDOUS
Tél. : 05 59 34 57 57
www.pyrenees-bearnaises.com/offres/le-fort-du-portalet-urdos-fr

Construit en 1842, sous ordre de Louis-Philippe pour garder la frontière des Pyrénées, le fort du Portalet semble posé contre une falaise dominant le Gave d'Aspe. Il est bâti à même le rocher dans un des verrous de la vallée, entre Etsaut et Urdos. Avec le chemin de la Mûture, il fait de ce défilé l'un des sites les plus pittoresques des Pyrénées. Ses caractéristiques architecturales relèvent de la performance. Classé monument historique en 2005, il est ouvert uniquement à la visite guidée, sur réservation auprès de l'office de tourisme du Haut Béarn. Les visites sont possibles d'avril à fin octobre.

© Office de tourisme de la vallée d'Aspe

Le bois

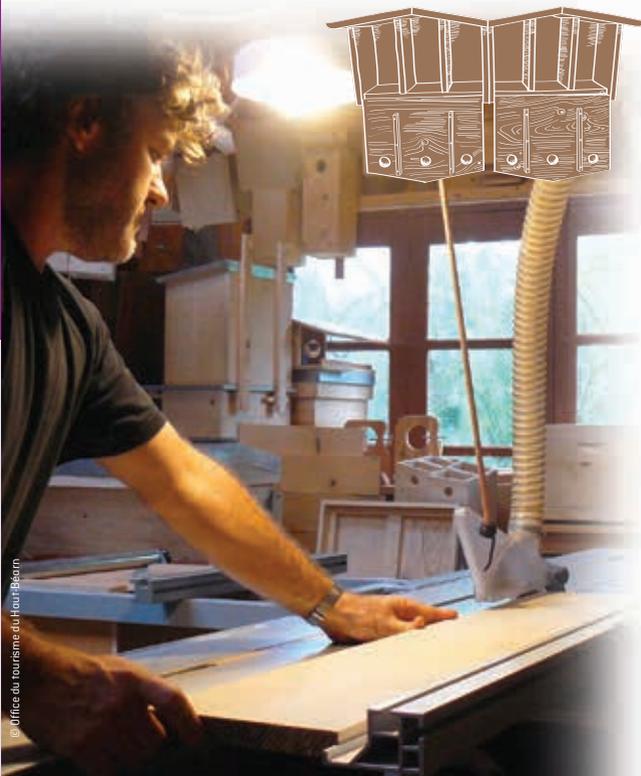


FAÏTES POUR AILES

Johann LANNEGRAND
515 route départementale 834
64490 ACCOUS
Tél. : 06 51 06 51 32
contact@faitespourailes.fr

Faites pour Ailes est une fabrique de ruches, et de nichoirs (standards ou sur mesure) destinés aux abeilles, oiseaux, chauves-souris, hérissons, insectes, etc. De la conception à la réalisation, Johann essaie d'être le plus écologique possible et de s'approvisionner localement pour travailler en circuit court. Il propose également divers objets, meubles et menuiseries, sur mesure, en bois local ou de récupération, prélevé sur d'anciens meubles destinés à la déchetterie, par exemple. Vous pouvez solliciter Johann pour visiter son atelier.

© Office du tourisme du Haut-Béarn



© Office du tourisme du Haut-Béarn



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

› VALLÉE D'OSSAU



Oloron-Ste-Marie

Pyrénées-Atlantiques

Vallée
d'Ossau



ESPAGNE

La vallée d'Ossau est la vallée béarnaise la plus orientale des Pyrénées-Atlantiques. Débutant à une vingtaine de kilomètres de Pau, elle s'étale sur cinquante kilomètres jusqu'à la frontière espagnole au col du Pourtalet. L'émblématique pic du Midi d'Ossau s'impose dans le paysage.

Depuis l'origine des temps, la montagne ossaloise est habitée et accueille des troupeaux. Chaque estive est occupée par des milliers de bêtes qui transhument depuis le bas de la vallée à chaque début d'été et demeurent en montagne jusqu'à l'automne. Dans chaque cabane, les bergers fabriquent le fromage.

Dans les villages, de vieilles maisons au linteau de marbre révèlent la richesse culturelle de la vallée. Des dolmens, tumulus, cercles de pierre et monolithes sont visibles en vallée d'Ossau, preuves d'une présence très ancienne de l'homme dans la vallée.

La vallée d'Ossau accueille une importante colonie de vautours fauves. La Réserve naturelle nationale d'Ossau a été créée en 1974 pour assurer la protection de ces rapaces. Elle est gérée par le Parc national des Pyrénées.



ARUDY



© Chambres d'hôtes Gaïnaa

CHAMBRES D'HÔTES GAÏNAA

Monique GAIN
1 rue Hondaa
64 260 ARUDY
Tél. : 06 63 93 04 55
www.gainaa.com

Monique vous accueille, dans cette maison de charme, pour prendre le temps de vivre. Vous séjournerez dans l'une des trois chambres et profitez du salon petit-déjeuner, du salon détente et d'une grande terrasse. Le temps de votre séjour, vous goûterez aux plaisirs de la vie de village dans une maison de maître au centre historique d'Arudy. Lové dans un coude du Gave d'Ossau, Arudy est un charmant village authentique marqué par l'histoire commune des hommes et de la nature.

ARUDY



© Refuge Out of the City

REFUGE OUT OF THE CITY

Célia ITURRALDE
Cibert
64260 ARUDY
Tél. : 07 61 26 61 61
www.refugeoutofthecity.fr

Situé au cœur de la vallée d'Ossau, l'emplacement unique de ce gîte atypique, loin de l'environnement urbain, vous invite à la détente. Ici, tout est fait pour que vous puissiez savourer l'instant, un véritable retour à la nature. Les traditions locales des Pyrénées telles que le pastoralisme sont ancrées dans ce lieu de vie champêtre et bucolique. Le gîte se situe dans une bâtisse rénovée avec charme où vous venez vous ressourcer en famille ou entre amis.

BESCAT



© M. AYRAULT

CHAMBRES D'HÔTES LE BALCON DE L'OSSAU

Kathrin BENKERT et Michel AYRAULT
17 rue du bourg
64260 BESCAT
Tél. : 05 59 21 05 46 - 06 09 71 78 06
www.chambres-hotes-ossau.fr

Michel et Kathrin vous accueillent dans une maison typique de l'architecture béarnaise, nichée dans un petit écrin de verdure. Face aux Pyrénées et avec en toile de fond le pic du Midi d'Ossau, le jardin est une véritable incitation à la rêverie et à la contemplation. Vos hôtes partageront avec vous leurs connaissances du territoire et sauront vous conseiller au mieux sur d'innombrables randonnées.



BESCAT



© M. AYRAULT

GITE RURAL LE BALCON DE L'OSSAU

Kathrin BENKERT et Michel AYRAULT
17 rue du bourg
64260 BESCAT
Tél. : 05 59 21 05 46 - 06 09 71 78 06
www.chambres-hotes-ossau.fr

Situé au cœur du village de Bescat, ce gîte de charme abritait autrefois l'ancienne grange du presbytère. Il a été rénové avec goût et dans le respect du bâti traditionnel. Vous ne vous lasserez pas du calme de son jardin arboré et de la vue imprenable sur le pic du Midi d'Ossau. Kathrin et Michel prendront plaisir à vous donner des conseils pour découvrir la vallée d'Ossau et ses alentours.



CASTET



© A. MICHEL

CHAMBRES D'HÔTES CABANOTS ECOLOGES

Rémy DUHALDE et Marie BESSAC LEIRIA
Chemin Espieubet
64260 CASTET
Tél. : 06 70 63 44 77
www.cabanots-ecolodges.com

Niché à 900 m d'altitude, le Cabanot est un écolodge confortable doté d'un bain nordique. Un véritable havre de paix en plein cœur de la nature. Ici, les mots d'ordre sont bien-être, dépaysement, communion avec la nature, écologie, montagne, gourmandise... Plusieurs randonnées sont disponibles au départ de l'hébergement. Il est aussi possible de réserver des massages sur place ainsi que des repas faits maison avec des produits locaux. Ce Cabanot est idéal pour un séjour écoresponsable détente ou de temps.

LARUNS



© S. ROLLET - Parc national des Pyrénées

REFUGE D'AYOUS

Françoise LE FLOCH,
Laetitia LAYRIS VERGES
Tél. refuge en saison : 05 59 05 37 00
www.refuge-ayous.fr

Du haut de son promontoire à 1 980 m d'altitude dans le cœur du Parc national des Pyrénées, le refuge d'AYOUS offre une vue imprenable sur le pic du Midi d'Ossau. D'accès relativement facile, il est une destination pour les familles mais aussi pour les plus sportifs de par sa situation sur le GR 10. Les gardiens du refuge vous réservent un accueil chaleureux, confortable et gustatif. Le refuge est ouvert et gardé de la mi-mai à la mi-octobre. Hors période gardée, un dortoir est à la disposition des randonneurs les plus courageux.
Accès : 2h15 de montée environ (600 m de dénivelé) depuis le parking du lac de Bioux-Artigues.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

 **Restauration**

BIELLE



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

CAFÉ, RESTAURANT LE TICHODROME

Roxane VERMIS et Melvil DUFOURCQ
7 place de la mairie
64260 BIELLE
Tél. : 05 59 68 42 32 - 07 67 58 42 39
letichodrome64@gmail.com

Roxane et Melvil vous accueillent dans leur charmante épicerie - café - restaurant au centre du village de Bielle, à proximité du Plateau du Bénou et du col de Marie-Blanque. Arrêtez-vous pour une pause gourmande lors de vos balades en vallée d'Ossau. Le Tichodrome dispose d'une jolie terrasse pour apprécier une restauration qualitative avec des produits frais et locaux. Vous pourrez également découvrir les artistes locaux à travers les diverses expositions qui tapissent les murs du Tichodrome tout au long de l'année.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées



© Bureau montagne de la vallée d'Ossau

BREBIS, MARMOTTES ET COMPAGNIE

Bureau montagne de la vallée d'Ossau
Tél. : 06 51 22 41 89
www.bureau-montagne-vallee-ossau.fr

Cette petite balade, idéale pour les familles, dans le Parc national des Pyrénées, au cœur du cirque d'Anéou, en présence de nombreux troupeaux de brebis, de vaches et de chevaux, vous donnera l'occasion d'observer les colonies de marmottes.

Avec un peu de chance, vous pourrez également apercevoir, isards, vautours fauves et autres rapaces qui fréquentent les lieux.

- 🕒 Durée : 1/2 journée
- 👤 Niveau : facile



© D. PETRUSQUE - Parc national des Pyrénées

EN SUIVANT LE VOL DES RAPACES

Bureau montagne de la vallée d'Ossau
Tél. : 06 51 22 41 89
www.bureau-montagne-vallee-ossau.fr

Sur le plateau du Bénou, cette balade est animée de petits jeux et ateliers pour partir à la découverte du monde des rapaces. En famille ou par équipes, munis d'un carnet de route, d'une carte et d'une boussole, les futurs ornithologues iront de balise en balise sur un parcours au cours duquel il leur faudra répondre à plusieurs questions pour tout savoir (ou presque) sur le vol, le régime alimentaire, la migration des rapaces qu'abrite la vallée d'Ossau. Ce parcours vous mènera sur un magnifique perchoir d'où vous pourrez contempler la vallée et avec un peu de chance observer des vautours en vol.

- 🕒 Durée : 1/2 journée
- 👤 Niveau : facile



© Bureau montagne de la vallée d'Ossau

« MARMOTTES ET CIE »

Bureau montagne de la vallée d'Ossau
Tél. : 06 51 22 41 89
www.bureau-montagne-vallee-ossau.fr

Profitions du retour du printemps pour observer la faune. Une journée au pied du pic du Midi d'Ossau pour observer et découvrir la vie des animaux de nos montagnes (isards, marmottes, vautours) mais aussi la vie pastorale, l'occupation humaine depuis la préhistoire, la flore des Pyrénées avec en toile de fond la sensibilisation à la fragilité des milieux naturels. Cette journée est dédiée à l'émerveillement et à la rencontre.

- 🕒 Durée : adaptée à la demande des enseignants
- 👤 Niveau : facile



© Bureau montagne de la vallée d'Ossau

« RAQUETTES DANS LE CIRQUE D'ANÉOU »

Bureau montagne de la vallée d'Ossau
Tél. : 06 51 22 41 89
www.bureau-montagne-vallee-ossau.fr

Comme des trappeurs, partez à la découverte de la montagne. Une occasion de réfléchir à la rudesse hivernale et aux adaptations de la faune et de la flore, sans oublier la bonne humeur et le jeu. Une journée pour découvrir la montagne enneigée.

- 🕒 Durée : adaptée à la demande des enseignants
- 👤 Niveau : facile



© Bureau montagne de la vallée d'Ossau

RAQUETTES AU PAYS DES ISARDS

Bureau montagne de la vallée d'Ossau
Tél. : 06 51 22 41 89
www.bureau-montagne-vallee-ossau.fr

À deux pas de la frontière espagnole, découvrez le cirque d'Anéou, un des sites les plus emblématiques de la vallée d'Ossau pour pratiquer la raquette à neige. Belle occasion de voir des isards, d'évoquer les marmottes endormies et de guetter les rapaces dans le ciel.

- 🕒 Durée : journée
- 👤 Niveau : intermédiaire



© J.F. GARFAND

LES BALCONS DE L'OSSAU

Bureau montagne de la vallée d'Ossau
Tél. : 06 51 22 41 89
www.bureau-montagne-vallee-ossau.fr

Le temps d'une journée, partez à la découverte de l'immensité de l'estive d'Anéou et de l'univers minéral du pic du Midi d'Ossau. Profitez d'une pause au refuge de Pombie avant de redescendre dans la douceur du vallon de Pombie au milieu des fleurs, des troupeaux, des marmottes, voire des isards, en passant par les cabanes de bergers, la fraîcheur de la hêtraie-sapinière et du torrent.

- 🕒 Durée : journée d'environ 5h de marche
- 👤 Niveau : intermédiaire



© L. NEDELEC - Parc national des Pyrénées

DU VENT DANS LES PLUMES, À LA DÉCOUVERTE DES RAPACES

Frédéric DELORD
Tél. : 06 23 46 59 19
fdelord64@gmail.com

Apprenez à différencier les rapaces diurnes des Pyrénées, connaître leur mode de vie, leur habitat, au cours d'une balade dans le cirque d'Anéou. Frédéric vous fait découvrir les espèces emblématiques de nos montagnes.

- 🕒 Durée : journée 4 à 5 h dont 3 h de marche
- 👤 Niveau : facile à intermédiaire



© D. PETRUSQUE - Parc national des Pyrénées

RAQUETTES ET CONSTRUCTION D'IGLOO AU CIRQUE D'ANÉOU

Frédéric DELORD
Tél. : 06 23 46 59 19
fdelord64@gmail.com

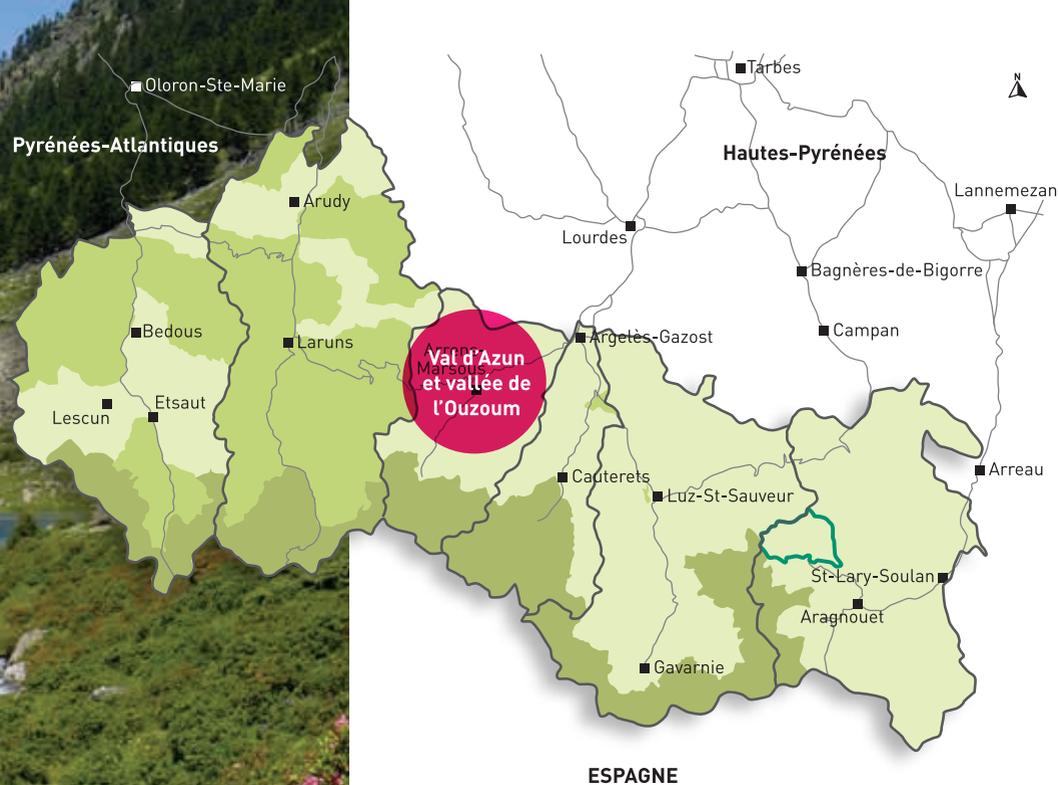
Une belle randonnée en raquettes pour découvrir les richesses de la montagne en hiver. Observez des traces de la faune sauvage et découvrez la vie de ces espèces. Ne manquez pas de vous initier à la construction d'un igloo.

- 🕒 Durée : journée
- 👤 Niveau : facile à intermédiaire



© Bureau montagne - vallée d'Ossau

► VAL D'AZUN ET VALLÉE DE L'OUZOUM



Le val d'Azun est la plus occidentale des vallées des Hautes-Pyrénées, au carrefour du Béarn et de la Bigorre. D'ouest en est, le val d'Azun se compose de trois vallées : celles de l'Ouzoum, du Gave d'Azun et d'Estaing.

Le village d'Arras-en-Lavedan marque l'entrée dans ce val d'eau et de lumière. Le plus emblématique sommet de cette vallée est le Balaitous culminant à 3 144 mètres. Vallée agricole et pastorale, on y produit du fromage, comme chez ses voisines béarnaises, mais aussi de la viande, comme chez ses voisins bigourdanes.

Le val d'Azun a su préserver son patrimoine naturel, culturel et bâti. Prairies et granges aux toits d'ardoises, maisons de village aux linteaux gravés, chaque élément du paysage révèle la richesse patrimoniale de la vallée : le val d'Azun frappe par l'harmonie de ses paysages.

Dans la vallée de l'Ouzoum, plus sauvage, après Ferrières et Arbéost, le paysage s'ouvre, révélant les magnifiques cirque et plateau du Litor, avec leurs estives, pour finir au col du Soulor.



ARRAS-EN-LAVEDAN



© Chêne de France - Hautes-Pyrénées

CHAMBRES D'HÔTES LES GERBES

Didier THEIL
Les Gerbes
65400 ARRAS-EN-LAVEDAN
Tél. : 05 62 97 93 94 - 06 85 42 58 35
www.pyrenees-chambres-hotes.com

Cette belle ferme bigourdane restaurée fait la part belle aux énergies renouvelables. Des aménagements extérieurs de qualité respectant les matériaux locaux bénéficiant une orientation et un point de vue sur la vallée de toute beauté. Didier vous fera découvrir ses recettes, les produits qu'il affectionne ainsi que les nombreuses activités et randonnées possibles.



ARRAS-EN-LAVEDAN



© Gîte Arouade

GÎTE RURAL L'AROUADE

Christophe et Nina BAYEN
3 route d'Azun
65400 ARRAS-EN-LAVEDAN
Tél. : 06 33 56 09 37
gitearouade@gmail.com

Au cœur du val d'Azun, à la sortie du village d'Arras-en-Lavedan, cette magnifique maison bigourdane a été récemment construite. Au sein de ce gîte de grande capacité, idéal pour les rassemblements en famille ou entre amis, tout a été pensé pour profiter de moments de convivialité. Christophe, éleveur dans la vallée, aime transmettre son savoir sur les pratiques agricoles et pastorales des Pyrénées. Une grande prairie attenante à la maison offre un cadre idéal pour se ressourcer et prendre le temps de contempler la nature environnante.



ARRAS-EN-LAVEDAN



© Gîte rural Roxelo

GÎTE RURAL ROXELO

Lorraine et Sébastien AUGÉ
6 Chemin De Taladey
65400 ARRAS-EN-LAVEDAN
Tél. : 06 77 99 62 55
www.roxelo.fr

Sur les hauteurs d'Arras-en-Lavedan, ce gîte avec une vue imprenable sur les montagnes vous offrira un séjour tout confort. Un lieu idéal pour vous ressourcer et appréhender la nature qui vous entoure. Vous trouvez à proximité des chemins de randonnée et diverses activités pour vous immerger dans le val d'Azun.



ARRENS-MARSOUS



© Maison Camelat

CHAMBRES D'HÔTES MAISON CAMELAT

Marianne LAZARIEW
6 impasse de Cardet
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 06 07 94 23 93
maisoncamelat@gmail.com

Marianne a repris cette maison chargée d'histoire. Histoire du poète occitan Camelat qu'elle vous raconte avec plaisir. Cette maison de charme située au cœur du village bénéficie d'une vue imprenable sur le pic du Midi d'Arrens.

ARRENS-MARSOUS



© Maison Sempé

CHAMBRES D'HÔTES MAISON SEMPÉ

Sylvie RACAUD et Jean-Paul FOCH
3 rue Marque de Dessus
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 05 62 97 41 75
www.maisonsempé.fr

Une demeure de caractère où Sylvie et Jean-Paul prennent plaisir à vous parler d'endroits insolites ou de détails de l'architecture locale au détour d'une rue ou d'un chemin. L'échange est privilégié ainsi que la découverte des produits locaux car ici on s'engage pour le territoire.



ARRENS-MARSOUS

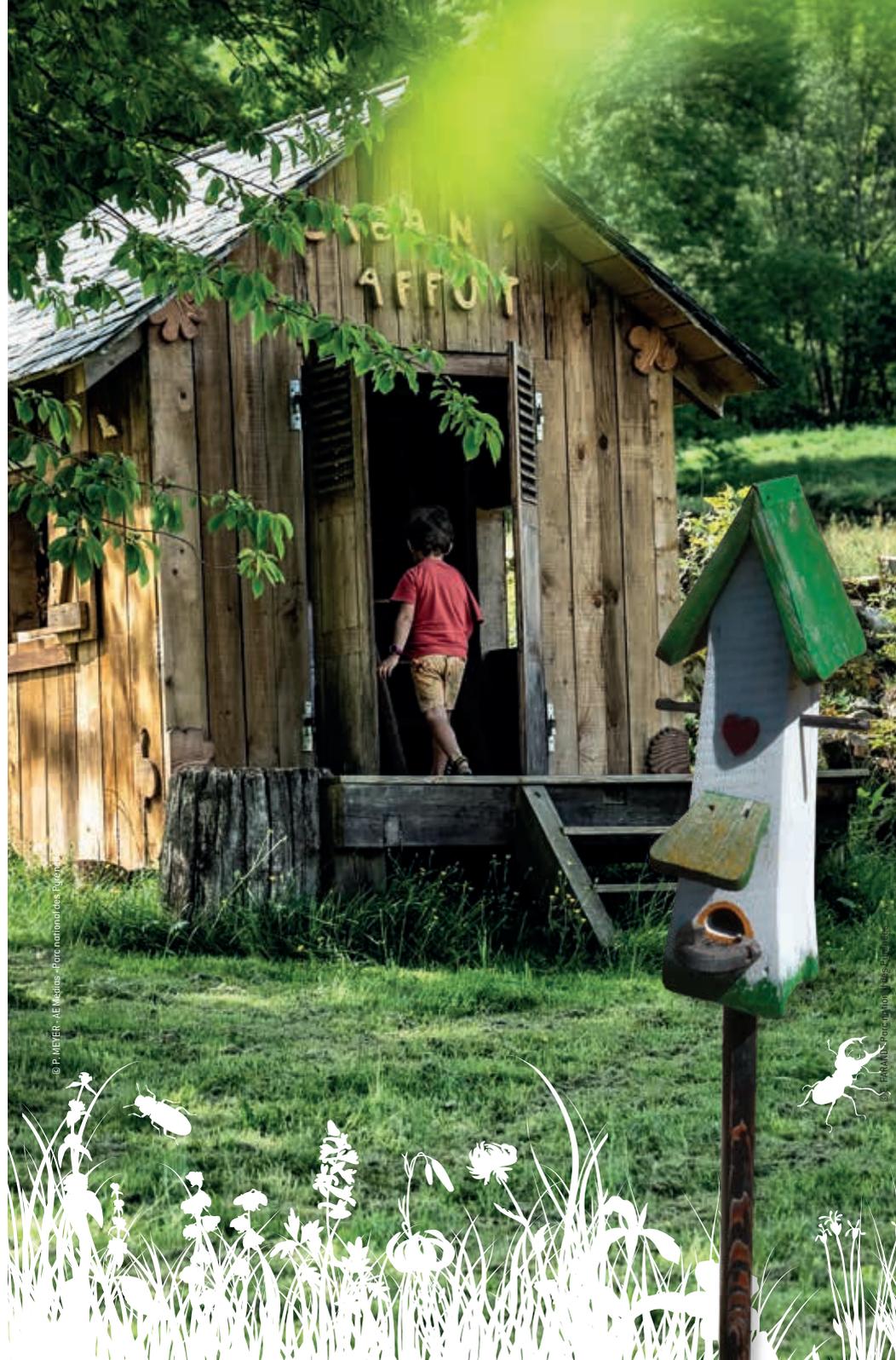


© C. CUEMIN - Parc national des Pyrénées

GÎTE RURAL PRÉBENDÉ

Catherine COURTAND
60 route du Soulor
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 06 85 20 10 22
www.gite-arrens.com

Sur la route du col du Soulor, cette ancienne grange typique du val d'Azun, récemment rénovée, est située au milieu de sa grande prairie. Elle vous offre un cadre bucolique et authentique. Le pastoralisme à travers ses traditions et ses productions est mis à l'honneur.



© P. MEYER - AE Vallées - Parc national des Pyrénées

ARRENS-MARSOUS



© C. LECOMTE - UPB

**CHAMBRES D'HÔTES
LA CONDORINETTE**

Olivier et Corinne FRANQUEVILLE
3 Rue de la Gourgoutière
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 05 62 92 06 39 - 06 85 19 15 50
www.pyrenees-65.com

Bâtie en 1623, la Condorinette est l'une des plus anciennes maisons du val d'Azun. Cette maison traditionnelle a été entièrement rénovée alliant ainsi authenticité et modernité. Olivier et Corinne vous accueillent dans ce site préservé aux portes du cœur du Parc national des Pyrénées. C'est dans leur jardin à l'ombre des arbres fruitiers ou sous la tonnelle que vous viendrez vous reposer.



ARRENS-MARSOUS



GÎTES RURAUX DU PIC DE PAN

Elif et Etienne PALLU-LAURENTIN
41 route des Bordères
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 06 07 45 64 21
lepicdepan@gmail.com

Au col des Bordères, en pleine nature, situés sur le GR 10, Elif et Etienne vous proposent deux gîtes chaleureux et confortables. Entre nature et randonnées à la croisée des vallées du Tech et d'Estaing, ces gîtes sont idéals pour partir découvrir le cœur du Parc national. Depuis les gîtes vous pourrez profiter de nombreuses balades dont celle du pic de Pan juste au-dessus, d'où vous apprécierez le panorama sur le val d'Azun.



ARRENS-MARSOUS



© J. LE SOUDER - Parc national des Pyrénées

REFUGE DE MIGOUÉLOU

Jean-Sébastien FORTIN
Tél. hors saison : 06 74 23 89 47
Tél. refuge : 05 62 97 44 92
www.refuge-miguelou.com

Construit en 1971, le refuge de Migouélou est situé près du barrage du même nom et au bord d'un lac grandiose. Le refuge est gardé l'été du 15 juin au dernier week-end de septembre. Or période gardée, seul un dortoir de huit couchages est à la disposition des randonneurs les plus courageux. Jean-Sébastien, le gardien du refuge, vous propose un hébergement et une table conviviale et gourmande à 2 278 mètres d'altitude. Le matin vous aurez l'immense privilège de vous réveiller au son du sifflement des marmottes. Accès : 3h de montée environ (900 m de dénivelé) depuis le parking du Plaa d'Aste.

ARRENS-MARSOUS



© Les Chalets d'Arrens

LES CHALETS D'ARRENS

Jean-François CATELAN
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 05 62 97 42 96 - 06 07 84 25 85
www.chaletarrens.com

Située à l'entrée d'Arrens-Marsous, cette résidence de tourisme bien intégrée dans l'environnement et ouverte sur un joli panorama, offre un cadre de villégiature agréable. Un panel d'activités à la carte, de la remise en forme à la découverte des villages identitaires du val d'Azun agrémenteront votre séjour. Vous serez sensibles à la qualité architecturale des chalets conçus dans le respect du patrimoine bâti de la vallée.



ARRENS-MARSOUS



GÎTE RURAL DETH PECOMET

Baptiste et Laure CAZAUX
6 chemin d'Oumpré
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 06 74 99 97 04
www.gite-pecomet.com

Au-dessus du village d'Arrens-Marsous, bien exposée et face à un large panorama sur les sommets pyrénéens du val d'Azun, cette grange joliment rénovée avec sa prairie attenante vous accueille toute l'année. Entre forêts de sapin sur Couraduque et sentiers de randonnées au col du Soulor, ce gîte offre un lieu privilégié pour des vacances actives et relaxantes. Ne manquez pas de goûter au fromage de la ferme familiale qui bénéficie aussi de la marque *Esprit Parc national*.



ARRENS-MARSOUS



© Gîtes de France des Hautes Pyrénées

GÎTE RURAL CHEZ FANOU

Sylvie COSTE
22 rue d'Aoussious
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 06 79 89 47 11
sylvie.coste65@gmail.com

Chez Fanou, dans le val d'Azun, est un lieu idéal pour un séjour relaxant et sportif, selon vos envies. Niché aux pieds des montagnes dans une grande prairie, vous découvrirez une bâtisse lumineuse aux couleurs vives. C'est un lieu idéal pour séjourner en famille ou entre amis. La terrasse sur pilotis offre un panorama sur les pics environnants, elle promet des repas sympathiques et des bains de soleil revigorants.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées



AUCUN



CAMPING AZUN NATURE

Joëlle, Fabien et Yves LANNE
1 route de Las Poueyes
65400 AUCUN
Tél. : 05 62 97 45 05
www.camping-azun-nature.com

Ce camping offre une vue imprenable sur le pic du Midi d'Arrens et le pic de Gabizos. Le lieu se prête à des balades familiales à pied et à vélo, à la découverte des oiseaux et des patrimoines. Joëlle, Fabien et Yves vous accueillent dans leurs chalets conçus tout en bois ou bien sur des emplacements nature. Passionnés de montagne, ils vous conseilleront et vous guideront dans le choix de toutes vos activités de pleine nature.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

AUCUN



GÎTE RURAL LES TERRES NÈRES

Gwénaëlle PLET
3 chemin de Garcia
65400 AUCUN
Tél. : 06 51 99 92 41
www.gitealamontagne.com

À 850 m d'altitude, cette demeure de 1811 est restaurée dans la tradition locale : enduits à la chaux, cloisons bois, murs en pierres, grande cheminée font de cette maison un nid douillet et chaleureux. Gwénaëlle, accompagnatrice en montagne, vous conseille dans vos balades et vous fait découvrir les richesses de la nature environnante. Dans le jardin vous profitez d'une cabane d'observation. Elle permet d'observer les oiseaux, les chevreuils au fond de la prairie et de s'inventer des histoires. Le gîte est équipé d'un bain nordique écologique pour un moment détente face aux montagnes.



AUCUN



GÎTE DE SÉJOUR REFUGE DU HAUGAROU

Vanessa CHOPLAIN
Route du Bergons
65400 AUCUN
Tél. : 05 62 97 25 04
www.haugarou.com

Dans la vallée du Bergons, à 1 215 m d'altitude, Vanessa et Mathieu vous accueillent. Dans ce coin de paradis, vous pouvez boire un verre, manger ou dormir dans un cadre insolite, au cœur de la forêt de l'Abedet. Le refuge est accessible en voiture, du printemps à l'automne, par la route du col de Spandelles. En hiver, il reprend sa traditionnelle fonction de « refuge », il est accessible uniquement à pied, en raquettes ou à skis par une piste damée de 3,5 kilomètres depuis le parking de la station de Couradouque.

© L.LÉCOMTE - UPB

BUN



GÎTE RURAL LE CHALET D'ATHALINE

Nathalie TONON
45 chemin de Sentantony
65400 BUN
Tél. : 06 33 02 41 43
www.chalet-athaline.fr

À 880 m d'altitude, ce chalet est situé dans un lieu calme et reposant. Sa situation au cœur du val d'Azun en fait un départ de choix pour de multiples randonnées ou de simples balades en famille. Vous découvrez les productions locales comme le fromage et le miel.



ESTAING



CAMPING PYRÉNÉES NATURA

Christine et Lionel LAHORE
Route du lac
65400 ESTAING
Tél. : 05 62 97 45 44
www.camping-pyrenees-natura.com

Ce camping de montagne se situe dans une vallée typique pyrénéenne sur un vaste terrain pour des vacances nature et responsable. Vous êtes au cœur de la nature préservée et vous n'avez qu'à profiter des lieux pour vous détendre et vous ressourcer. Le site du lac d'Estaing est à quelques encablures, et, un peu plus haut, la zone cœur du Parc national des Pyrénées où vous pourrez randonner à la journée et profiter de la richesse des patrimoines naturel et culturel de la vallée.



ESTAING



MAISON ARGENTERAS

Nathalie LANNE
Quartier Arientères
65400 ESTAING
Tél. : 06 07 16 21 24
lannenat@orange.fr

Découvrez les savoir-faire locaux, la vie en montagne, le pastoralisme en séjournant dans cette maison traditionnelle bigourdane située à proximité du lac d'Estaing. Vous profitez de l'environnement qui l'entoure avec ses prairies et ses sommets.



© C. COENIN - Parc national des Pyrénées



GAILLAGOS



© Y. BIELLE - Parc national des Pyrénées

GÎTE RURAL ETH SOUËT

Geneviève DUMESTRE-COURTIADE
6 chemin de Roudère
65400 GAILLAGOS
Tél. : 05 62 97 40 64 - 06 52 57 15 30
www.gite-ethsouet.com

Ancienne grange rénovée en pierres apparentes, ce gîte est situé au cœur du village à 950 m d'altitude. Depuis la terrasse plein sud, une vue panoramique surplombe toute la vallée et ses sommets environnants. Il vous offre tout le confort avec un intérieur de caractère et une ambiance chaleureuse grâce à la présence de la pierre et du bois.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

Restauration

ARRENS-MARSOUS



© Azun paysages

AUBERGE DU PIC DE PAN

Elif et Etienne PALLU-LAURENTIN
41 route des Bordères
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 06 07 45 64 21
lepicdepan@gmail.com

Au col des Bordères, à 1 200 mètres d'altitude et face au col du Soulor, l'auberge du Pic de Pan vous accueille. Au coin du feu, ou sur la terrasse ensoleillée, c'est une cuisine familiale et de montagne qui vous attend. Elif et Etienne vous accueillent dans un cadre naturel, à la vue imprenable sur le Pic de Pan. Ici les produits du val d'Azun, de saison, sont à l'honneur pour éveiller vos papilles. Les produits servis sont tous choisis avec la plus grande attention et sélectionnés auprès de petits producteurs locaux.

ESTAING



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

AUBERGE DU LAC D'ESTAING

Mélanie et François LOUEY
Lieu-dit Pénougué
65400 ESTAING
Tél. : 05 62 33 16 33
www.auberge-lac-estaing.com

L'auberge est située à 1 171 mètres d'altitude, à quelques mètres du lac d'Estaing. Mélanie et François vous accueillent en pleine nature aux portes de la zone cœur du Parc national des Pyrénées. Ils vous font déguster leur propre production ainsi que celle des producteurs voisins et vous invitent à éveiller vos papilles grâce à une cuisine authentique et gourmande.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées



Fruits, légumes et plantes

ARRAS-EN-LAVEDAN



© CALY

FERME KARRASCOL

Maddy CHAILLOUS
1 chemin Bernocaze
65400 ARRAS-EN-LAVEDAN
Tél. : 06 75 38 98 05
pyrenescargots@gmail.com

Dans un lieu d'une grande qualité environnementale et naturelle, Maddy cultive de petits fruits (framboises, groseilles...) et de la rhubarbe. La rhubarbe est cultivée sur la propriété puis transformée en jus ou en mélange avec les autres petits fruits. Ses produits sont vendus en vente directe à la ferme ou sur les marchés.

ARBEOST



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

VRAC EN HERBES

Mathieu LEGRIS
Quartier Bourrinquets
65560 ARBEOST
Tél. : 07 84 51 62 00
www.vracenherbes.fr

Au sein du hameau d'Arbéost, en vallée de l'Ouzoum, Mathieu cultive environ 70 essences de plantes aromatiques et médicinales. La cueillette effectuée uniquement à la main est séchée de manière naturelle. Entre le Soulor et le cirque du Litor, une vingtaine d'essences sauvages complète les mélanges de tisanes et d'herbes aromatiques. Mathieu a installé son fournil au jardin et propose des pains artisanaux ainsi que des focaccias, gressins, etc. aux herbes du jardin.

AUCUN



© J. POUJOL

ORS NA BRUMA

Jana PETRICOVA et Sylvain DELORD
2 bis route de Las Poueyes
65400 AUCUN
Tél. : 06 78 06 81 33
www.ors-na-bruma.fr

À 850 mètres d'altitude, dans le val d'Azun, au pied du Gabizos et du pic du Midi d'Arrens, Jana et Sylvain cultivent leurs plantes. De cette récolte, respectueuse de l'environnement, ils créent des liqueurs, des sirops et des hydrolats. Curieux de découvrir leur production ou de goûter à leurs produits ? Ils vont accueillir avec plaisir dans leur exploitation, Ors na bruma, à Aucun.



Miel et produits de la ruche

GEZ



© A. BUTTIFANT - Parc national des Pyrénées

LES MÉDICINALES DU BERGONS

Muriel CLEMENT
Route du Bergons
65400 GEZ
Tél. : 06 80 93 48 33
clementmuriel7@gmail.com

Muriel cueille des plantes sauvages aux vertus médicinales et aromatiques : réglisse, achillée, origan, serpolet, ail des ours, etc. Elle choisit avec soin ses sites de récolte, sans pâturage et où les plantes sont abondantes. Elle pratique une cueillette durable, à la main, qui ne prélève qu'une part minime de ce qu'elle offre chaque lieu. Les produits de sa cueillette sont disponibles séchés (achillée, aubépine, gentiane jaune, serpolet, réglisse de montagne, cynorhodon) ou frais (ail des ours).

ARRENS-MARSOUS



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

LE RUCHER ARRENSOIS

Fabien et Joseph PONCE
Route d'Azun et 1 impasse de l'église
65440 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 06 71 94 78 26
lerucherarrensois65@orange.fr

Au cœur du val d'Azun, venez réveiller vos papilles au rucher arrensois. Fabien y perpétue la tradition familiale, transmise par Joseph, du travail de l'abeille noire, une abeille sauvage relativement rare. Avec minutie il produit des miels issus exclusivement de fleurs sauvages. En plus du soin apporté à tous les détails de sa production de miel, Fabien travaille la race locale d'abeilles et produit également ses propres reines. Miel de bruyère, de pissenlit, de rhododendron, de tilleul et miel toutes fleurs sont à découvrir lors de la visite gratuite de la miellerie.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées



Viandes

ARRENS-MARSOUS



LA FERME BRETOU

90 route d'Azun
65440 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 06 70 64 48 85
www.ferme-bretou.com

Le bien-être de l'animal, la valorisation et la préservation des ressources locales sont au centre de la démarche de cette exploitation de trois personnes.

Le GAEC propose de la viande de bœuf et de veau de race blonde d'Aquitaine en vente directe. Leur troupeau pâture les prairies et les estives du val d'Azun. Le foin est fauché dans la vallée, les céréales sont locales et biologiques. La ferme Bretou cuisine et met en conserve trois plats à base de veau : blanquette, sauté et axoa.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

ARRENS-MARSOUS



LA FERME DES BAYENS

4 chemin des Bayens
65440 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 06 72 73 40 65
fermedesbayens@gmail.com

Benjamin de la ferme des Bayens élève des vaches de race limousine. Son troupeau estive au lac du Tech. Le foin est réalisé dans la vallée. Il produit de la viande de veau et de bœuf pour une vente directe au détail, ou par colis de 6 ou 10 kg. Il vous propose également des conserves de plats cuisinés à base de veau : blanquette, sauté et axoa. Mais aussi du saucisson de veau...



© M. HERVIEU - Parc national des Pyrénées



Fromages

ARBEOST



FERME CHANGEMENT D'ÈRE

Quartier Lascoutes, Maison Hèche
65560 ARBEOST
Tél. : 06 77 15 15 44
www.fermechangementdere.fr

Changement d'Ère, c'est une ferme installée dans la vallée de l'Ouzoum dans une ancienne exploitation du plateau de Curét. Le respect du bien-être animal et de l'environnement naturel sont les valeurs de cette exploitation. Les chèvres sont soignées, elles produisent un lait de qualité qui est transformé suivant les recettes traditionnelles, en travaillant le lait au chaudron en cuivre et à la main. Les tomes, les arblochons, crottins frais type moelleux, sont affinés au saloir de la ferme. Le petit lait est transformé en un greuil savoureux. Toute la production est vendue directement à la ferme.

ARRENS-MARSOUS



FROMAGES CAZAUX

6 chemin d'Oumpré
65440 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 06 74 91 25 32
www.fromage-des-pyrenees.fr

A Arrens-Marsous, à 1 000 m d'altitude, Baptiste et Benjamin vous invitent à découvrir leur activité d'agriculteurs de montagne. La ferme produit des tomes de brebis, de vache et mixte ainsi que du greuil à partir du lait de vache et brebis. Le fromage est fabriqué de façon traditionnelle au lait cru entier des vaches et brebis qui pâturent en zone cœur du Parc national. La pâte est pressée non cuite avant d'être affinée de 2 à 6 mois. Laissez-vous tenter par une visite de la ferme où la production est vendue.

© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées



© P. Meyer - AE Médias - Parc national des Pyrénées



Produits artisanaux

La laine



LAIN EN SY

Sylvie DELACOUR
12 chemin de Las Parts
65400 GAILLAGOS
Tél. : 06 12 94 31 34
http://laine-en-sy.com

Sylvie a fait de son militantisme une passion, de sa passion son métier d'artiste. Feutrière, elle crée des objets écologiques, naturels et solidaires en laine feutrée issue de brebis de la vallée. De la bergerie à ses créations, elle récolte, trie, lave et sèche puis feutre des bérêts, chaussons, sacs...

Pour vous faire découvrir son savoir-faire, Sylvie vous propose, sur rendez-vous, des initiations au filage et au feutrage de laine.

© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

La pierre et le marbre

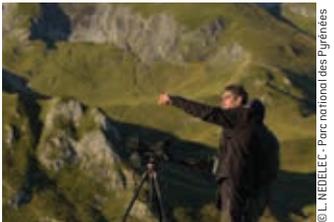


SCULPTURES MARBRE ET PIERRE

Jean-Jacques ABDALLAH
12 chemin de Las Parts
Quartier Artiguettes
65400 ARRAS-EN-LAVEDAN
Tél. : 06 84 12 25 61
www.jean-jacques-abdallah-sculpteur.fr

Jean-Jacques travaille la pierre marbrée d'Arudy provenant de la vallée d'Ossau. Ces œuvres sont présentes dans les villages et sur certains sentiers sculpturaux et artistiques notamment à Arras-en-Lavedan. Son atelier offre un panel de ses créations faisant référence aux patrimoines locaux. La restauration d'éléments du patrimoine bâti (évier en pierre, auges ou linteaux) fait également partie de son tour de main. Jean-Jacques propose des cours d'initiation ou de perfectionnement à la sculpture à la journée ou à la semaine.

© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées



© L. NEBELEC - Parc national des Pyrénées

LA MIGRATION DES RAPACES

Raymond SAINT-MARTIN
Tél. : 06 08 58 78 95
www.balades-pyrenees.fr

Le col du Soulor est connu pour son activité pastorale et sa fabrication de fromage, mais c'est aussi un site privilégié pour l'observation et la migration des rapaces. Plus de 50 000 oiseaux sont comptabilisés chaque année. Au programme de la journée : initiation à l'observation et à l'écoute des chants d'oiseaux sur le sentier thématique des passereaux.

- 🕒 Durée : journée 5 h dont 2 h de marche
- 👉 Niveau : facile



© C. CUENIN - Parc national des Pyrénées

NOCTURNE, A L'AFFUT DES ISARDS

Raymond SAINT-MARTIN
Tél. : 06 08 58 78 95
www.balades-pyrenees.fr

En zone cœur du Parc national des Pyrénées, au-dessus du lac de Suyen, partez pour une sortie nocturne à l'affût des isards en compagnie de Raymond. Partagez avec lui sa passion pour la nature lors de cette balade naturaliste. Grâce à un matériel de professionnel vous pourrez observer et écouter les animaux sans les déranger et peut-être même le photographe. Sans oublier la dégustation de produits locaux que Raymond vous fera découvrir.

- 🕒 Durée : sortie nocturne
- 👉 Niveau : facile



© P. MEIER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

LA BALADE ASTRONOMIE DU VAL D'AZUN

Elise BOUCHAUD
Des montagnes aux étoiles
Tél. : 06 18 48 86 13
www.desmontagnesauxetoiles.com

Cette randonnée nocturne, au col de Couraduque, vous fera retrouver certains de vos sens oubliés. Vos yeux s'habitueront à l'obscurité, vous entendrez le calme de la nuit, vous utiliserez vos sensations pour évoluer dans la pénombre. Vous profiterez de quelques pauses pour vous initier à l'astronomie et découvrir des outils et méthodologies simples, pour admirer et lire le ciel en autonomie, depuis chez vous.

- 🕒 Durée : sortie nocturne
- 👉 Niveau : facile



© C. BAPT - Parc national des Pyrénées

NÉOU, JEU DE PISTE À SUIVRE

Gwénaëlle PLET
D'une montagne à l'autre
Tél. : 06 51 99 92 41
www.dunemontagnealautre.com

Partez avec Gwénaëlle le temps d'une sortie familiale en raquettes au col des Bordères, un carnet de terrain pour aide et une boussole pour s'orienter. Piste à suivre et fausses pistes à éviter. Des énigmes à résoudre sur la neige, sur les traces d'animaux, sur les arbres, sur la vie des bergers. Défis créatifs et scientifiques à relever jusqu'à la surprise finale... Un goûter dans un... Chut, il faudra le découvrir vous-mêmes.

- 🕒 Durée : 1/2 journée
- 👉 Niveau : facile



© C. CUENIN - Parc national des Pyrénées

COUCHER DE SOLEIL AU SOMMET

Gwénaëlle PLET
D'une montagne à l'autre
Tél. : 06 51 99 92 41
www.dunemontagnealautre.com

S'élever alors que la lumière commence à baisser, redescendre sous le rayon de lune. Entre les deux, se laisser envahir par l'ambiance tamisée de la montagne qui passe de la lumière à la nuit. Cet « entre deux mondes » se révèle dans les couleurs, dans les sons et les odeurs. Vous montez par le sentier qui mène au lac de Saum à travers un quartier de granges foraines. De là, le paysage s'ouvre pour vous offrir un panorama sur les sommets qui vous entourent : Pic du midi de Bigorre et d'Arrens, le Balaitous... Au sommet, Gwénaëlle, partagera, avec vous, des contes et des lectures de pyrénéistes. En redescendant, vous prendrez le temps d'observer la lune et les constellations du ciel. Le rayon de la lune guidera votre retour jusqu'à votre point de départ.

- 🕒 Durée : sortie nocturne
- 👉 Niveau : facile



© F. LUC - Parc national des Pyrénées

BOUQUETINS ET AUTRES BÊTES À CORNES

Gwénaëlle PLET
D'une montagne à l'autre
Tél. : 06 51 99 92 41
www.dunemontagnealautre.com

Partez sur les hauteurs du lac d'Estaing à la rencontre des bouquetins et des isards. Equipés de jumelles et d'une lunette d'observation, il vous faudra chercher sur les pentes herbeuses et rocheuses, au-dessus du lac d'Estaing, si un isard ou un bouquetin ne vous observe pas déjà, petits bipèdes là en bas sur le sentier. Le retour du bouquetin dans les Pyrénées, grâce à un programme de réintroduction ené par le Parc national, sera l'occasion d'échanger sur la préservation des espèces et, si la chance vous sourit, de pouvoir profiter de belles observations.

- 🕒 Durée : journée
- 👉 Niveau : facile



© P. MEIER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

OÙ SONT PASSÉES TES BREBIS ? ESCAPE GAME

Bureau Montagne du Val d'Azun
Place du val d'Azun
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 06 95 20 30 03
www.bmva.net

Cette sortie vous propose de découvrir le pastoralisme du val d'Azun de façon ludique au travers d'un Escape Game au col des Bordères. Objets mystères dans un sac à dos, feuilles, résolution d'énigmes vous permettront de retrouver les dix brebis qui manquent à votre troupeau. Si vous parvenez à retrouver vos brebis, vous pourrez déguster du fromage de la vallée.

- 🕒 Durée : 1/2 journée
- 👉 Niveau : facile



© P. MEIER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

RENCONTRE AVEC UN BERGER

Bureau Montagne du Val d'Azun
Place du val d'Azun
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 06 95 20 30 03
www.bmva.net

Partez à la rencontre d'un berger. La marche vous conduit jusqu'aux estives où Baptiste vous attend avec son troupeau de vaches. Plus qu'une randonnée, c'est une rencontre avec les traditions pastorales que vous découvrirez après 2 heures de balade à travers les prés, les granges et les petits chemins de montagne. Vous redescendez avec le troupeau jusqu'à la ferme pour participer au rituel quotidien de la traite pour la fabrication du fromage fermier. Dégustation de fromage et possibilité d'en acheter sur place.

- 🕒 Durée : 3 h dont 2 h de marche
- 👉 Niveau : facile



© L. NEBELEC - Parc national des Pyrénées

RENCONTRE AVEC LES MARMOTTES

Bureau Montagne du Val d'Azun
Place du val d'Azun
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 06 95 20 30 03
www.bmva.net

Cette sortie propose aux amoureux de la nature de découvrir ce petit rongeur sympathique dans son milieu naturel. Calme et patience seront les maîtres mots pour observer les marmottes. D'un tempérament vif et attentif, les marmottes sifflent l'alarme dès que l'homme s'approche un peu trop près.

- 🕒 Durée : 4 h dont 2 h 30 de marche
- 👉 Niveau : facile

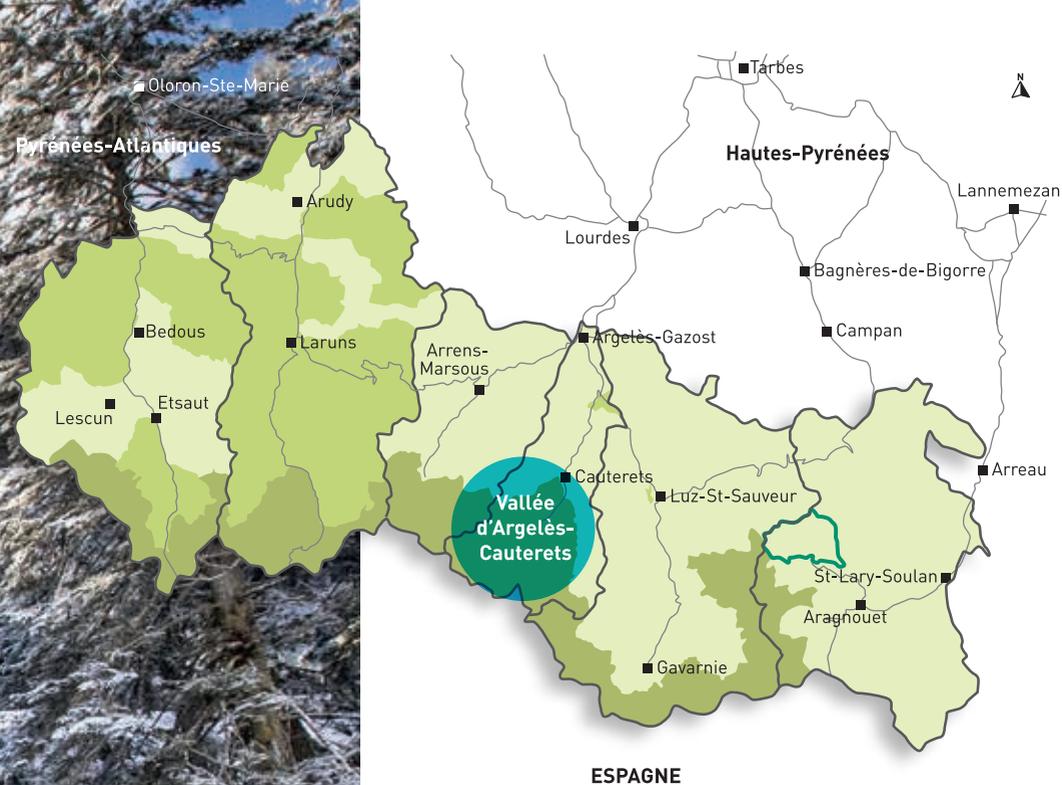


© P. MEIER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

› VALLÉE D'ARDELÈS-CAUTERETS



Cascade du Pont d'Espagne, vallée de Cauterets



Dominée par le légendaire Vignemale, plus haut sommet des Pyrénées françaises avec ses 3 298 mètres, la vallée de Cauterets est le théâtre de cascades spectaculaires et de lacs aux multiples couleurs.

Dans la vallée de Cauterets, l'eau est partout souveraine : sources thermales, lacs profonds, torrents tumultueux et cascades vives courant dans les vallées, sites grandioses dominant et côtoyant les paisibles forêts et les tendres pâturages encore largement utilisés par les éleveurs valléens qui emmènent leur troupeau sur ces estives renommées pendant la saison estivale.



AYROS-ARBOUX



© Lodge du Hautacam

CHAMBRES D'HÔTES LODGE DU HAUTACAM

Anne CAMBRIEL
80 route du Hautacam
65400 Ayros-Arboux
Tél. : 06 19 96 70 78
www.lodgehautacam.fr

Dans un domaine de plus de 2 hectares de jardins et de forêts, à 15 minutes de Lourdes, découvrez une magnifique grange du XIXe siècle, au design moderne et raffiné. Un havre de paix de 270 m² conçu pour accueillir 8 personnes, bordant la route mythique du Hautacam, surplombant la vallée des gaves, face à la chaîne des montagnes pyrénéennes. Les jardins vous invitent à des promenades et moments de quiétude.

CAUTERETS



© J. COMBÈS - Parc national des Pyrénées

CAMPING LE CABALIROS

Stéphanie BOYRIE et Frédéric POULAN
93 avenue du Mamelon vert
65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 55 36 - 06 76 77 64 51
www.camping-cabaliros.com

Situé en bord de gave et de forêt, ce camping offre de larges espaces ouverts, naturels. Il dispose d'une grange pour la détente. Les patrimoines du Parc national y sont valorisés. Vous profitez d'un panorama sur les montagnes et les crêtes environnantes. Stéphanie et Frédéric partageront avec vous leur passion pour les animaux, les randonnées et le respect de leur environnement.

CAUTERETS



© Lionel FITA

CAMPING LE GR10

Lionel FITA et Marinette BERKANI
Concé
65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 55 36 - 06 76 77 64 51
www.gr10camping.com

Ce camping est tourné vers la nature. Les emplacements sont grands, délimités par des lauzes et des haies de buis. Lionel s'engage dans l'éco-responsabilité et la valorisation des matériaux locaux. Il vous propose une information spécialisée sur la randonnée et les sports de nature.

CAUTERETS



© C. HOUERT

CHAMBRES D'HÔTES ET GÎTE BEL ARRAYO

Laurent ORTEGA
4 impasse du Séques
65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 91 74 24
www.chambres-hotes-cauterets.com

Cette grande maison sur les hauteurs de Cauterets dispose de chambres d'hôtes et d'un gîte indépendant qui vous offrent un cadre de séjour agréable à quelques ruelles du centre-ville. L'accueil de Laurent et sa connaissance des Pyrénées vous permettent de découvrir les randonnées incontournables, soit en balcon autour de Cauterets, soit sur le site emblématique du Pont d'Espagne au cœur du Parc national des Pyrénées.



CAUTERETS



© CLOT DE LA HOUNT

CHAMBRES D'HÔTES LE CLOT DE LA HOUNT

Amélie SERRES
Hameau du Cerbillona
65110 CAUTERETS
Tél. : 06 18 88 76 68
www.cauterets.site

Deux chambres d'hôtes dans une maison, au calme sur les hauteurs de Cauterets, offrant ainsi de belles vues sur les monts. Depuis la maison d'hôtes, vous pouvez tout faire à pied, flâner dans le village ou partir en randonnée vers le Lisey. Amélie s'adapte à votre rythme et à vos besoins, elle vous divulguera ses conseils pour visiter la vallée avec joie. Le Clot de la Hount vous propose une table d'hôtes le soir pour vous faire découvrir les spécialités locales.

CAUTERETS



© Chalet du Clot

REFUGE DU CLOT

Alice BODIN
Pont d'Espagne
65110 CAUTERETS
Tél. refuge : 09 70 02 39 32
www.refuge-clot.csvss.fr

À 1522 mètres d'altitude, le refuge de Clot est situé à proximité du Pont d'Espagne, au confluent de la vallée de Gaube et du Marcadau. Vous y êtes accueillis été comme hiver, pour un moment convivial par Alice, la gardienne du refuge. Si vous parcourez le GR10, il sera une halte bienvenue entre le refuge d'Illhéou et le refuge de Baysselance. Alice sera vous conseiller sur vos itinéraires, n'hésitez pas à la questionner.

CAUTERETS



© Chalet la source - L. MOGENET

LE CHALET LA SOURCE

Bénédicte et Laurent MOGENET
45 avenue du Mamelon vert
65110 CAUTERETS
Tél. : 06 89 81 41 22
www.la-source-cauterets.fr

Le chalet La Source conjugue confort et standing, calme et sérénité, dans un cadre somptueux. Le chalet surplombe le village de Cauterets, en offrant une vue incroyable sur les pics environnants. A toute heure de la journée, les couleurs y sont merveilleuses : dès le matin, vous profitez du soleil qui étincelle sur les sommets et vient illuminer le panorama, le soir, vous goûtez l'atmosphère tranquille de la vallée et des lumières chaudes du village. Le chalet est divisé en deux appartements pour 10 et 12 personnes. Vous pourrez également profiter de la magnifique et grand jardin, propice au ressourcement.

CAUTERETS



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

VILLAGE DE VACANCES LE DOMAINE DE PYRÉNE

Francis PONTUS
49 avenue du Mamelon vert
65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 12 12
www.domainedepyréne.fr

Un village vacances situé à 10 minutes du centre de Cauterets dans un cadre exceptionnel. Les prestations sont variées et les animations vous permettent de découvrir les pics environnants. Les labels « Chouette Nature » et « 4 Saisons » témoignent également d'un engagement important dans des pratiques éco-responsables, dans l'usage de matériaux écologiques ainsi que dans la valorisation des productions locales.



CAUTERETS



© Gîtes de France - Hautes-Pyrénées

GÎTE D'ÉTAPE ET DE SÉJOUR LE BEAU SOLEIL

Anouk FLORENCE
25 rue Maréchal Joffre
65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 53 52 - 06 84 22 49 37
www.gite-beau-soleil.com

Ce gîte se situe dans le quartier ancien de Cauterets. Depuis le jardin en terrasse, vous profitez d'une vue sur les sommets environnants. À l'arrière du gîte, les sentiers vous mènent directement sur les hauteurs de Cauterets. Cet hébergement s'adresse plus particulièrement aux randonneurs et touristes itinérants.



CAUTERETS



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

HÔTEL LE LION D'OR

Thomas MOREL
12 rue Richelieu
65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 52 87
www.liondor.eu

L'hôtel du Lion d'or est situé au centre de Cauterets. Depuis 1913, quatre générations ont préservé l'authenticité de cet hôtel historique (le plus ancien encore en activité). Le Lion d'or est une maison de charme à la décoration unique et soignée. Un accueil singulier, des recettes maisons, tous les ingrédients pour découvrir les richesses de la vallée de Cauterets.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

BEAUCENS



© C. LECOMTE - OFPB

PYRÉNÉES TENDANCES

Marie-Andrée LANNE
3 rue du Sailhet
65400 BEAUCENS
Tél. : 05 67 45 87 92
www.pyreneestendances.com

Marie-Andrée propose différents objets de décoration « d'inspiration pyrénéenne » à partir de bois locaux. Certains de ses objets sont mis en couleurs avec des teintes suggérées par la nature, une gamme de couleurs exclusives et uniques, fruit de ses recherches personnelles et reflet de la beauté des Pyrénées. Véritable artiste, elle propose aussi des produits sur mesure pour la décoration de votre intérieur. Son objectif est de développer un design d'intérieur contemporain en créant une identité propre aux Pyrénées d'aujourd'hui.

PIERREFITTE-NESTALAS



© C. LECOMTE - OFPB

SOARES FRERES

Lieu-dit Prats
65260 PIERREFITTE-NESTALAS
Tél. : 05 62 92 79 02
Etssoares.freres@wanadoo.fr

L'entreprise Soarès Frères a développé une expertise et un savoir-faire pour la maçonnerie en pierre de pays. Ce savoir-faire particulier est exercé de façon régulière pour des particuliers et des collectivités. L'entreprise est l'une des rares à le maîtriser et à être en mesure de le mettre en œuvre sur le territoire du Parc national des Pyrénées. Soarès Frères sont très bien implantés localement et développent leur activité dans un esprit familial. Cette entreprise reste marquée par la personnalité des fondateurs et le goût du travail bien fait.



© C. LECOMTE - OFPB

ARGELES-GAZOST

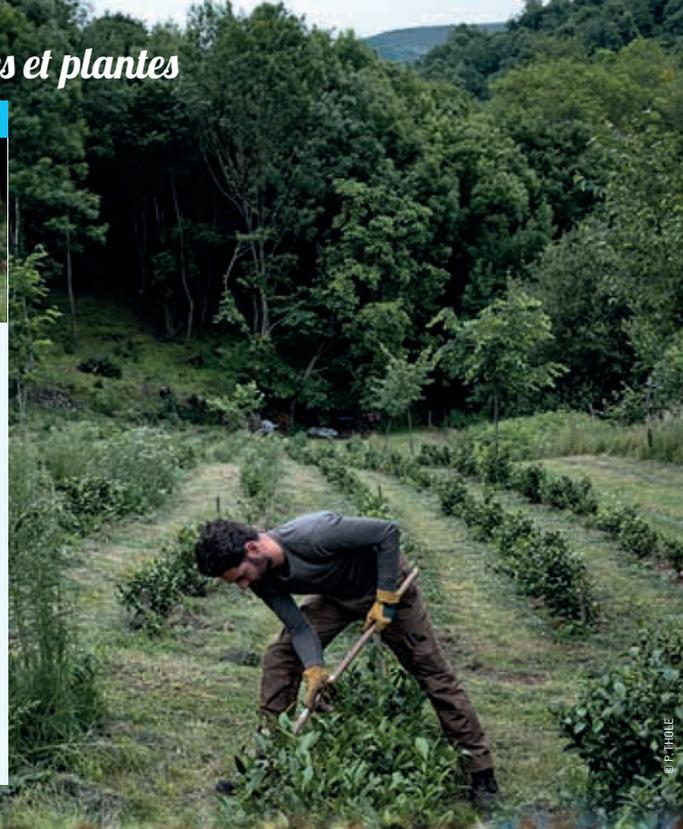


© L. HERBAU

L'ARRIEULAT - THÉ DES PYRÉNÉES

Lucas BEN MOURA
19 ter route de l'Aubisque
65400 ARGELES-GAZOST
Tél. : 06 01 03 67 68
www.larrieulat.com

Née d'un projet familial, Lucas développe une plantation de thé sur les terrasses de l'Arrieulat à Argelès-Gazost. De ces voyages à travers le monde et la France, il a voulu développer la culture du thé sur sa terre natale. Après plusieurs années d'expériences et d'essais, Lucas est désormais pionnier de ce projet dans les Pyrénées. Aujourd'hui, sa plantation continue de grandir et de se développer avec de nouvelles variétés de thés (thé blanc, noir et jaune). Venez à la rencontre de Lucas lors des balades qu'il organise pour faire découvrir sa plantation et surtout pour déguster ses thés.



© P. JHUIE

 **Restauration**

ARCIZANS-AVANT



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

LE CABALIOS

Laurent SAINT-MARTIN
16 route de l'Eglise,
65400 ARCIZANS-AVANT
Tél. : 05 62 97 04 31
www.auberge-cabaliros.com

Depuis plus de 60 ans, au cœur d'un village de charme, l'auberge met en valeur une cuisine de terroir dans le respect de la tradition. C'est dans le confort d'une ancienne ferme du Lavedan que Laurent vous propose une cuisine goûteuse et gourmande à base de produits locaux et parfois même du jardin. Retrouvez dans cette auberge un accueil chaleureux dans une ambiance familiale.



ARGELES-GAZOST



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

AU FOND DU GOSIER

Céline BERI et Mathieu LADRIX
7 rue du Capitaine Digoy
65400 ARGELES-GAZOST
Tél. : 05 62 90 13 40
www.aufonddugosier.com

Dans ce restaurant bistronomique, la qualité est au centre de toutes les attentions. Qualité récompensée puisque le restaurant a décroché un Bib Gourmand du célèbre guide Michelin. Mathieu, le chef, travaille une cuisine exclusivement maison, de saison et particulièrement gourmande. Quant à Cécile, sommelière de métier, c'est elle qui vous accueillera et vous concoctera une jolie carte des vins et spiritueux. Ici, ce sont les producteurs locaux qui sont mis à l'honneur et tout est fait pour que vous vous sentiez bien.



SAINT-SAVIN



C. LECOMTE - OFPB

LE BISTROT DE L'ABBAYE

Alexis et Aurélien SAINT-MARTIN
18 place du Trey
65400 SAINT-SAVIN
Tél. : 05 36 30 03 65
www.hotel-leviscos.com/le-bistrot

Sur la place du village entre fontaine et maisons à colombages, ce restaurant vous offre une cuisine de plaisir et de partage aux goûts des montagnes et au cœur de laquelle le produit régional tient une place de choix.

Le bistrot de Saint-Savin vous accueille tout au long de la journée pour des encas maison salés et sucrés très gourmands.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées



Sorties de découvertes et randonnées accompagnées



© Tom Rafting

ÉCO BASE NAUTIQUE TOM RAFTING

26 rue du Couscouillet
65260 VILLELONGUE
Tél. : 06 84 85 18 16 - 06 37 51 19 92
www.tomrafting.com

La base nautique située à Villelongue, est un lieu d'accueil exemplaire tant en termes d'éco responsabilité que de sensibilisation à la préservation des patrimoines. Thomas et son équipe sont engagés dans la préservation des milieux aquatiques depuis longtemps. Cette base a été entièrement éco-conçue avec un soin particulier porté à la préservation de la ressource en eau. Celle-ci se traduit par l'installation de toilettes sèches, ou encore la récupération des eaux pluviales pour le rinçage du matériel de navigation. La structure du bâtiment est entièrement en ossature bois provenant d'essences locales. Quant à l'isolation intérieure, elle intègre du textile recyclé et de la laine de mouton. Au départ de la base nautique, deux sorties bénéficiaires de la marque vous sont proposées : « Comme un desman dans l'eau » et « Moonlight rafting ».



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

COMME UN DESMAN DANS L'EAU

Tom Rafting
26 rue du Couscouillet
65260 VILLELONGUE
Tél. : 06 84 85 18 16 - 06 37 51 19 92
www.tomrafting.com

Jadis équipement sportif, le raft devient un mode de déplacement. Il est un moyen privilégié pour observer la nature et la rivière en silence. Au fil de l'eau, devenez un explorateur d'un jour et partez à la recherche des traces et indices d'une espèce endémique et mystérieuse des Pyrénées : le Desman. Grâce à un parcours pédagogique, vous partez à la recherche des animaux aquatiques, vous découvrez leur mode de vie et leur habitat. Tom vous sensibilise à l'extraordinaire richesse de la rivière mais aussi à la préservation de ce milieu naturel fragile.



© M. YALLIN - Agence touristique des vallées de Gavarnie

MOONLIGHT RAFTING

Tom Rafting
26 rue du Couscouillet
65260 VILLELONGUE
Tél. : 06 84 85 18 16 - 06 37 51 19 92
www.tomrafting.com

Organisées les soirs de pleine lune de juillet et d'août, ces descentes sont une occasion rare de découvrir le Gave de Pau de nuit, bercé d'une lumière enchantée. Au coucher du soleil, vous embarquez dans les rafts et partez pour une descente calme et silencieuse dans une ambiance magique. Au cours d'une pause, bercés par les sons de la nuit tombante, vous plongez avec une contenance au cœur des légendes locales. Un moment féérique pour petits et grands. Pour cette descente, deux options s'offrent à vous : rejoindre l'équipe de Tom Rafting à 20h00, à Villelongue, pour profiter d'un apéritif dînatoire composé de produits du terroir ou venir à 21h00 pour la descente nocturne.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

LE LAC GLACÉ DE GAUBE

ACUMPANYAT EXPÉRIENCES
25 avenue du Général Leclerc
65110 CAUTERETS
Tél. : 07 86 87 04 93
www.acumpanyat.com

Depuis le Pont d'Espagne, c'est hors des sentiers battus que vous partez à la découverte de la vallée de Gaube. Cascades, forêts enneigées, observations d'isards sont au programme de votre circuit. A l'arrivée, c'est un lac de Gaube entièrement gelé en hiver que vous découvrez et delà vous profitez d'une magnifique vue sur le massif du Vignemale.

Durée : journée 4h30 de marche
 Niveau : facile à intermédiaire



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

UN BALCON SUR LE VIGNEMALE

CAMINANDO
Tél. : 05 54 54 62 61
www.caminando-pyrenees.com

Depuis le pont d'Espagne, par la vallée du Marcadau, découvrez ce vallon suspendu peu fréquenté où l'on trouve le silence et la quiétude de la montagne sauvage. L'itinéraire conduit à un passage en crêtes et mène à un point de vue magnifique sur le Vignemale.

Durée : journée 7 h de marche
 Niveau : confirmé



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

RANDO PHOTO

Hadrien BRASSEUR
Tél. : 06 59 04 87 68
www.hadrien-brasseur.fr

Vous partez à la découverte des espèces montagnardes à travers la photographie. Vous vous laissez surprendre par la richesse de la flore et de la faune sauvages. Vous apprenez à maîtriser votre réflex numérique avec des thématiques (macro-photo, paysage, pose longue). Hadrien vous guide dans les différentes prises de vues et vous apporte des conseils techniques.

Durée : journée dont 5 h de marche
 Niveau : intermédiaire à confirmé



© P. MEYER - AE Médias

LES LACS D'EMBARRAS

ACUMPANYAT EXPÉRIENCES
25 avenue du Général Leclerc
65110 CAUTERETS
Tél. : 07 86 87 04 93
www.acumpanyat.com

Partez à la découverte du patrimoine naturel de la vallée du Marcadau et venez tout apprendre de ces lacs qui font la richesse et la beauté de cette vallée. En chemin, vous avez le privilège de pouvoir observer une flore et une faune d'une grande richesse et les plus chanceux iront à la rencontre des bouquetins.

Durée : journée dont 6 h de marche
 Niveau : intermédiaire



© P. MEYER - AE Médias

ERRANCE SOUS LES ÉTOILES

ACUMPANYAT EXPÉRIENCES
25 avenue du Général Leclerc
65110 CAUTERETS
Tél. : 07 86 87 04 93
www.acumpanyat.com

Cette errance sous les étoiles vous offre une immersion totale dans la nuit où tous vos sens sont en éveil par le simple fait de se déplacer dans cet environnement sans lampe. Venez découvrir un ciel d'une qualité exceptionnelle, sans pollution lumineuse au cœur de la Réserve internationale de ciel étoilé. Les principales constellations n'auront plus de secret pour vous et avec un peu de chance vous connaîtrez le conte qui retrace la véritable histoire des étoiles dans le ciel des Pyrénées.

Durée : sortie nocturne - 1h30 de marche
 Niveau : facile



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

› VALLÉE LUZ-GAVARNIE



Entre les vallées d'Aure et de Cauterets, se situe la vallée de Luz - Gavarnie. Sur vingt-trois kilomètres de crête frontière, culminent les plus hauts sommets des Pyrénées et les trois cirques calcaires de Gavarnie, Estaubé et Troumouse.

Sur le versant espagnol s'étend le Parc national d'Ordesa et du Mont Perdu. Ce site « Pyrénées Mont Perdu » a été classé en 1997 au Patrimoine Mondial de l'Unesco au titre des patrimoines naturel et culturel.

La vallée de Luz - Gavarnie est une vallée pastorale. Granges, forts, alats, cabanes attestent de la présence des troupeaux et des bergers. Prairies et estives sont encore fortement occupées par les brebis et les vaches. Les échanges transfrontaliers avec les voisins espagnols demeurent : transhumances des troupeaux espagnols, échanges scolaires, collaborations entre socioprofessionnels.



BARÈGES



© A. BUTTANT - Parc national des Pyrénées

CAMPING LA RIBÈRE

Marjolein FOURTINE
30 route de Labatus
65120 BARÈGES
Tél. : 05 62 92 69 01
campingbareges@gmail.com
www.laribere.fr

Ce camping situé à deux pas du mythique col du Tourmalet propose sept chalets en bois, ouverts toute l'année, et 17 emplacements nus. Les aménagements paysagers sont particulièrement soignés. Le bâtiment d'accueil est doté d'une salle d'activités avec vue sur les montagnes. Le village est accessible à pied en empruntant le chemin thermal.

BARÈGES



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

REFUGE AYGUES-CLUSES

Lucie THEIL et Julien MARQUE
Tél. refuge en saison : 09 71 72 36 05
www.refuge-ayguescluses.com

Situé dans le massif du Néouvielle, le refuge d'Aygues-Cluses ouvre ses portes après quatre années de construction. Que vous soyez en itinérance ou pour une escapade en famille ou entre amis, Lucie, Julien et leur équipe vous proposent une parenthèse inoubliable dans l'ambiance chaleureuse d'un refuge de montagne. Ce lieu est une étape incontournable du Tour du Néouvielle, été comme hiver, au cœur de la Réserve Internationale de ciel étoilé.

Avant de monter, pensez à vous renseigner sur les dates d'ouverture du refuge.

ESQUIEZE-SÈRE



© Hôtel Tourmalet

HÔTEL TOURMALET

Pierre TRISTAN
8 rue du Pont de Luz,
65120 ESQUIEZE-SÈRE
Tél. : 05 62 92 80 09
contact@hoteltourmalet.fr
www.hoteltourmalet.fr

Cet hôtel familial, dans un style datant du début du siècle dernier, est idéalement situé au centre du village. Pierre, pratiquant averti de montagne, vous renseigne sur ses randonnées favorites.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

GAVARNIE-GÈDRE



© Camping Les Tilleuls

**CAMPING LES TILLEULS
LES TOY'S ROULOTTES**

Christiane MILLET
Saussa Debat
65120 GAVARNIE-GÈDRE
Tél. : 06 11 58 02 60
www.tilleuls-gavarnie.fr

Il y a bien longtemps que le camping les Tilleuls séduit plus d'un vacancier ou hôte de passage. Il a su garder son authenticité au fil des ans et l'esprit du camping familial, intimiste. Sa situation ombragée permet d'y séjourner selon ses envies. Court, moyen ou long séjour... Autant le dire tout de suite, le séjour risque de se prolonger si vous êtes passionnés par la montagne, celle qui s'offre à vous d'un premier regard.

GAVARNIE-GÈDRE



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

CAMPING LE PAIN DE SUCRE

Claude TRESCAZES
Quartier Courret
65120 GAVARNIE-GÈDRE
Tél. : 05 62 92 47 55
www.camping-gavarnie.com

À 2 minutes du village de Gavarnie, le camping Le Pain de Sucre vous accueille au cœur d'un site classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, ainsi qu'à proximité de la zone cœur du Parc national des Pyrénées. Le Pain de Sucre vous offre la possibilité de séjourner dans un cadre calme et reposant avec une vue remarquable sur le célèbre massif du cirque de Gavarnie. 36 emplacements pour tentes, caravanes et camping-cars ainsi que des chalets en bois vous sont proposés au milieu d'une nature exceptionnelle.



© F. LUC - Parc national des Pyrénées

GAVARNIE-GÈDRE



© Brèche de Roland

**GÎTE D'ÉTAPE ET DE SÉJOUR
L'ESCAPADE**

Yannick LAFON
Ayrues
65120 GAVARNIE-GÈDRE
Tél. : 06 33 69 26 36
www.gite-escapade.com

Yannick vous accueille à l'Escapade, pour une nuit, un week-end ou un séjour plus long. Le gîte offre une ambiance chaleureuse dans un endroit bucolique, perché sur son promontoire, idéal pour se retrouver en famille ou entre amis. Depuis le gîte situé à 1 200 mètres d'altitude vous apprécierez une montagne sauvage où le pastoralisme joue son rôle dans la découverte du paysage et de la biodiversité. Yannick se fera un plaisir de vous indiquer tous les bons plans du coin, les belles randonnées, les activités qui peuvent vous intéresser selon vos goûts et vos attentes.

GAVARNIE-GÈDRE



© AE Médias - P. MEYER

**HÔTEL ET RESTAURANT
LA BRÈCHE DE ROLAND**

Odile et Philippe PUJO
65120 GAVARNIE-GÈDRE
Tél. : 05 62 92 48 54
www.gavarnie-hotel.com

Dans le village de Gèdre au cœur de la vallée de Gavarnie, cet hôtel historique vous fera découvrir l'âme des Pyrénées, grâce à un patrimoine bâti, une décoration, un mobilier, un accueil, imprégnés de la culture de cette vallée des Pyrénées. Vous aurez plaisir à échanger sur les savoir-faire locaux, les pratiques pastorales, découvrir les sentiers thématiques autour de Gèdre mais également la féerie des cirques de Troumouse, Estaubé et Gavarnie tous trois classés au Patrimoine mondial de l'UNESCO.



GAVARNIE-GÈDRE



REFUGE DES ESPUGUETTES

Noémie MATHIEU et Pierre CASTEIGBOU
Tél. refuge : 05 62 92 40 63
www.refugedesespuguettesgavarnie.com

Le refuge, situé à 2 027 mètres d'altitude, à quelques encablures du sommet du Piméné et de la hourquette d'Alans, bénéficie de l'une des plus belles vues sur le cirque de Gavarnie et la Brèche de Roland. Il faut compter 2 heures de marche depuis le village de Gavarnie pour atteindre le refuge et se retrouver dans l'antre de ce site inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Noémie et Pierre vous accueillent le temps d'une pause pour y boire un verre, manger une bonne assiette ou dormir. Les repas sont préparés à base de produits locaux qui sont acheminés au refuge sur le dos des gardiens ou de leurs ânes. N'hésitez pas à demander à Noémie et Pierre des conseils pour le choix de vos randonnées, ils sauront vous guider pour vous faire découvrir les plus beaux panoramas de ces lieux.

LUZ SAINT-SAUVEUR



© Chalet d'Oumet

CHALET D'OUMET

Timothée RICORDEAU
2 impasse du Calihour
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR
Tél. : 06 74 98 16 24
www.luzappartementspyrenees.com

Cet appartement en rez-de-jardin se situe aux abords du centre historique de Luz Saint-Sauveur. Il bénéficie du calme, tout en étant à proximité des services. Sa rénovation date de 2017. Les volumes sont spacieux, la décoration soignée fait référence à l'histoire de ce chalet ayant accueilli les employés des entreprises hydroélectriques des vallées de Gavarnie. Vous pourrez depuis cet hébergement vous évader sur des chemins de randonnées.

LUZ SAINT-SAUVEUR



© C.BAPT - Parc national des Pyrénées

HÔTEL LES TEMPLIERS

Sion GRIGG
6 place de la Comporte
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR
Tél. : 05 62 92 81 52
www.hotel-luz.com

Cet hôtel familial est situé dans le quartier historique de Luz Saint-Sauveur, face à l'église fortifiée Saint-André, appelée « l'Église des Templiers ». Vos hôtes sont disponibles pour vous conseiller des randonnées selon vos envies. Ils peuvent aussi vous proposer des découvertes de sites naturels et de paysages emblématiques, en été comme en hiver. L'hôtel propose un petit déjeuner avec des produits bio et locaux.

LUZ SAINT-SAUVEUR



© E.DHOUDAIN

GÎTES RURAUX PLA DE MOURA

Bernard DHOUDAIN
11 chemin de la Hountalade
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR
Tél. : 05 62 45 05 34
www.lesgitesdupladedemoura.com

Ces maisons de construction récente sont situées sur les hauteurs de Saint-Sauveur dans le quartier thermal. Vous profitez d'une vue imprenable sur la vallée et sur le pic du midi de Bigorre. Ce lieu favorise la découverte des richesses patrimoniales de cette ville d'eau dans un cadre naturel et calme.

SERS



© F.LUC - Parc national des Pyrénées

CHAMBRES D'HÔTES L'ARCOULI

Régine ARRIBET
Le village
65120 SERS
Tél. : 05 62 92 81 84
larcoulichambresdhotels.blogspot.com

Dans une bergerie restaurée, Régine vous accueille au cœur d'un village typique. Vous pouvez profiter de nombreuses randonnées et balades, comme l'itinéraire vers la croix de Saint-Justin. Vous êtes aussi situés à proximité du col du Tourmalet et du pic du midi de Bigorre.

VIELLA



© La Grange au Bois

GÎTE D'ÉTAPE ET DE SÉJOUR LA GRANGE AU BOIS

Leslie DESTRADE
996 route du Tourmalet
65120 VIELLA
Tél. : 05 62 92 93 84
www.lagrangeaubois.fr

Cette grange offre de beaux volumes avec des chambres lumineuses. Tout est fait pour que vous puissiez découvrir les patrimoines et sites naturels de la vallée. Une attention particulière est portée sur les extérieurs, offrant un cadre reposant et agréable.

VISCOS



© Granges aux Marmottes - SPBaskunFood

HÔTEL ET RESTAURANT LA GRANGE AUX MARMOTTES

Catherine SENAC
Le village
65120 VISCOS
Tél. : 05 62 92 88 88
www.grangeaumarmottes.com

L'hôtel est situé au cœur d'un village de caractère aux maisons en pierre. L'ambiance et la décoration des chambres de l'hôtel font référence aux patrimoines pyrénéens et sont toutes aménagées avec goût. A proximité de l'hôtel, des balades en balcon offrent une immersion dans la nature. Vous pouvez tout connaître du Parc national en échangeant avec Catherine et Guj.



SAZOS



© Gîte La Maisonnée

GÎTE D'ÉTAPE ET DE SÉJOUR LA MAISONNÉE

Christophe et Anne FREDEL
2 rue des Lavois
65120 SAZOS
Tél. : 05 62 92 96 90
www.gitelamaisonnee.com

Cette bergerie de 1891 offre une ambiance chaleureuse de montagne. Anne et Christophe vous font partager leurs choix de randonnées et de découvertes. Une étape qui vous permet aussi de découvrir le patrimoine gastronomique des Pyrénées.

SAZOS



© Chalet Mina

CHAMBRES D'HÔTES CHALET MINA

Béatrice GAL
5 place de l'église
65120 SAZOS
Tél. : 09 81 00 66 10
www.chaletmina.fr

Non loin de Luz Saint-Sauveur, le chalet Mina ouvre ses volets sur la place de l'église Saint-Julien de Sazos. C'est un joli village, avec son chapelet de moulins, face au Massif du Néouvielle. La situation est idéale pour découvrir les trois cirques de Gavarnie, Estaubé, Troumouse, admirer les étoiles au Pic du midi, arpenter les routes du mythique col du Tourmalet. Pour un week-end, une semaine, vos vacances, la montagne vous attend avec ce qu'elle a de plus beau, de plus authentique et de plus préservé.

SERS



© Gîte rural Eth Cluquet

GITE RURAL ETH CLUQUET ET AIRE NATURELLE

Jean-Louis NOGUERE
Ferme Saint-Justin
65120 SERS
Tél. : 05 62 92 96 36
www.ferme-saint-justin.com

Eth Cluquet est une ancienne grange qui est devenue un agréable gîte rural. Faire une halte pour quelques jours à Saint-Justin, c'est profiter du magnifique cadre que vous offre ce lieu, mais aussi, avoir la garantie de passer de bons moments en famille ou entre amis. Le gîte n'étant pas accessible avec votre véhicule, le propriétaire monte vos effets personnels à l'arrivée et les descend à votre départ. Le reste du temps, vous ferez tout à pied... c'est ce qui fait le charme du lieu. À proximité du gîte une aire naturelle de camping est proposée aux randonneurs.



© Grange aux Marmottes - SPBaskunFood

La laine



LA CARDE

36, avenue du Barège
65120 ESQUIÈZE-SÈRE
Tél. : 06 88 21 96 60 - 05 62 92 81 95
www.lacarde-pyrenees.com

La Carde fabrique des couvertures et vêtements en laine locale depuis 1891. Cinq générations se sont transmises le flambeau de ce qui reste, encore aujourd'hui, une entreprise artisanale et familiale. Avec pour volonté de travailler les laines locales, l'entreprise récolte la matière noble auprès d'une trentaine d'éleveurs du Pays Toy ou des vallées voisines. Une fois filée, celle-ci est tissée et confectionnée sur place dans les ateliers de la Carde puis vendue en boutique, où des visites libres sont également proposées. Venez découvrir ce savoir-faire unique et ce patrimoine vivant, pour des produits en lainage 100 % Pyrénées.

© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

Miel et produits de la ruche

ESQUIÈZE-SÈRE



LE RUCHER PENTU

Florent HUARD
8 Cami dehs Carroutets
65120 ESQUIÈZE-SÈRE
Tél. : 07 68 76 76 50
www.rucherpentu.com

Florent est un apiculteur pas comme les autres. Il est en recherche permanente d'une apiculture alternative, naturelle où les abeilles sont au centre de sa réflexion afin de leur donner un maximum de confort. Son exploitation compte 100 ruches kényanes réparties sur 5 sites situés entre 750 et 1 700 m d'altitude. Cette situation offre une production d'une grande pureté. Au Rucher Pentu vous découvrirez une gelée royale de grande qualité ainsi que du miel en rayon, des gaufrettes au miel, etc. Retrouvez Florent à Esquièze-Sère et venez découvrir le monde des abeilles tous les lundis de l'été à 18h avec l'ouverture d'une ruche kényane.



LUZ SAINT-SAUVEUR



MIELLERIE DU PAYS TOY

Jean VERGEZ-BELLOU
14 rue d'Ossun prolongée
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR
Tél. : 06 73 71 60 94
jeanverbel@hotmail.fr

Jean produit de nombreux miels qui reflètent les floraisons du Pays Toy : bruyère, fleurs sauvages de montagne, rhododendron, tilleul. Les jeudis soir, à partir de 17h, en juillet et août, venez visiter la miellerie rue d'Éra Pouyade à Esquièze-Sère. Jean vous fera découvrir la vie de la ruche, la transhumance en montagne, la récolte et l'extraction du miel. Où trouver son miel ? Sur le marché de Luz Saint-Sauveur (lundi matin, de juin à septembre), et sur celui des producteurs locaux (vendredi soir, juillet-août).

© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

Animations nature

ESQUIÈZE-SÈRE



AUTOUR DU CHÂTEAU SAINTE-MARIE

Association Eco'Dels
Tél. : 06 40 90 89 05
www.contact@ecodels.fr

Durant cette balade autour du château de Sainte-Marie, découvrez à travers des ateliers ludiques, le monde des ongulés et des oiseaux de montagne, leurs spécificités et leur fragilité. Anne-Cécile vous proposera une lecture de paysage pour suivre l'évolution de la vallée des gaves et prendre conscience de la cohabitation entre les activités humaines et les espèces sauvages.

© Association Eco'Dels

© Association Eco'Dels

GAVARNIE-GEDRE



A LA DECOUVERTE DU PLATEAU DE SAUGUE

Association Eco'Dels
Tél. : 06 40 90 89 05
www.contact@ecodels.fr

Partez à la découverte du plateau de Saugué et de toutes les merveilles qu'il abrite. Exercez vos sens pour vous imprégner de ce lieu préservé pourtant habité par l'homme depuis des siècles. Ouvrez grand vos yeux et préparez vos jumelles, vous pourriez avoir la chance d'observer un Percnoptère d'Égypte et d'autres rapaces. Éveillez votre odorat à la senteur de la flore luxuriante.

GRUST



A LA DECOUVERTE DU PLATEAU DE BERNAZAOU

Association Eco'Dels
Tél. : 06 40 90 89 05
www.contact@ecodels.fr

Immergez-vous dans le paysage sauvage et montagneux de la vallée de Luz-Garvannie. Appréhendez la nature qui vous entoure. Tout au long de la journée, découvrez la faune et la flore du plateau de Bernazou qui regorge de richesses naturelles, grâce aux ateliers ludiques d'Anne-Cécile.

© Association Eco'Dels

Randonnées accompagnées



SUR LES HAUTEURS DE GAVARNIE

Roland PETIT
Tél. : 06 79 21 99 81
www.randos-roland.com

Un regard porté sur Gavarnie au travers de son patrimoine, de la formation de ses paysages, de sa faune et sa flore protégées, et des accords et échanges pastoraux avec ses proches voisins espagnols. Toute une histoire, en se baladant en été comme en hiver.

Durée : journée
 Niveau : facile



LE PIC DU MIDI DE BIGORRE EN RANDONNÉE NOCTURNE

ACUMPANYAT EXPÉRIENCES
25 avenue du Général Leclerc
65110 CAUTERETS
Tél. : 07 86 87 04 93
www.acumpanyat.com

Partez depuis le col du Tourmalet vers le sommet du Pic du midi. Par un sentier facile, vous découvrez une vue à couper le souffle ; les lumières magiques du soir colorent les cimes. Le coucher de soleil depuis là haut est l'un des plus beaux que l'on puisse imaginer. Vous contemplez le ciel qui s'allume d'une infinité d'étoiles, et la voie lactée se dévoile petit à petit. Vous êtes ici au cœur de la Réserve internationale de ciel étoilé. Après un temps d'observation des constellations, l'heure est venue de se laisser glisser vers un retour magique à la lumière des frontales.

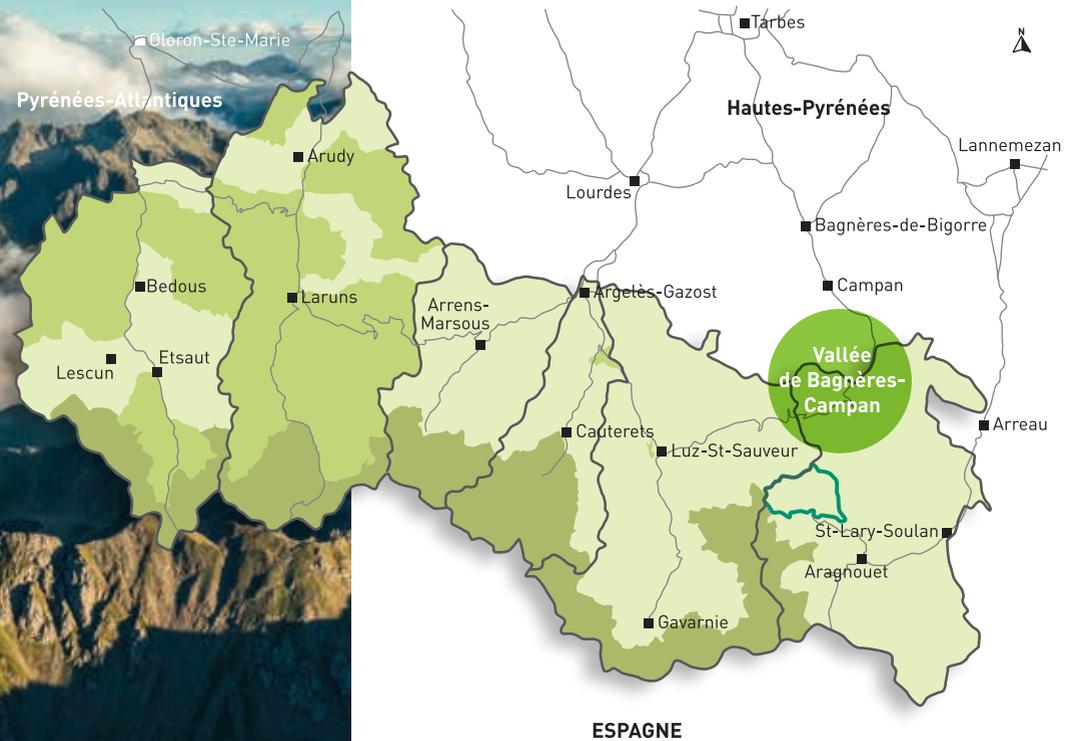
Durée : sortie nocturne
 Niveau : facile à moyen

© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

© Y. FRANCOIS - AE Médias - Parc national des Pyrénées



› VALLÉE DE BAGNÈRES - CAMPAN



Depuis le mythique col du Tourmalet, la route redescend sur Sainte-Marie de Campan d'où il est possible de rejoindre la vallée d'Aure par le plateau de Payolle, connu pour son lac très apprécié des familles et son ancienne carrière de marbre.

Depuis le col d'Aspin, qui culmine à 1 489 mètres, la vallée offre un superbe belvédère sur le pic du Midi de Bigorre, pour redescendre ensuite dans les forêts de sapin avant de rejoindre les pâturages de la vallée jusqu'à Arreau.

Les paysages de cette vallée invitent à la contemplation.

BAGNERES-DE-BIGORRE



REFUGE DE CAMPANA DE CLOUTOU

Bernadette PENHARD et Philippe BRAUD
Tél. refuge : 09 88 28 53 23
www.refugecampanadecloutou.ffcam.fr

Entouré par de magnifiques lacs, le refuge est comme un bateau arrimé sur son bloc de granit. Les multiples accès pour randonner jusqu'à Campana vous font découvrir l'univers magique du Néouville. En hiver, les adeptes de ski de randonnée ou de randonnées en raquettes disposent d'un large choix d'itinéraires. Au refuge, c'est le sourire des gardiens qui vous accueille. Vous aurez bien mérité une boisson fraîche et une tarte aux myrtilles, un coin cocoon où poser vos affaires pour la nuit, un bon moment convivial autour d'un repas fait de produits bio et locaux.

© Y. FRANCOIS - AE Médias - Parc national des Pyrénées

CAMPAN



GÎTE RURAL LOU DÉsirAT

Michel LAVARINI
Quartier Castetmau, La Séoube
65710 CAMPAN
Tél. : 06 03 83 68 10
www.ecogite.loudesirat.fr

Sur les bords de l'Adour de Payolle, cette ferme restaurée des années 1800 offre une ambiance agréable et chaleureuse grâce en particulier à un chauffage tout au bois. A proximité, vous pouvez accéder aux sites emblématiques du lac de Payolle et du pic du midi de Bigorre.

© M. LAVARINI

CAMPAN



AUBERGE LA BERGERIE

Marie-Laure GRANDSIMON
3741 route du col d'Aspin, La Séoube
65710 CAMPAN
Tél. : 05 62 91 87 79
www.labergeriecampan.fr

Marie-Laure et son équipe, vous accueillent avec simplicité pour vous faire partager un moment de calme et de détente, hors des circuits touristiques, dans un environnement préservé. La Bergerie est une petite auberge située au cœur de la vallée de Campan, à la Séoube, à 980 m d'altitude, à 5 kilomètres du lac de Payolle et à 10 kilomètres du col d'Aspin. Vous serez séduits par son style montagnard et chaleureux, avec sa grande cheminée, ses poutres apparentes, son sol en marbre de la vallée... L'auberge est un lieu de vacances idéal pour la détente et les activités de plein air. Les montagnes sont là, juste devant la porte.

© Auberge La Bergerie

LA MONGIE



PIC DU MIDI DE BIGORRE

65200 LA MONGIE
www.picdumidi.com

Accessible en téléphérique, le pic du midi offre un panorama unique avec vue sur 300 kilomètres de sommets pyrénéens. À 2 877 m d'altitude, muséographie, planétarium, tables d'interprétation et équipe d'animation, vous font découvrir l'épopée humaine de cet observatoire astronomique, le travail des astronomes, l'environnement du Pic du midi de jour, comme de nuit... Une passerelle métallique de 12 mètres de long, suspendue au-dessus du vide, offre un point de vue vertigineux. Au restaurant, le 2 877, venez déguster des produits locaux revisités par le chef et son équipe.

© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

LA LAINE



L'AUTRE FLORENCE

Florence BUSNOT-RICHARD
18 Rue des Pyrénées
65200 BAGNERES-DE-BIGORRE
Tél. : 06 79 34 74 11
www.lautre-florence-feutriere.com

Le travail de la laine est un savoir-faire traditionnel des Pyrénées. Pour sauvegarder, préserver et transmettre ce savoir, Florence s'est installée dans une vieille bâtisse à Bagnères-de-Bigorre où elle cultive la douceur du feutre en mélangeant de la laine de brebis et d'alpaga de la vallée. Mobilier, luminaires, gants vêtements et sous vêtement en feutre et soie, Florence décline sa laine de multiples façons et elle a plaisir à partager avec vous sa passion.

© L'autre Florence



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

› VALLÉE D'AURE



La vallée d'Aure est la plus orientale des vallées du Parc national des Pyrénées. L'Espagne est proche et les voies de passage nombreuses. Les massifs du Néouvielle et de l'Arbizon dominent cette vallée. On y découvre un autre cirque classé au Patrimoine Mondial de l'Unesco celui de Barroude qui offre d'impressionnantes murailles calcaires.

La Réserve naturelle nationale du Néouvielle a été créée en 1936 pour préserver un territoire d'une richesse exceptionnelle. On y retrouve les Pins à crochet les plus hauts d'Europe avec un record d'altitude à 2 600 mètres et soixante-dix lacs qui abritent une richesse faunistique remarquable (Desman des Pyrénées, calotriton, ...).

ARAGNOUET



© J. COMBES - Parc national des Pyrénées

REFUGE D'OREDON

Virginie VIRELAUDE et Christophe CARRERE
Lac d'Orédon
65170 ARAGNOUET
Tél. refuge : 06 23 05 72 60
www.refuge-oredon.com

Perché à 1 847 mètres d'altitude et niché au cœur de la Réserve naturelle nationale du Néouvielle, le refuge d'Orédon vous offre une vue imprenable sur son lac et ses sommets. Le temps d'une pause découvrez ou redécouvrez, Christophe, Flavien et Virginie, ses trois gardiens vous y accueillent de début mai à fin octobre, pour une expérience chaleureuse où le temps semble s'arrêter.

GUCHEN



© Les Hélianthèmes

CHAMBRES D'HÔTES LES HÉLIANTHÈMES

Evelyne DUBERNARD
1 route de la vallée d'Aure
65240 GUCHEN
Tél. : 05 62 39 90 88 - 06 31 96 19 70
www.lesheliantthemes.com

Endroit idéal pour séjourner en famille, cette jolie maison bigourdane offre de beaux volumes dans un cadre très agréable. Vos hôtes partagent leurs connaissances des richesses patrimoniales et des savoir-faire de la vallée d'Aure.



SAINT-LARY SOULAN



© L. LECOMTE - UPB

REFUGE HOSPICE DU RIOUMAJOU

Gwilherm LOUYER
D19
65170 SAINT-LARY-SOULAN
Tél. : 09 74 04 12 01 - 05 62 40 87 85
hospicedurioumajou@gmail.com

Situé dans la vallée intimiste du Rioumajou à 1560 m d'altitude, ce refuge a été rénové entièrement pour vous accueillir avec ses 29 lits répartis en chambres de 2, 3 4 ou 5 places. L'Hospice est accessible depuis le parking de Frédancon (1h de marche sans dénivelé). Le cadre est pastoral, montagnard, forestier, vous êtes immergés au sein d'une riche nature. Au départ du refuge vous pouvez partir pour des balades accessibles pour toute la famille. Au retour de votre journée, vous profitez sur la terrasse du calme des lieux ou de la cheminée avant de monter dans votre chambre.

Le bois



© C. FONTAN - Parc national des Pyrénées

LA COMPAGNIE DU HÊTRE

201, rue de Peyrehitte
65300 LANNEMEZAN
Tél. : 06 60 37 29 82
www.lacompagnieduhetre.com

La Compagnie du hêtre propose des meubles aux lignes épurées en bois de hêtre. La démarche s'appuie sur la valorisation d'une ressource locale par les entreprises du territoire avec une sensibilisation aux patrimoines et aux circuits courts. Vous y trouvez bibliothèques, étagères, bureaux, tables, jeux.

Le bois



© Design & Bois

DESIGN & BOIS

Cyril LARROUY
Village
65130 LABORDE
Tél. : 06 86 91 43 04
www.design-et-bois.com

Cyril a repris l'atelier de son grand-père il y a plusieurs années et a installé à proximité une petite scierie afin d'être autonome dans son approvisionnement en bois. Ainsi, il gère son stock, le séchage et surtout la qualité du bois avec lequel il travaille. Il développe cette activité en maintenant la tradition mais aussi en s'adaptant vers de nouveaux marchés. Après 20 ans d'expérience professionnelle Cyril, toujours en recherche de qualité et d'innovation, décide d'offrir un tournant à cette entreprise qui détient un savoir ancestral.

La pierre et le marbre



© C. CUJENIN - Parc national des Pyrénées

LA MAISON DES CAILLOUX

Xavier MARQUIE
Route de Tarbes
65300 LANNEMEZAN
Tél. : 05 62 98 11 97
www.lamaisondescailloux.com

La Maison des cailloux est une entreprise qui transforme depuis 1997 les différents marbres des Pyrénées. Elle développe un savoir-faire reconnu et adapté aux spécificités d'un matériau exigeant. La pierre, le marbre et le granit embellissent la décoration des espaces intérieurs et extérieurs (terrasses, salles de bains, escaliers, sols, façades). La Maison des cailloux vous accompagne dans vos projets d'aménagement autour de l'utilisation de ces matières.

 **Restauration**

 **Savoir-faire du bâti**

SAINT-LARY SOULAN



© Chalet Lou Prat

CHALET LOU PRAT

Jeanine GAUBERT
26 rue Vincent Mir
65170 SAINT-LARY SOULAN
Tél. : 06 17 89 63 47
www.chalet-lou-prat-saintlary.fr

En plein cœur du village de Saint-Lary Soulan, venez séjourner en famille ou entre amis au Chalet Lou Prat. Cette jolie et grande maison individuelle rénovée se compose de trois niveaux, dont au rez-de-chaussée, une grande entrée côté rue et une côté cour, une cuisine spacieuse entièrement équipée, un grand séjour salle à manger avec une cheminée donnant sur une terrasse et le jardin. Jeanine, votre hôte se fera un plaisir de partager avec vous ses connaissances sur la vallée et saura vous conseiller dans vos choix de randonnées.

SAINT-LARY SOULAN



© Hospice du Rioumajou

HOSPICE DU RIOUMAJOU

Gwilherm LOUYER
D19
65170 SAINT-LARY SOULAN
Tél. : 09 74 04 12 01 - 05 62 40 87 85
hospicedurioumajou@gmail.com

Venez faire une halte gourmande à l'Hospice du Rioumajou. L'Hospice est accessible depuis le parking de Frédancon. Il est ouvert tous les jours de juin à septembre sur réservation pour déjeuner, mais également le soir pour dîner. Tout l'été venez assister aux jeudis de l'Hospice avec au menu des concerts et repas suivis d'un repas. Installez-vous en terrasse ou devant la cheminée et découvrez les créations à base de produits du terroir que le chef vous propose.

VIGNEC



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

SOCABAT CONSTRUCTION

Raymond et Brice CAMPO
4, chemin de Vielle-Aure
65170 VIGNEC
Tél. : 05 62 39 47 11
www.so-ca-bat.com

Socabat est une entreprise de travaux publics, de génie civil et de construction. Elle est en capacité de développer des compétences sur de nombreux corps de métiers depuis le gros œuvre jusqu'aux finitions. Elle a réalisé la plupart des chantiers marquants de la vallée d'Aure [complexes hôteliers et résidences de tourisme, équipements d'accueil, etc.] et son savoir-faire s'exerce aussi au-delà. L'entreprise a développé une expertise et un savoir-faire pour la couverture en ardoise du pays, la charpente traditionnelle en bois et le mur maçonné en pierre. Ces expertises et savoir-faire sont exercés de manière régulière pour des particuliers et les collectivités.

La laine



© C. HERBAUX - Maretha - Pjloow

PYLOOW

Sarah LANGNER
La Soulane
65 240 JEZEAU
Tél. : 06 62 37 84 13
www.pjloow.fr

Sarah est une jeune entrepreneuse qui a conçu une marque, Pjloow, pour la création de produits uniques et responsables. Elle propose une gamme de produits (vêtements, objets de décoration d'intérieur, objets de bien-être) qui mettent en valeur les laines locales issues de la vallée d'Aure. Son objectif est de valoriser ce produit noble, au travers de filières locales en proposant une gamme d'objets au design épuré et intemporel. Elle s'appuie sur un réseau d'éleveurs qu'elle vient de structurer sous l'appellation « *Toison d'Aure* ». Tous les produits Pjloow sont confectionnés à partir d'une démarche écoresponsable basée sur une valorisation maximale des ressources (patronage optimisé pour éviter les chutes).

La laine



© C. LECOMTE - OFB

MOHAIR AULON EN PYRÉNÉES

Céline CHEMLA
Quartier Carrère
65240 AULON
Tél. : 06 21 02 87 37
www.mohair-aulon.com

Céline élève des chèvres Angora dans le village d'Aulon à 1 230 m d'altitude. L'éleveuse travaille dans le plus grand respect de ses animaux qui produisent un mohair d'une douceur unique, chaud et léger. Chaque étape de transformation de la laine est liée à un savoir-faire spécifique, réalisée avec l'aide d'artisans locaux. L'atelier du mohair vous accueille également toute l'année et vous permet de suivre les différentes étapes de la transformation de la laine.

La laine



© Pyrénées Création

PYRÉNÉES CRÉATION

Anne THOBY
9, rue du Levant
65500 PUJO
Tél. : 06 67 65 57 92
www.pyrenees-creation.com

La styliste, Anne, travaille avec des éleveurs et des acteurs de la filière textile qui souhaitent valoriser leur savoir-faire. Anne puise son inspiration dans l'histoire textile des Pyrénées. Elle propose des produits originaux en laine 100 % française : chaussettes, bérêts, casquettes, mitaines, sacs, espadrilles, etc. Cette laine, collectée auprès des éleveurs des vallées d'Aure et de Campan, est tissée, tricotée, ou feutrée pour votre plus grand confort.



Miel et produits de la ruche

LA BARTHE DE NESTE



© C. LECOMTE - OFB

LES RUCHERS NESTES BARONNIÉS

Yannick TRIBOUILLOIS
Impasse du Haut-Mour
65 250 LA BARTHE DE NESTE
Tél. : 06 82 81 94 41
www.lesruchersnestesbaronnies.fr

Yannick est un apiculteur passionné qui a implanté sa miellerie à la Barthe de Neste et ses ruches dans la haute vallée d'Aure. Il propose une diversité de miels produits dans le respect de la nature et des abeilles. Yannick partage sa passion lors de visites de sa miellerie ou de ses ruchers. Venez déguster ses miels de rhododendron, de callune ou encore celui de toutes fleurs de montagne. Venez le retrouver le samedi matin sur le marché de Saint-Lary Soulan.

ARAGNOUET



© C. LECOMTE - OFB

MIELLERIE D'AURE

Julien VERNARDET
Fabian
65170 ARAGNOUET
Tél. : 06 01 78 07 91
www.mielleriedaure.fr

La Miellerie d'Aure produit uniquement des miels récoltés sur fleurs sauvages et en montagne, à des altitudes comprises entre 700 et 2 100 m. Ses 200 ruches sont peuplées d'abeilles noires et menées en privilégiant le bien-être des abeilles et la production à petits rendements de miels de très haute qualité. Julien vous propose du miel de trèfle blanc, de ronce, de pissenlit, d'asphodèle, de rhododendron. Venez le retrouver aux marchés d'Arreau, de Saint-Lary Soulan ou à la miellerie au hameau de Fabian (sur rendez-vous).



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées



Randonnées accompagnées



© B. CAPESTAN

LES PYRÉNÉES GRANDEUR NATURE

RANDO'NESTES
Bruno CAPESTAN
Tél. : 06 88 18 43 82
www.randonestest.com

Mettez tous vos sens en éveil et venez vivre les Pyrénées : touchez, regardez le patrimoine culturel et paysager, écoutez la faune sauvage, goûtez et sentez les saveurs multiples sans modération.

Durée : journée 7h avec 4 à 5h de marche
 Niveau : confirmé



© B. CAPESTAN

L'OURS, L'ISARD ET LE PATOU

RANDO'NESTES
Bruno CAPESTAN
Tél. : 06 88 18 43 82
www.randonestest.com

La montagne vous invite ici dans son plus beau jardin : Estibère, joyau caché de la Réserve naturelle nationale du Néouvielle. Ici vivent isards, marmottes et le si discret Grand Tétrás. L'été venu, le patou monte avec les brebis, non loin de vous, se cache l'ours...

Durée : journée dont 4 à 5h de marche
 Niveau : intermédiaire



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

À LA DÉCOUVERTE DE LA RÉSERVE NATURELLE DU NÉOUVIELLE

PACHA MAMA PYRÉNÉES
Yoann LEMONNIER
Tél. : 06 01 92 37 58
www.pachamama-pyrenees.com

Découvrez ce magnifique site lacustre, le temps d'une journée de randonnée. Venez sur le terrain pour voir comment ce milieu naturel fonctionne en interaction et apprenez la grande histoire des barrages.

Durée : journée 4h de marche
 Niveau : intermédiaire



Fruits, légumes et plantes

TRAMEZAYGUES



© C. LECOMTE - OFB

LES VERGERS DE GARDELOUP

Denis RICHOUX
1 Cami de l'Ariéou
65170 TRAMEZAYGUES
Tél. : 06 92 87 68 65
denis.richoux@wanadoo.fr

Denis, arboriculteur expérimenté, vous accueille aux Vergers de Gardeloup. Il produit des fruits frais ou transformés, il vous propose aussi quelques légumes (tubercules et courges) ainsi que des plantes à parfum, aromatiques et médicinales. Son projet est de constituer des vergers piétons (exploitation à la main), avec une densité forte de plants, le tout valorisant un grand nombre d'espèces et de variétés différentes, soit en variétés locales, généralement anciennes, soit en variétés adaptées à la montagne. L'ensemble du verger est conduit en bio-dynamie. La valorisation se fait sur place en vente directe et dans les épiceries de la vallée d'Aure.



© C. LECOMTE - OFB



© C. LECOMTE - OFB



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

GRAND JEU NATURE D'ORIENTATION

PACHA MAMA PYRÉNÉES
Yoann LEMONNIER
Tél. : 06 01 92 37 58
www.pachamama-pyrenees.com

Un jeu d'orientation facile, à vivre en famille pour randonner tout en s'amusant. Des balises à trouver et des énigmes sur le milieu montagnard (oiseaux, mammifères, empreintes, pastoralisme,...) vous y attendent.

Durée : 3h
 Niveau : facile



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

JOURNÉE GRAND BOL D'AIR

PACHA MAMA PYRÉNÉES
Yoann LEMONNIER
Tél. : 06 01 92 37 58
www.pachamama-pyrenees.com

Profitez d'une journée en famille pour découvrir, en douceur, la nature et ses patrimoines. Une marche progressive vous permet de faire connaissance avec la faune et la flore pyrénéennes. Yoann vous donne indices et clefs d'identification pour apprendre à reconnaître ces richesses patrimoniales.

Durée : journée
 Niveau : facile à intermédiaire



© F. HIBERT

A LA DÉCOUVERTE DES GRANDS RAPACES

David PARDIX
Tél. : 06 43 11 52 82
dapa65@protonmail.com

Depuis la hourquette d'Ancizan, chaussez vos jumelles, David vous emmène à la rencontre des grands rapaces. Entre jeux et observations, vous découvrez les oiseaux qui habitent le territoire des Hautes-Pyrénées. En prime, de beaux points de vue sur la vallée d'Aure et la zone pastorale du Haut-Adour.



© C. LECOMTE - OFB

BALADES « NOS SECRETS DE GRAND-MÈRE »

Maëlle BENUREAU
Tél. : 06 86 74 42 75
www.randopyrenees-moontanya.com

Aux Granges de Lurgues, à pied ou en raquettes, selon la saison, venez découvrir les trucs et astuces de nos grands-mères : les remèdes de sorcières, les plantes comestibles, les tisanes du montagnard. Une approche sensorielle et philosophique de la nature en plein cœur de la Réserve naturelle régionale d'Aulon.

🕒 Durée : 3 h de marche
👣 Niveau : facile



© C. LECOMTE - OFB

BALADE CONTÉE AU CLAIR DE LUNE

Maëlle BENUREAU
Tél. : 06 86 74 42 75
www.randopyrenees-moontanya.com

Faites une pause intemporelle en écoutant la vie d'autan avec une « passeuse des mots » (contes sur le loup, les bergers, ...). La soirée s'achève par un repas traditionnel et convivial autour du feu. Une sortie à pied ou en raquettes selon l'enneigement au départ du village de Guchen.

🕒 Durée : 2 h dont 1 h de marche
👣 Niveau : facile



© C. LECOMTE - OFB

BALADES « LE PASTORALISME, UNE HISTOIRE D'HIER ET D'AUJOURD'HUI »

Maëlle BENUREAU
Tél. : 06 86 74 42 75
www.randopyrenees-moontanya.com

Découvrez le milieu montagnard et son activité pastorale lors d'une randonnée dans le val d'Aulon. La journée se termine chez Céline qui travaille la laine mohair, une occasion d'y découvrir son savoir-faire et son exploitation qui bénéficie aussi de la marque Esprit parc national.

🕒 Durée : journée dont 2h30 de marche
👣 Niveau : facile

© Maison du Patrimoine



MAISON DU PATRIMOINE

41 rue Vincent Mir
65170 SAINT-LARY SOULAN
Tél. : 05 62 40 87 86
www.saintlary.com

Venez, à la Maison du Patrimoine, découvrir les différents espaces muséographiques dédiés au patrimoine pyrénéen. L'espace comprend aussi un lieu d'exposition temporaire. Toute l'année depuis la maison, des visites commentées des villages de Saint-Lary et de Soulan ainsi que de nombreuses animations sont organisées.



© L. REIGNE - Parc national des Pyrénées



DU CRÉPUSCULE À L'AURORE

Maëlle BENUREAU
Tél. : 06 86 74 42 75
www.randopyrenees-moontanya.com

Entre la hourquette d'Ancizan et le col d'Aspin, pas à pas passez du silence à la lumière : partez à la découverte des premiers rayons du soleil lors d'une randonnée immersive à la découverte de la biodiversité crépusculaire. L'écoute de passereaux, et autres bruits de la nuit vous permettront de découvrir un monde insoupçonné et fragile.

🕒 Durée : 1/2 journée
👣 Niveau : facile

© B. CAPESTAN



L'HIVER DES ANIMAUX SAUVAGES

RANDO'NESTES
Bruno CAPESTAN
Tél. : 06 88 18 43 82
www.randonestes.com

Pour bien comprendre comment s'adapte le vivant et connaître les techniques mises en œuvre par les habitants de la montagne pour survivre ou simplement appréhender le monde qui nous entoure... bienvenue dans ce paradis blanc où la beauté n'a d'égalé que la fragilité.

🕒 Durée : 1/2 journée
👣 Niveau : facile

© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées



TRAPPEURS, TRACES ET IGLOOS

PACHA MAMA PYRÉNÉES
Yoann LEMONNIER
Tél. : 06 01 92 37 58
www.pachamama-pyrenees.com

Une balade en famille à pied ou en raquettes pour chercher, découvrir et comprendre les indices de présence de la faune sauvage pyrénéenne. Des ateliers pédagogiques d'éveil à la nature sont proposés tout au long de la randonnée ainsi qu'une construction d'abris de tempête [type igloo].

🕒 Durée : 3 h
👣 Niveau : facile

Sites de visites

➤ LES SÉJOURS

Découvrez l'offre de séjours *Esprit parc national - Pyrénées*, créés par des professionnels qui s'engagent dans la préservation et la promotion des patrimoines du territoire. Des séjours écotouristiques qui invitent à parcourir le Parc national des Pyrénées le temps d'un week-end ou plus.

Pour des randonnées ou des balades, à pied, à vélo ou plutôt en raquettes, les séjours *Esprit parc national* prennent des formes différentes, pour le plaisir de tous et dans le respect des valeurs des Parcs nationaux de France.

AGENCE TOURISTIQUE DES VALLÉES DE GAVARNIE

RÉCHAUFFER LES CŒURS ET LES ESPRITS

3 JOURS - 2 NUITS

15 place de la République
65400 ARGELES-GAZOST
Tél. : 05 62 97 49 61
www.valleesdegavarnie.com
reservation@valleesdegavarnie.com

Ressourcez-vous en famille et vivez des moments privilégiés. Nous avons sélectionné pour vous un chalet nature et bois qui se fond dans la nature et permet, grâce à de larges baies vitrées, de profiter d'une vue sur les montagnes environnantes. Pour prolonger le bien-être, direction la Cabana'Spa avec sauna, spa et bain nordique. Balades en raquettes au sein d'une nature préservée, visite d'une ferme, dégustation de fromage, repas dans un cadre authentique pour savourer une garbure, agrémenteront votre séjour.



© A. GARRIA - Agence touristique des vallées de Gavarnie

AGENCE TOURISTIQUE DES VALLÉES DE GAVARNIE

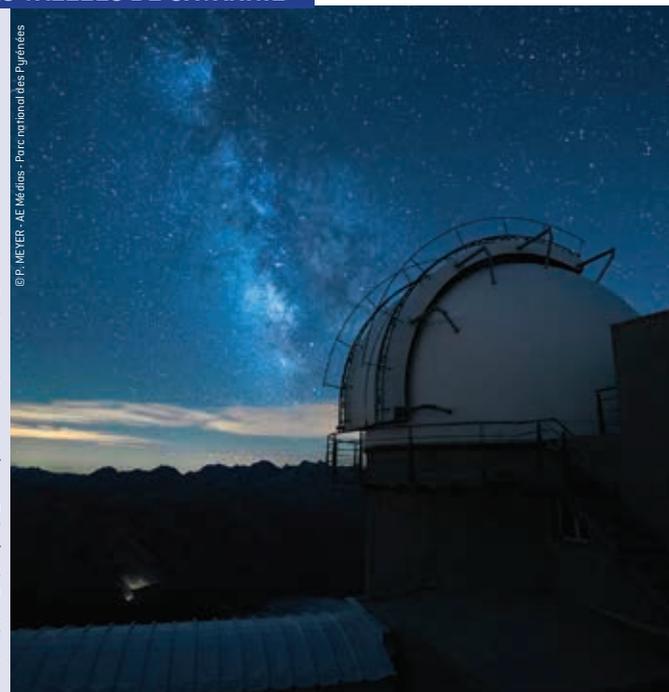
WEEK-END GOURMAND AU PLUS PRÈS DES ÉTOILES

2 JOURS - 1 NUIT

15 place de la République
65400 ARGELES-GAZOST
Tél. : 05 62 97 49 61
www.valleesdegavarnie.com
reservation@valleesdegavarnie.com

Envie de retrouver les papillons dans le ventre et avoir des étoiles plein les yeux ? Pour ça, pas besoin de décrocher la lune, il vous suffit juste de monter à 2 877 mètres d'altitude pour aller la rencontrer. Accessible en téléphérique, le Pic du midi vous ouvre les portes d'un nouveau monde : celui des astres. De là-haut vous pourrez profiter d'une vue à couper le souffle sur la chaîne des Pyrénées et visiter le plus haut planétarium d'Europe. Après ce moment fort en émotions, profitez d'un dîner à la charmante auberge « Chez Louissette » qui vous servira un menu local savoureux et gourmand. Enfin, rejoignez votre chambre d'hôtel tout confort pour clôturer cette journée sur une note décontractée.

© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées



UCPA VENTS & VOYAGES - LA BALAGUÈRE

DE CAUTERETS A GAVARNIE, TRAVERSÉE AU CŒUR DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

7 JOURS - 6 NUITS

48, route d'Azun
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 05 62 97 46 46
www.labalaguere.com

La traversée du Parc national des Pyrénées de Cauterets à Gavarnie, deux massifs absolument majestueux et d'une beauté remarquable, alliant lacs, forêts, aiguilles granitiques et immenses cirques calcaires... Un parcours sublime et incontournable. Du village thermal de Cauterets, vous remonterez la forêt le long des cascades tumultueuses du Pont d'Espagne pour gagner le plateau de Cayan, où le gave déambule paisiblement à travers pins et prairies. Une visite aux lacs d'Embarat et ses aiguilles de granit, puis c'est le lac de Gaube, le passage au pied du Grand Vignemale et ses glaciers... direction les Grands Cirques : Gavarnie avec ses hauts gradins enneigés et ses spectaculaires cascades, Estaubé et sa vallée fleurie, Troumouse le démesuré. Un véritable « grand poème géologique », qui dévoile une nouvelle fois les mille facettes et incroyables décors des Pyrénées.

© P. LLANES - Parc national des Pyrénées



UCA VENTS & VOYAGES - LA BALAGUERE

A VÉLO, LES GRANDS COLS PYRÉNÉENS EN DOUCEUR

5 JOURS - 4 NUITS

48, route d'Azun
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 05 62 97 46 46
www.labalaguere.com

Parcourez les cols magnifiques et mythiques du Tour de France, sans effort ou presque. Au cœur des paysages grandioses des Hautes-Pyrénées et aux portes du cœur du Parc national des Pyrénées, les cols du Soulor, d'Aubisque, du Tourmalet, constituent pour les uns des souvenirs d'enfance, pour les autres des rêves d'exploits à priori inaccessibles... mais qui deviennent aujourd'hui à la portée de tout à chacun grâce au vélo à assistance électrique. La gastronomie avec la découverte des productions locales est également au centre du séjour.



© P. MEYER - La Balaguère

UCA VENTS & VOYAGES - LA BALAGUERE

DU VAL D'AZUN AU CIRQUE DE TROUMOUSE, TRAVERSÉE AU CŒUR DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

7 JOURS - 6 NUITS

48, route d'Azun
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 05 62 97 46 46
www.labalaguere.com

Du bucolique val d'Azun jusqu'au majestueux cirque de Troumouse, une extraordinaire itinérance au cœur des paysages grandioses du Parc national des Pyrénées. Une semaine durant, vous partez dans l'intimité de ces territoires préservés, de la moyenne à la haute-montagne. Chaque journée représente alors un émerveillement pour les yeux : le Pont d'Espagne, avec ses cascades bouillonnantes, le lac de Gaube, sous l'œil bienveillant du Vignemale, avant de basculer vers la vallée de Gavarnie, et son mythique cirque, puis dormir au refuge des Espuguettes, avec sa vue inoubliable sur la légendaire Brèche de Roland et conclure cette aventure dans le cirque de Troumouse, majestueuse antre naturelle ornée de hauts sommets. Une itinérance d'une beauté sans pareille, qui laissera sans aucun doute des souvenirs et des images.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

UCA VENTS & VOYAGES - LA BALAGUERE

RAQUETTES ACCOMPAGNÉES SUR LES GRANDS SITES

7 JOURS - 6 NUITS

48, route d'Azun
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 05 62 97 46 46
www.labalaguere.com

Vous découvrez les grands sites de Gavarnie, de Cauterets, du Pic du midi, revêtus de leur manteau blanc. C'est sous un angle différent, en raquettes et grâce aux connaissances d'un accompagnateur en montagne, que vous découvrez ces sites et paysages enneigés. Vous êtes logés dans un hôtel charmant dans un village perché de la vallée aux chambres et à la cuisine raffinées. Cet hébergement et son restaurant disposent également de la marque *Esprit parc national*.



© La Balaguère

UCA VENTS & VOYAGES - LA BALAGUÈRE

LE TOUR DU PIC DU MIDI D'OSSAU, PAYS DES LACS ET DES BERGERS

7 JOURS - 6 NUITS

48 route d'Azun
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 05 62 97 46 46
www.labalaguere.com

Dominant fièrement les montagnes alentours et leurs pâturages, le pic du Midi d'Ossau aime le regard en offrant des paysages d'une harmonieuse beauté...

Du majestueux cirque de Lescun en vallée d'Aspe, dominé par les Aiguilles d'Ansabère et le Pic d'Anie, aux ravissants lacs d'Agous en vallée d'Ossau, cette randonnée gravite autour du pic du Midi d'Ossau, juché à 2 884 m d'altitude en plein cœur du Parc national des Pyrénées. Vous marchez sur les sentiers des bergers - que vous croiserez souvent - et de leur troupeaux, avant de terminer le périple par l'historique Chemin de la Mâturation.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

LES TEMPLIERS

RANDONNÉES EN ÉTOILE SANS VOITURE ENTRE LOURDES ET GAVARNIE

8 JOURS - 7 NUITS

6, place de la Comporte
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR
www.hotel-luz.com

Ce séjour vous permet de découvrir des territoires et des sites incontournables du Parc national des Pyrénées grâce aux transports collectifs. Vous êtes basés à Luz Saint-Sauveur et rayonnez à la journée entre montagne de la vallée de Luz-Gavarnie et villages perchés. Chaque jour est préparé la veille et un road book vous est transmis.



© D. PELLETIER - Parc national des Pyrénées

LES TEMPLIERS

MINI TREK AU CŒUR DU CIRQUE DE GAVARNIE

5 JOURS - 4 NUITS

6, place de la Comporte
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR
www.hotel-luz.com

Venez randonner dans les plus beaux paysages des Pyrénées, au milieu du majestueux cirque de Gavarnie. Cette randonnée vous permettra de l'admirer sous différents angles, depuis de très beaux belvédères et plateaux environnants. Approchez-vous au pied de la grande cascade de Gavarnie.



© Les Templiers

LES TEMPLIERS

MINI TREK DANS LA VALLÉE DE BARÈGE ET DU NÉOUVIELLE

3 JOURS - 3 NUITS

6, place de la Comporte
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR
www.hotel-luz.com

Venez découvrir les Pyrénées en randonnant sur les sentiers du GR10 dans la vallée de Barège. Dormez dans une grange rénovée en gîte d'étape et dans un refuge de haute montagne au bord d'un lac de montagne. L'itinéraire alternera entre villages typiques de la vallée et paysages de haute montagne.



© Les Templiers

RANDONADES

DE GAVARNIE À ORDESA

7 JOURS - 6 NUITS

30 allée Arago
66500 PRADES
Tél. : 04 68 96 16 03
www.randonades.com

Canyons et grands cirques, amphithéâtres naturels. Du cirque de Gavarnie, avec ses crêtes de 3 000 m, aux canyons d'Aragon taillés comme par un gigantesque ciseau érosif au beau milieu de doux plateaux herbeux, découvrez cet ensemble calcaire, classé au Patrimoine mondial de l'Humanité à l'Unesco avec ses nombreuses merveilles naturelles.



© Randonades

PYRÉNÉES TREKKING

LA LAINE, UN VOYAGE EXTRAORDINAIRE

3 JOURS - 2 NUITS

4 quai de la Neste
65240 ARREAU
Tél. : 05 62 98 07 64
www.pyrenees-trekking.fr

Venez découvrir le métier d'éleveur, sa vie, son troupeau, sa montagne au cœur du village d'Aulon.

Vous y découvrirez le travail de la laine, véritable lien entre les hommes et la nature.

Les enfants pourront éveiller leur curiosité grâce à la rencontre avec un berger et leurs papilles en dégustant les produits locaux de l'auberge des Aryelets.



© Pyrenees trekking

PYRÉNÉES TREKKING

AU-DELÀ DU HANDICAP, S'EMERVEILLER EN FAMILLE DANS LES PYRÉNÉES

3 JOURS - 2 NUITS

4 quai de la Neste
65240 ARREAU
Tel. : 05 62 98 07 64
www.pyrenees-trekking.fr

Lors de ce séjour, la montagne devient l'occasion d'échanger, de se faire plaisir, de découvrir avec curiosité ce qui nous entoure.

Ce séjour est un moment convivial fait de rencontres et de partages entre deux familles dont l'un des membres est en situation de handicap.

L'objectif est de rompre l'isolement des personnes en situation de handicap, de permettre à des familles de se retrouver et de partager un moment autour d'activités en montagne.

Le séjour se déroule en étoile ou en itinérance selon le degré du ou des handicapés (réalisable au printemps, en été et en automne).



© M. HERNIEU - Parc national des Pyrénées

PYRÉNÉES TREKKING

LE NÉOUVIELLE AUTREMENT

6 JOURS - 5 NUITS

4 quai de la Neste
65240 ARREAU
Tél. : 05 62 98 07 64
www.pyrenees-trekking.fr

Le temps d'une semaine vous partez à la découverte d'un site naturel incontournable de la vallée d'Aure qui va vous surprendre, la réserve naturelle du Néouvielle. Vous profitez de la magnificence des paysages tout en restant à l'écart des grands sentiers plus fréquentés. Le départ de votre itinérance se fait depuis les granges de Lurgues à Aulon et se terminera six jours de marche plus tard à proximité du barrage de Cap de Long.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

PYRÉNÉES TREKKING

LA TRAVERSÉE DU NÉOUVIELLE EN RAQUETTES

6 JOURS - 5 NUITS

4 quai de la Neste
65240 ARREAU
Tél. : 05 62 98 07 64
www.pyrenees-trekking.fr

Offrez-vous une aventure hivernale exceptionnelle en traversant la réserve naturelle du Néouvielle, un lieu magique et préservé des Hautes-Pyrénées. Ce séjour de 6 jours en itinérance raquettes vous permettra de découvrir cet environnement unique, entre sommets enneigés et paysages immaculés, tout en profitant de l'hospitalité des refuges de montagne. Lors de cette expédition hivernale, vous passerez de refuge en refuge, où les gardiens vous prépareront des repas savoureux et énergétiques, idéaux pour recharger vos batteries après une journée de marche. Chaque étape de votre itinérance vous permettra de découvrir les merveilles de la nature, tout en évoluant dans un environnement de neige et de glace. Le dépaysement est garanti.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

PYRÉNÉES TREKKING

CLASSE ASTRONOMIE

5 JOURS - 4 NUITS

4 quai de la NESTE
65240 ARREAU

Tél. : 05 62 98 07 64

www.pyrenees-trekking.fr



Au cœur de la Réserve internationale de ciel étoilé, ce séjour d'une semaine en vallée d'Aure offre aux enfants la possibilité de tout comprendre de l'astronomie. Solstice, équinoxe, système solaire, cycle lunaire ... toutes ces notions n'auront bientôt plus de secret pour eux. Les enfants auront aussi l'immense privilège de visiter le célèbre Pic du midi (2 877 mètres d'altitude) depuis lequel ils profiteront d'une vue à couper le souffle sur toute la chaîne des Pyrénées. La visite du site leur permettra de vivre l'aventure humaine et scientifique des lieux.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

LE DOMAINE DE PYRÈNE

RAQUETTES PYRÉNÉENNES

8 JOURS - 7 NUITS

49 avenue du Mamelon vert
65110 CAUTERETS

Tél. : 05 62 92 12 12

www.domainedepyrene.fr

Vous ne vous lasserez pas des paysages idylliques des Pyrénées en hiver. Ce séjour vous propose d'arpenter les sentiers du Pont d'Espagne et du lac de Gaube, de partir à la conquête des neiges immaculées de « laquets » et de sapinières de montagne. Votre accompagnateur vous apprendra à repérer les indices des animaux dans la neige, à identifier les plus hauts sommets environnants.

Séjour en pension complète en village club de vacances 3 étoiles avec un espace bien-être, randonnées à la journée en étoile à la découverte des plus beaux paysages enneigés.



© J. CASTERAN

LE DOMAINE DE PYRÈNE

DE CIRQUES EN LACS

7 JOURS - 6 NUITS

49 avenue du Mamelon vert
65110 CAUTERETS

Tél. : 05 62 92 12 12

www.domainedepyrene.fr

Ce séjour est la promesse d'une découverte des plus beaux paysages du Parc national des Pyrénées : balade dans la vallée de la Fruitière jusqu'au lac d'Estom, randonnées hors des sentiers battus au cirque de Gavarnie et au pied des glaciers de la vallée du Marcadau, sortie dans les estives secrètes du tour du Peyrenère. Des randonnées, à la journée depuis Cauterets, de 5 h de marche en moyenne, pour un dénivelé allant de 500 à 850 m. Séjour en pension complète en village club de vacances 3 étoiles avec un espace bien-être.



© J. CASTERAN

ACUMPANYAT EXPÉRIENCES

UN WEEK-END POUR ARPENTER LA NUIT

3 JOURS - 2 NUITS

25 avenue du Général Leclerc
65110 CAUTERETS

Tél. : 07 86 87 04 93

www.acumpanyat.com

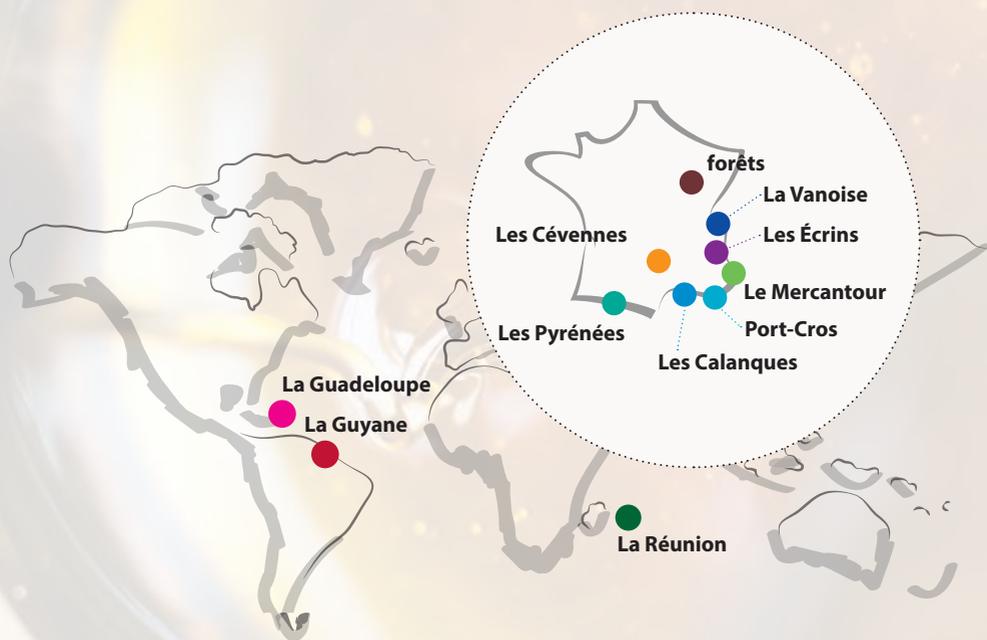
Venez randonner sous le soleil et les étoiles avec Elise et Gwénaëlle ! Marcher sous les étoiles, écouter la nuit, découvrir la face cachée du jour, décoder le ciel et ses multiples constellations, rêver à l'infini et à l'imaginaire, prendre le temps de contempler les années lumière, s'élever jusqu'aux nuages ...



© J. BOURDON

Esprit PARC NATIONAL

Une offre de produits, d'activités et d'hébergements authentiques et naturels, créés et imaginés dans les onze parcs nationaux de France.



Retrouvez
tous nos produits sur

www.espritparcnational.com

  @espritparcnational