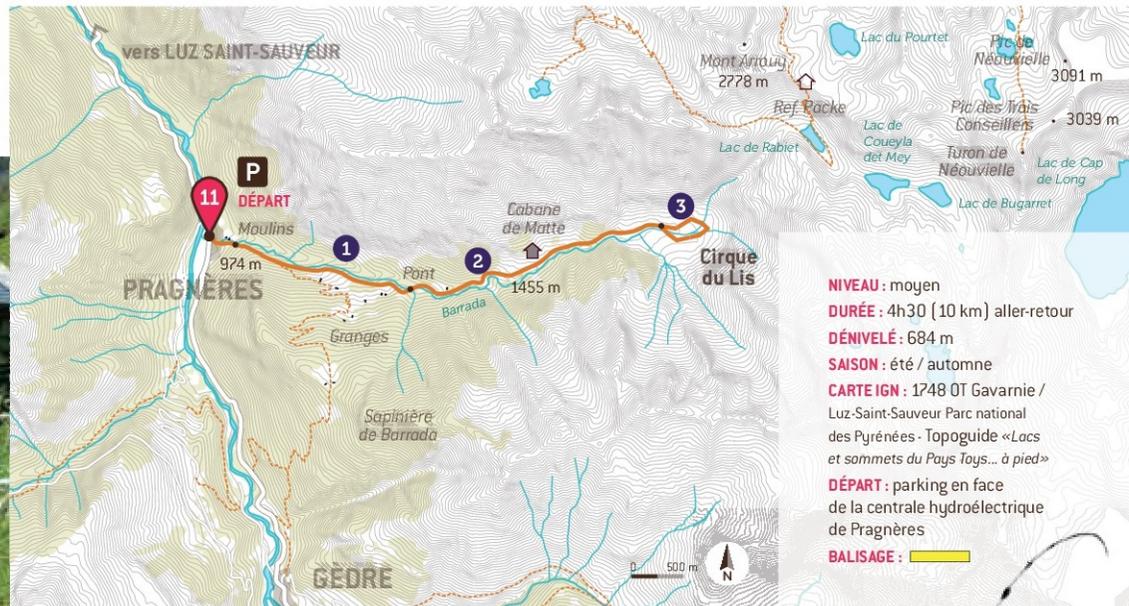




Tronc mort dans la sapinière du Barrada



Cabane de Matte à l'entrée du cirque de Lis



NIVEAU : moyen
DURÉE : 4h30 (10 km) aller-retour
DÉNIVELLÉ : 684 m
SAISON : été / automne
CARTE IGN : 1748 OT Gavarnie / Luz-Saint-Sauveur Parc national des Pyrénées - Topoguide «Lacs et sommets du Pays Toys... à pied»
DÉPART : parking en face de la centrale hydroélectrique de Pragnères
BALISAGE :

La vallée du Barrada et le cirque de Lis

Un cirque glaciaire dit «des avalanches»

Ce parcours vous fera découvrir la vallée du Barrada, vallée encaissée et sans doute la plus sauvage de toutes celles de Gavarnie et de Barèges, avec son petit cirque glaciaire en bout de parcours.

Garez-vous au parking face à la centrale hydroélectrique de Pragnères sur la commune de Gavarnie-Gèdre. Longez la route et suivez le marquage jaune qui vous fera traverser la passerelle. Vous longerez le cours d'eau du Barrada et ses anciens moulins qui servaient autrefois à mouler le grain pour faire la *pastet*, un dessert à base de farine de sarrasin. Puis vous changez d'ambiance et suivez le chemin qui monte, bordé de buis. Après avoir retraversé la piste sur 100 mètres, prenez bien le chemin qui part sur votre gauche à travers la forêt (vous quittez la piste).

1 Une vieille forêt

Vous entrez alors dans une ambiance forestière, la forêt du Barrada, forêt que l'on considère encore aujourd'hui sur les parties les plus hautes comme vierge. Admirez les majestueux arbres centenaires ! Cette forêt difficilement exploitable est riche en biodiversité. Elle présente des arbres de tous âges et possède beaucoup de bois mort au sol propice aux insectes, source de nourriture pour de nombreuses espèces.



Pipistrelle commune

À la sortie du bois, vous arrivez sur la piste, n'oubliez pas de bifurquer sur la gauche et de traverser la passerelle, puis suivre le cours d'eau.

2 Les milieux humides

Vous entrez alors dans une ambiance plus fraîche sur plusieurs centaines de mètres. L'eau, qui descend de la montagne est glacée. La balade scintille de magnifiques vasques d'eau d'un bleu azur et vous êtes à l'abri du soleil. Ces eaux tumultueuses abritent de nombreuses espèces aquatiques comme la Truite fario, le Desman des Pyrénées ou la Loutre d'Europe.

Suivez le seul sentier qui vous mènera à la cabane de Matte, puis au fond du cirque.

3 Les milieux ouverts

En sortant des bois, le chemin progresse à travers les landes et les estives entretenues par quelques troupeaux au printemps et à l'automne. Ces milieux riches en insectes, servent de réserve de chasse pour des chauves-souris. La présence de ces dernières révèle le bon état écologique du milieu. Toutes les chauves-souris sont protégées au niveau national ; sur les 41 espèces présentes en France, 15 ont été recensées sur ce site Natura 2000.

Le retour s'effectue par le même itinéraire.



La Rosalie des Alpes
Rosalia alpina

est peut-être l'un des plus beaux insectes de France ! C'est une espèce protégée. On ne peut pas la confondre grâce à son aspect bleu velouté mais elle reste bien discrète. C'est un insecte dit saproxylique, c'est-à-dire qu'il se nourrit de bois mort. Les larves se développent pendant au moins 2 années dans du bois dépourvu. Les adultes ne vivent quant à eux, qu'une dizaine de jours (entre juillet et août) pour assurer la reproduction de l'espèce. En montagne, elle affectionne plus particulièrement les hêtres.