



## Guide pratique 2020

HAUTES-PYRÉNÉES

Hébergements • Restauration • Produits locaux • Activités



*une marque inspirée par la nature*

[www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)

# Esprit PARC NATIONAL

## *Une marque inspirée par la nature*

*Esprit parc national* est la marque des onze parcs nationaux français : Vanoise, Cévennes, Port-Cros, Mercantour, Ecrins, Pyrénées, Guadeloupe, Réunion, Guyane, Calanques et Fôrets. Ces espaces naturels, riches de paysages exceptionnels, abritent des patrimoines naturel et culturel remarquables. Ils sont aussi des espaces de vie et de ressourcement pour l'homme. Si la protection de la biodiversité fait partie de leurs missions essentielles, les parcs nationaux sont également acteurs de la sauvegarde du patrimoine culturel et contribuent à la valorisation d'activités compatibles avec le respect de la nature.



## *Adopter la marque Esprit parc national, c'est :*

- **valoriser ces territoires** tout en préservant leur richesse,
- **mettre en valeur des produits et services** imaginés et inventés par des hommes et des femmes qui s'engagent dans la préservation et la promotion de ces espaces,
- **privilégier l'économie locale**, la rencontre et l'échange avec ses acteurs,
- **vivre des expériences au plus près de la nature**, découvrir de nouveaux paysages et pratiques sociales, entrer dans l'histoire et le patrimoine de ces territoires d'exception.

## *Choisir ces produits et services, c'est entrer dans un univers où les acteurs s'engagent dans :*

- **la préservation de l'environnement et le développement d'une démarche écoresponsable** : économie d'énergie, gestion de la ressource en eau, tri des déchets, utilisation des mobilités douces, limitation de la pollution lumineuse, etc.
- **la sensibilisation à la préservation de l'environnement et à la découverte des patrimoines et de la qualité du cadre de vie** : intégration paysagère, architecture et aménagement en lien avec le contexte local.
- **la participation à la politique économique et sociale de valorisation des filières courtes, des produits locaux, privilégiant des partenaires locaux.**

Retrouvez dans ce guide, la sélection d'hébergements, de restaurants, de produits de la ruche, de fruits, de légumes et de plantes, de produits laitiers, de viande, de produits artisanaux, de randonnées accompagnées, de sites de visite et de séjours Esprit parc national.



# › VAL D'AZUN ET VALLÉE DE L'OUZOUM







Le val d'Azun est la plus occidentale des vallées des Hautes-Pyrénées, au carrefour du Béarn et de la Bigorre. D'ouest en est, le val d'Azun se compose de trois vallées : celles de l'Ouzoum, du gave d'Azun et d'Estaing.

Le village d'Arras-en-Lavedan marque l'entrée dans ce val d'eau et de lumière. Le plus emblématique sommet de cette vallée est le Balaïtous culminant à 3 144 mètres. Vallée agricole et pastorale, on y produit du fromage, comme chez ses voisins béarnaises, mais aussi de la viande, comme chez ses voisins bigourdanes.

Le val d'Azun a su préserver son patrimoine naturel, culturel et bâti. Prairies et granges aux toits d'ardoises, maisons de villages aux linteaux gravés, chaque élément du paysage révèle la richesse patrimoniale de la vallée : le val d'Azun frappe par l'harmonie de ses paysages.

Dans la vallée de l'Ouzoum, plus sauvage, après Ferrières et Arbéost, le paysage s'ouvre, révélant les magnifiques cirque et plateau du Litor, avec leurs estives, pour finir au col du Soulor.

© L. NEDELEC - Parc national des Pyrénées



## ARBÉOST



© ERICK CHAMPAGNE

### GÎTE D'ÉTAPE ET DE GROUPE LA PETITE JEANNE

Erick et Rozenn CHAMPAGNE  
Le bourg  
65560 ARBÉOST  
Tél. : 05 47 92 15 01 - 06 15 46 35 79  
www.lapetitejeanne.fr

La découverte des richesses naturelles est au centre de votre séjour au sein du village d'Arbéost et de cette vallée intime de l'Ouzoum. Ce gîte de groupe, favorise les rencontres et les échanges. Erick, accompagnateur naturaliste, partage ses connaissances sur l'environnement pyrénéen, autour d'un bon repas aux saveurs authentiques, cuisiné par Rozenn.

## ARRAS-EN-LAVEDAN



© Régis PAQUET

### GÎTE RURAL LA GRANGE DES PYRÉNÉES

Régis PAQUET  
Col d'Arras  
65400 ARRAS-EN-LAVEDAN  
Tél. : 06 78 10 76 75 - 06 32 02 79 30  
www.lagrangedespyrenees.blogspot.fr

Cette grange entièrement rénovée vous offre un cadre chaleureux et reposant au cœur d'une nature préservée. Ce gîte écologique est autonome en fonctionnement. Depuis le gîte, des randonnées sont possibles avec de nombreuses espèces animales et végétales à découvrir. Régis vous conseille dans vos choix d'activités.

\* \*

## ARRAS-EN-LAVEDAN



© Cécile de France - Hautes-Pyrénées

### CHAMBRES D'HÔTES LES GERBES

Didier THEIL  
Les Gerbes  
65400 ARRAS-EN-LAVEDAN  
Tél. : 05 62 97 93 94 - 06 85 42 58 35  
www.pyrenees-chambres-hotels.com

Une belle ferme bigourdane restaurée faisant la part belle aux énergies renouvelables. Des aménagements extérieurs de qualité respectant les matériaux locaux avec une orientation et un point de vue sur la vallée de toute beauté. Didier vous fera découvrir ses recettes, les produits qu'il affectionne ainsi que les nombreuses activités et randonnées possibles.



## ARRENS-MARSOUS



© Maison Sempé

### CHAMBRES D'HÔTES MAISON SEMPÉ

Sylvie RACAUD et Jean-Paul FOCH  
3 rue Marque de Dessus  
65400 ARRENS-MARSOUS  
Tél. : 05 62 97 41 75  
www.maisonsempé.fr

Une demeure de caractère où Sylvie et Jean-Paul prennent plaisir à vous parler d'endroits insolites ou de détails de l'architecture locale au détour d'une rue ou d'un chemin. L'échange est privilégié mais aussi la découverte des produits locaux car ici on s'engage pour le territoire.

## ARRENS-MARSOUS



© V. DEGAN

### GÎTE DE SÉJOUR LE CHALET DU SOULOR

Valérie DEGAN  
65400 ARRENS-MARSOUS  
Tél. : 05 62 97 09 20  
www.gite-dusoulor.com

Le gîte est situé à 1 450 m d'altitude, au col du Soulor, dans un site grandiose et sauvage. Au cœur du val d'Azun, le chalet séduit par l'authenticité et le naturel de son environnement offrant un panorama sur les sommets environnants. Point de départ de nombreuses visites et de randonnées que ne manque pas de vous indiquer Valérie votre hôte.



## ARRENS-MARSOUS



© C. OUIENIN - Parc national des Pyrénées

### GÎTE RURAL PRÉBENDÉ

Catherine COURTAND  
60 route du Soulor  
65400 ARRENS-MARSOUS  
Tél. : 06 85 20 10 22  
www.gite-arrens.com

Sur la route du col du Soulor, cette ancienne grange typique du val d'Azun, récemment rénovée, est située au milieu de sa grande prairie. Elle vous offre un cadre bucolique et authentique. Le pastoralisme à travers ses traditions et ses productions est mis à l'honneur.





© E. FARAND - Parc national des Pyrénées

► VAL D'AZUN ET VALLÉE DE L'OUZOUN



## ARRENS-MARSOUS



© Maison Camelat

### CHAMBRES D'HÔTES MAISON CAMELAT

Marianne LAZARIEW  
8 rue de Carde  
65400 ARRENS-MARSOUS  
Tél. : 05 62 41 45 57 - 06 07 94 23 93  
maisoncamelat@gmail.com

Marianne et Denis ont repris cette maison chargée d'histoire. Histoire du poète occitan Camelat qu'ils vous racontent avec plaisir. Cette maison de charme située au cœur du village bénéficie d'une vue imprenable sur le pic du Midi d'Arrens.

## ARRENS-MARSOUS



© Granges de Garias

### GÎTE RURAL GRANGES DE GARIAS

Christine DUBIE  
6 route de Bordères  
65400 ARRENS-MARSOUS  
Tél. : 06 09 44 22 00  
<https://christinedubie.wixsite.com/garias>

Cette grange rénovée au milieu de sa grande prairie longée par le gave d'Arrens se situe à l'écart du village au pied du pic du Midi d'Arrens avec une vue sur la chapelle de Pouey-Laün. De beaux et grands espaces intérieurs, modernité et authenticité riment ici. Vous pourrez identifier de nombreuses essences locales végétales grâce à l'information proposée dans le gîte.

\* \* \*

## ARRENS-MARSOUS



© Gîtes de France - Hautes-Pyrénées

### GÎTE RURAL DETH PECOUMET

Baptiste et Laure CAZAUX  
6 chemin d'Oumpré, 65400 ARRENS-MARSOUS  
Tél. : 06 74 99 97 04  
[www.gite-pecoumet.com](http://www.gite-pecoumet.com)

Au-dessus du village d'Arrens-Marsous, bien exposée et face à un large panorama sur les sommets pyrénéens du val d'Azun, cette grange joliment rénovée avec sa prairie attenante vous accueille toute l'année. Entre forêts de sapins sur Couradueque et sentiers de randonnées au col du Soulor, ce gîte offre un lieu privilégié pour des vacances actives et relaxantes. Ne manquez pas de goûter au fromage de la ferme familiale qui bénéficie aussi de la marque Esprit Parc national.



## ARRENS-MARSOUS



© J.L.E. SOULIER - Parc national des Pyrénées

### REFUGE DE MIGOUÉLOU

Jean-Sébastien FORTIN  
Tél. hors saison : 06 74 23 89 47  
Tél. refuge : 05 62 97 44 92  
[www.refuge-migouelou.com](http://www.refuge-migouelou.com)

Construit en 1971, le refuge de Migouélou est situé près du barrage du même nom et au bord d'un lac grandiose. Le refuge est gardé l'été du 15 juin au dernier week-end de septembre. Or période gardée, seul un dortoir de huit couchages est à la disposition des randonneurs les plus courageux. Jean-Sébastien, le gardien du refuge, vous propose un hébergement et une table conviviale et gourmande à 2 278 mètres d'altitude. Le matin vous aurez l'immense privilège de vous réveiller au son du sifflement des marmottes. Accès : 3h de montée environ (900 m de dénivelé) depuis le parking du Plaa d'ASTE.

## ARRENS-MARSOUS



© Chambres d'Hôtes La Condorinette

### CHAMBRES D'HÔTES LA CONDORINETTE

Olivier et Corinne FRANQUEVILLE  
3 Rue de la Gourgoutière  
65400 ARRENS-MARSOUS  
Tél. : 05 62 92 06 39 - 06 85 19 15 50  
[www.pyrenees-65.com](http://www.pyrenees-65.com)

Bâtie en 1623, la Condorinette est l'une des plus anciennes maisons du val d'Azun. Cette maison traditionnelle a été entièrement rénovée alliant ainsi authenticité et modernité. Olivier et Corinne vous accueillent dans ce site préservé aux portes du cœur de Parc national des Pyrénées. C'est dans leur jardin à l'ombre des arbres fruitiers ou sous la tonnelle que vous viendrez vous reposer.



## ARRENS-MARSOUS



© Pic de Pan

### GÎTE RURAL PIC DE PAN

Elif et Etienne PALLU-LAURENTIN  
65400 ARRENS-MARSOUS  
Tél. : 06 07 45 64 21  
[lepicedepan@gmail.com](mailto:lepicedepan@gmail.com)

Au col des Bordères, en pleine nature, situé sur le GR 10, le gîte Pic de Pan vous propose son gîte, chaleureux et confortable. Entre nature et randonnées à la croisée des vallées du Tech et d'Estaing, ce gîte est idéal pour partir découvrir le cœur du Parc national. Depuis le gîte vous pourrez profiter de nombreuses balades dont celle du pic de Pan juste au-dessus d'où vous apprécierez le panorama sur le val d'Azun.

\* \* \*



© Les Chalets d'Arrens

**ARRENS-MARSOUS**



© Les Chalets d'Arrens

**LES CHALETS D'ARRENS**

Jean-François CATELAN  
 65400 ARRENS-MARSOUS  
**Tél. : 05 62 97 42 96 - 06 07 84 25 85**  
[www.chaletarrens.com](http://www.chaletarrens.com)

Situés à l'entrée d'Arrens-Marsous, cette résidence de tourisme bien intégrée dans l'environnement et ouverte sur un joli panorama, offre un cadre de villégiature agréable. Un panel d'activités à la carte, de la remise en forme à la découverte des villages identitaires du val d'Azun agrémenteront votre séjour. Vous serez sensibles à la qualité architecturale des chalets conçus dans le respect du patrimoine bâti de la vallée.

\*\*\*

**ARRENS-MARSOUS**



© Saucère

**GÎTE RURAL BERGERIE PACHAMAMA**

Samuel SCIAUX  
 2 chemin des Artigaux  
 65400 ARRENS-MARSOUS  
**Tél. : 06 89 94 16 18**  
[samuelsciaux@hotmail.fr](mailto:samuelsciaux@hotmail.fr)

Se réveiller face à un magnifique panorama sur le val d'Azun, dans un quartier de granges, c'est cette ambiance champêtre et rurale que vous offre le gîte de Saucède. Une grange restaurée, avec des matériaux locaux et naturels dans laquelle vous apprécierez la chaleur du poêle en fin d'après-midi au retour de votre balade. Un chemin attenant descend vers le village d'Arrens-Marsous ou vous mènera plus haut vers le col du Soulor.

\*\*



## AUCUN



© J. COMBES - Parc national des Pyrénées

### CAMPING AZUN NATURE

Joëlle et Yves LANNE  
1 route des Poueyes  
65400 AUCUN  
Tél. : 05 62 97 45 05  
www.camping-azun-nature.com

Ce camping offre une vue imprenable sur le pic du Midi d'Arrens et le pic de Gabizos. Le lieu se prête à des balades familiales à pied et à vélo, à la découverte des oiseaux. 25 espèces ont été identifiées dans le camping. Joëlle et Yves vous conseillerons et vous guiderons dans le choix de toutes vos activités de plein nature.

\* \* \*



## AUCUN



© E. FARAND - Parc national des Pyrénées

### GÎTE RURAL LES TERRES NÈRES

Gwénaëlle PLET  
3 chemin de Garcie  
65400 AUCUN  
Tél. : 05 62 97 44 33 - 06 76 82 40 56  
www.gitealmontagne.com

Cette ancienne demeure de 1811, exposée plein sud vous offre un cadre naturel où vous passez un séjour en toute tranquillité. Gwénaëlle, naturaliste avertie, vous conseille dans vos balades et vous fait découvrir les richesses de la nature environnante.



## BUN



© C. CUENIN - Parc national des Pyrénées

### GÎTE RURAL LE CHALET D'ATHALINE

Nathalie TONON  
45 chemin de Sentantony  
65400 BUN  
Tél. : 05 62 94 86 69 - 06 33 02 41 43  
www.chalet-athaline.fr

A 880 m d'altitude, ce chalet est situé dans un lieu calme et reposant. Sa situation au cœur du val d'Azun en fait un départ de choix pour de multiples randonnées ou de simples balades en famille. Vous découvrez les productions locales comme le fromage et le miel.



## ESTAING



© C. CUENIN - Parc national des Pyrénées

### MAISON ARGENTERAS

Nathalie LANNE  
Quartier Arientères  
65400 ESTAING  
Tél. : 06 07 16 21 24  
lannenat@orange.fr

Découvrez les savoir-faire locaux, la vie en montagne, le pastoralisme en séjournant dans cette maison traditionnelle bigourdane située à proximité du lac d'Estaing. Vous profitez de l'environnement qui l'entoure avec ses prairies et ses sommets.

## ESTAING



© C. CUENIN - Parc national des Pyrénées

### CAMPING PYRÉNÉES NATURA

Hervé PAPIN  
Route de lac  
65400 ESTAING  
Tél. : 05 62 97 45 44  
www.camping-pyrenees-natura.com

Ce camping de montagne se situe dans une vallée typique pyrénéenne sur un vaste terrain pour des vacances nature et responsable. L'originalité de ce camping réside notamment dans la valorisation des productions locales avec des produits de choix. Le lac d'Estaing n'est qu'à quelques encablures, un peu plus haut, la zone cœur du Parc national des Pyrénées.

\* \* \* \*



## GAILLAGOS



© Y. BELLE - Parc national des Pyrénées

### GÎTE RURAL ETH SOUËT

Geneviève DUMESTRE-COURTIADE  
6 chemin de Roudère  
65400 GAILLAGOS  
Tél. : 05 62 97 40 64 - 06 52 57 15 30  
www.gite-ethsouet.com

Ancienne grange rénovée en pierres apparentes, ce gîte est situé au cœur du village à 950 m d'altitude. Depuis la terrasse plein sud, une vue panoramique surplombe toute la vallée et ses sommets environnants.

Il vous offre tout le confort avec un intérieur plein de caractère et une ambiance chaleureuse grâce à la présence de la pierre et du bois.

\* \* \* \*









## Restauration

### ESTAING



#### BISTROT L'ÉTAPE DU RANDONNEUR

Hervé PAPIN  
Route de lac  
65400 ESTAING  
Tél. : 05 62 97 45 44  
[www.camping-pyrenees-natura.com](http://www.camping-pyrenees-natura.com)

Situé au sein du camping via Natura à Estaing, dans une ancienne bergerie, ce restaurant/bistrot de montagne, ouvert à tous, vous propose une restauration simple et conviviale uniquement basée sur des productions locales. C'est le maître mot ici. Au côté de formules simples de type assiettes de pays que l'on apprécie au retour d'une randonnée, vous pourrez également découvrir des recettes locales composées de produits naturels où le goût est mis à l'honneur.

© C. COGNET - Parc national des Pyrénées

© C. GUENNY - PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES



## Miel et produits de la ruche

### ARRENS-MARSOUS



#### LE RUCHER ARRENOIS

Joseph PONCE  
1, Impasse de l'Eglise  
65440 ARRENS-MARSOUS  
Tél. : 05 62 97 41 44  
[joseph.ponce065@orange.fr](mailto:joseph.ponce065@orange.fr)

La passion de Joseph pour les abeilles l'a poussé à se tourner vers l'apiculture, il y a 20 ans. En plus du soin apporté à sa production de miel, l'apiculteur travaille la race locale d'abeilles et produit ses propres reines.

Cinq variétés de miel sont marquées : miel de bruyère, de pissenlit, de rhododendron, de tilleul et toutes fleurs de montagne. Venez déguster ces miels hauts en saveur à la miellerie, à deux pas de l'église du village d'Arrens-Marsous.

© Le rucher Arrensois







## ARBEOST



### VRAC EN HERBES

Mathieu et Julia LEGRIS  
Quartier Bourrinquets, 65560 ARBEOST  
Tél. : 05 59 04 08 75 - 06 88 59 17 75  
vracenherbes@gmail.com

Au sein du hameau d'Arbéost en vallée de l'Ouzoum, Mathieu et Julia cultivent environ 70 essences de plantes aromatiques et médicinales différentes. La cueillette effectuée uniquement à la main est séchée dans la grange de manière naturelle. Entre le Soulor et le cirque du Litor, la cueillette d'une vingtaine d'essences sauvages complète les mélanges de tisanes et d'herbes aromatiques. La production est en vente directe.



## VALLÉE DU BERGONS



### LES MÉDICINALES DU BERGONS

Muriel CLEMENT  
Route du Bergons  
65400 GEZ  
Tél. : 06 80 93 48 33  
muriel.clement4@wanadoo.fr

Muriel cueille des plantes sauvages aux vertus médicinales et aromatiques : réglisse des montagnes, achillée, origan, serpolet, ail des ours, etc. Elle choisit avec soin ses sites de récoltes, sans pâturage et où les plantes sont abondantes. Elle pratique une cueillette durable, à la main, qui ne prélève qu'une part minime de ce qu'offre chaque lieu. Les produits de sa cueillette sont disponibles séchés (achillée, aubépine, framboisier, gentiane jaune, reine des prés, origan, serpolet, réglisse de montagne, cynorhodon) ou frais (ail des ours).







## Viandes

### ARRENS-MARSOUS



© E. FARAND - Parc national des Pyrénées

#### LA FERME BRETOU

4 rue de la Gourgoutière  
65440 ARRENS-MARSOUS  
Tél. : 05 62 97 40 92 - 06 76 73 07 04  
[www.ferme-breitou.com](http://www.ferme-breitou.com)

Le bien-être de l'animal, la valorisation et la préservation des ressources locales sont au centre de la démarche de cette exploitation de trois personnes.

Le GAEC propose de la viande de bœuf et de veau de race blonde d'Aquitaine en vente directe. Leur troupeau pâture des prairies et des estives du val d'Azun. Le foin est fauché dans la vallée, les céréales sont locales et biologiques. La ferme Bretou cuisine et met en conserve trois plats à base de veau : blanquette, sauté et axoa.



### ARRENS-MARSOUS



© E. FARAND - Parc national des Pyrénées

#### LA FERME DES BAYENS

4 chemin des Bayens  
65440 ARRENS-MARSOUS  
Tél. : 06 72 73 40 65 - 06 89 03 69 63  
[fermedesbayens@gmail.com](mailto:fermedesbayens@gmail.com)

François et Benjamin de la ferme des Bayens élèvent des vaches de race limousines en val d'Azun. Leur troupeau estive dans la vallée d'Arrens, au lac du Tech. Le foin est réalisé dans la vallée. Les deux frères produisent de la viande de veau et de bœuf pour une vente directe au détail, ou par colis de 6 ou 10 kg. Directement du producteur au consommateur. Ils vous proposent également des conserves de plats cuisinés à base de veau : blanquette, sauté et axoa de veau. Mais aussi du saucisson de veau ... Idéal pour déguster entre amis.



## Produits artisanaux

### La pierre et le marbre



© C. CUENIN - Parc national des Pyrénées

#### SCULPTURES MARBRE ET PIERRE

Jean-Jacques ABDALLAH  
Quartier Artiguettes, 65400 ARRAS-EN-LAVEDAN  
Tél. : 06 84 12 25 61  
<http://abdallah-jeanjacques.blog4ever.com>

Jean-Jacques travaille la pierre marbrière d'Arudy provenant de la vallée d'Ossau. Ces œuvres sont présentes dans les villages et sur certains sentiers sculpturaux et artistiques notamment à Arras-en-Lavedan. Son atelier offre un panel de ses créations faisant référence aux patrimoines locaux (faune sauvage, brebis, etc.). La restauration d'éléments du patrimoine bâti (évier en pierre, auges ou linteaux) fait également partie de son tour de main. Jean-Jacques propose des cours d'initiation ou de perfectionnement à la sculpture dans son atelier à la journée ou à la semaine.



## Fromages

### ARBEOST



© E. FARAND - Parc national des Pyrénées

#### FERME CHANGEMENT D'ERE

Quartier Lasoutes, Maison Hèche  
65560 ARBEOST  
Tél. : 06 77 15 15 44  
[www.fermechangementdere.fr](http://www.fermechangementdere.fr)

L'EARL Ferme Changement d'Ère, c'est une jeune ferme menée par le chevrier d'Arbéost et installée dans la vallée de l'Ouzoum dans une ancienne exploitation du plateau de Curet. Le respect du bien-être animal et de l'environnement naturel et humain sont les valeurs à la base de son projet. Les chèvres sont bien soignées, elles produisent un lait de qualité qu'il transforme suivant les recettes traditionnelles, en travaillant le lait au chaudron en cuivre et à la main. Les tomes, les arblochons, crottins frais type moelleux, sont affinés au saloir de la ferme. Le petit lait est transformé en un greuil savoureux. Toute la production est vendue directement à la ferme et à l'occasion d'événements locaux.

### ARRENS-MARSOUS



© GAEC Ferme Cazaux

#### FERME CAZAUX

6 chemin d'Oumpré  
65440 ARRENS-MARSOUS  
Tél. : 05 62 97 41 99 - 06 71 08 74 07  
[www.fromage-des-pyrenees.fr](http://www.fromage-des-pyrenees.fr)

A Arrens-Marsous, à 1 000 m d'altitude, la famille Cazaux vous invite à découvrir leur activité d'agriculteur de montagne. Entre tradition et modernité, s'organise le quotidien de quatre générations. Le GAEC produit des tomes de brebis, de vache et mixte ainsi que du greuil à partir de leur lait de vache et brebis. Le greuil et les tomes sont préparés suivant les recettes traditionnelles des Pyrénées. Les tomes sont affinées sur place de 2 à 6 mois. La production est vendue à la ferme.



© E. Farand - Parc national des Pyrénées



© C. CUENIN - Parc national des Pyrénées



## Randonnées accompagnées

© E. FABARD - Parc national des Pyrénées



### VILLAGE DE PIERRES ET JARDINS VIVANTS

Erick CHAMPAGNE  
Tél. : 06 83 23 57 32  
www.lapetitejeanne.fr

Rencontres et discussions autour du village d'Arbéost notamment dans des jardins vivants en abordant l'écologie par le jardinage. Jardiner en respectant la nature, les milieux et favoriser la biodiversité. Une visite d'une production de plantes aromatiques et médicinales estampillées Esprit Parc national (Vrac en herbes) est prévue durant cette sortie.

Durée : journée  
 Niveau : facile

© C. CUENIN - Parc national des Pyrénées



### BECS ET PLUMES

Erick CHAMPAGNE  
Tél. : 06 83 23 57 32  
www.lapetitejeanne.fr

Une randonnée en suivant un passage situé à flanc de falaises avant de déboucher sur le magnifique cirque du Litor. Les grands rapaces planent au-dessus d'un paysage magique, sur fond de décor de haute montagne. Vous n'avez qu'à observer les vautours et l'emblématique Gypaète barbu.

Durée : journée dont 4 h de marche  
 Niveau : intermédiaire à confirmé

© M. EMPAIN - Parc national des Pyrénées

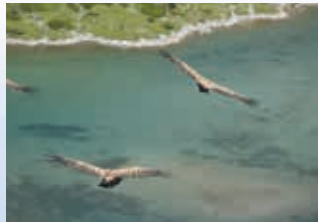


### PRAIRIES D'AUTREFOIS

Erick CHAMPAGNE  
Tél. : 06 83 23 57 32  
www.lapetitejeanne.fr

Une traversée dans la haute vallée de l'Ouzoum avec, au programme, la découverte des prairies naturelles et des estives pastorales où les fleurs de montagne s'épanouissent au grès des saisons. Vous apprenez à reconnaître les principales espèces et découvrir la gestion des espaces enherbés.

Durée : journée  
 Niveau : facile à intermédiaire



© L. NEDELEC - Parc national des Pyrénées

## « À TIRE D'AILES »

Erick CHAMPAGNE  
Tél. : 06 83 23 57 32  
www.lapetitejeanne.fr

Les cols pyrénéens sont un passage obligé pour les oiseaux migrateurs. Le col du Soulor offre le spectacle d'un balai aérien. Vous comprendrez ce qui pousse ces milliers d'oiseaux à ce long voyage, à l'heure où les versants se parent déjà de leur couleur hivernale. Vous découvrez les stratégies de vols, les rôles importants des haltes migratoires.

🕒 Durée : 1/2 journée dont 1h30 de marche  
👣 Niveau : facile



© L. NEDELEC - Parc national des Pyrénées

## LA MIGRATION DES RAPACES

Raymond SAINT-MARTIN  
Tél. : 06 08 58 78 95  
www.balades-pyrenees.fr

Le col du Soulor est connu pour son activité pastorale et sa fabrication de fromage, mais c'est aussi un site privilégié pour l'observation et la migration des rapaces. Plus de 50 000 oiseaux sont comptabilisés chaque année. Au programme de la journée : initiation à l'observation et à l'écoute des chants d'oiseaux sur le sentier thématique des passereaux.

🕒 Durée : journée 5 h dont 2 h de marche  
👣 Niveau : facile



© Pyreneesens

## DÉCOUVERTES PAYSAGÈRE ET CULTURELLE PAR LA COURSE NATURE

PYRENESENS  
Mathieu BRETON  
Tél. : 06 22 85 27 30  
www.pyreneesens.com

Cette sortie conviviale vous ravie par ses paysages et la variété des lieux parcourus. Les sentiers empruntés vous permettent de découvrir le val d'Azun, ses richesses naturelles et son patrimoine architectural. Cette matinée est accessible à toute personne pratiquant une activité physique régulière. Mathieu vous donnera tous les conseils nécessaires pour progresser et apprécier la course nature. Enfin, vous goûtez aux spécialités locales que Mathieu vous fait découvrir après l'effort.

🕒 Durée : 1/2 journée dont 2h30 de course  
👣 Niveau : intermédiaire



© M. CADU - Parc national des Pyrénées

## MIGOUÉLOU HORS DES SENTIERS BATTUS

PYRENESENS  
Muriel LAVIGNOTTE - Mathieu BRETON  
Tél. : 06 70 02 13 69 - 06 22 85 27 30  
www.pyreneesens.com

Au cœur du Parc national des Pyrénées, une magnifique randonnée sauvage vous amène en haute montagne au bord du lac de Migouélou. Vous pouvez apercevoir marmottes et isards. Vous découvrez à quoi peuvent servir les eaux de ce grand lac et admirez la vue depuis la terrasse du refuge.

🕒 Durée : journée dont 4 à 5 h de marche  
👣 Niveau : intermédiaire à confirmé



© E. PARRAUD - Parc national des Pyrénées

## RENCONTRE AVEC UN BERGER

Bureau de montagne du val d'Azun  
65400 ARRENS-MARSOUS  
Tél. : 05 62 97 49 49  
www.bureau-montagne-val-azun.com

Vous partez à la rencontre d'un berger dans la plus pure tradition familiale. La marche vous conduit jusqu'aux estives où Baptiste vous attend avec son troupeau de vaches. Plus qu'une randonnée, c'est une rencontre avec les traditions pastorales que vous découvrez après 2 heures de balade à travers les prés, les granges et les petits chemins de montagne. Vous redescendez avec le troupeau jusqu'à la ferme pour participer au rituel quotidien de la traite pour la fabrication du fromage fermier. Dégustation de fromage et possibilité d'en acheter sur place.

🕒 Durée : 3 h dont 2 h de marche  
👣 Niveau : facile



© L. NEDELEC - Parc national des Pyrénées

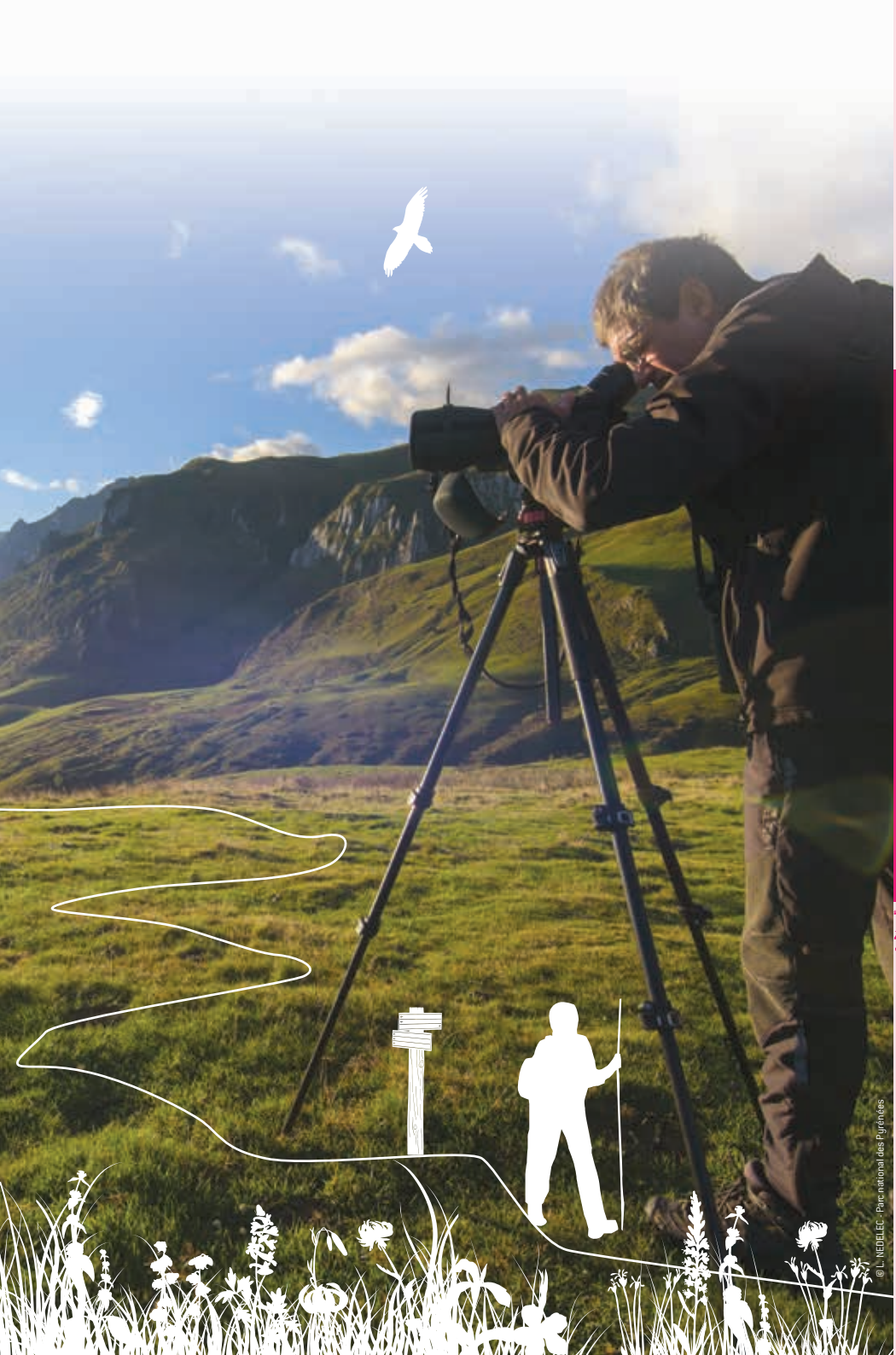
## RENCONTRE AVEC LES MARMOTTES

Bureau de montagne du val d'Azun  
65400 ARRENS-MARSOUS  
Tél. : 05 62 97 49 49  
www.bureau-montagne-val-azun.com

Cette sortie propose aux amoureux de la nature de découvrir ce petit rongeur sympathique dans son milieu naturel. Calme et patience seront les maîtres mots pour observer les marmottes. D'un tempérament vif et attentif, les marmottes sifflent l'alarme dès que l'homme s'approche un peu trop près.

🕒 Durée : 4 h dont 2 h 30 de marche  
👣 Niveau : facile





➤ VAL D'AZUN ET VALLÉE DE L'OZOUOM

© L. NEDDEC - Parc national des Pyrénées



## › VALLÉE D'ARDELÈS- CAUTERETS





© P. MEYER - Parc national des Pyrénées



Dominée par le légendaire Vignemale, plus haut sommet des Pyrénées françaises avec ses 3 298 mètres, la vallée de Cauterets est le théâtre de cascades spectaculaires et de lacs aux multiples couleurs.

Dans la vallée de Cauterets, l'eau y est partout souveraine : sources thermales, lacs profonds, torrents tumultueux et cascades vives courant dans les vallées, sites grandioses dominant et côtoyant les paisibles forêts et les tendres pâturages encore largement utilisés par les éleveurs valléens qui emmènent leurs troupeaux sur ces estives renommées pendant la saison estivale.





### CAUTERETS



© J. COMBES - Parc national des Pyrénées

#### CAMPING LE CABALIROS

Stéphanie BOYRIE et Frédéric POULAIN  
93 avenue du Mamelon vert  
65110 CAUTERETS  
Tél. : 05 62 92 55 36 - 06 76 77 64 51  
www.camping-cabaliros.com

Situé en bord de Gave et de forêt, ce camping offre de larges espaces ouverts, naturels. Il dispose d'une grange pour la détente. Les patrimoines du Parc national y sont valorisés. Vous profitez d'un panorama sur les montagnes et les crêtes environnantes. Stéphanie et Frédéric partageront avec vous leur passion pour les animaux, les randonnées et le respect de leur environnement.

\*\*\*

### CAUTERETS



© Lionel FITA

#### CAMPING LE GR10

Lionel FITA  
Concé  
65110 CAUTERETS  
Tél. : 06 20 30 25 85  
www.gr10camping.com

Ce camping est tourné vers la nature. Les emplacements sont grands, délimités par des lauzes et des haies de buis. Lionel s'engage dans l'éco-responsabilité et la valorisation des matériaux locaux. Il vous propose une information spécialisée sur la randonnée et les sports de nature.

\*\*\*

### CAUTERETS



© Gîte de France - Hautes-Pyrénées

#### GÎTE D'ÉTAPE ET DE SÉJOUR LE BEAU SOLEIL

Anouk FLORENCE  
25 rue Maréchal Joffre  
65110 CAUTERETS  
Tél. : 05 62 92 53 52 - 06 84 22 49 37  
www.gite-beau-soleil.com

Ce gîte se situe dans le quartier ancien de Cauterets. Depuis le jardin en terrasse, vous profitez d'une vue sur les sommets environnants. À l'arrière du gîte, les sentiers vous mènent directement sur les hauteurs de Cauterets. Cet hébergement s'adresse plus particulièrement aux randonneurs et touristes itinérants.



### CAUTERETS



© M. LOUSTAU

#### GÎTE RURAL LE CHALET RUSSE

Mireille LOUSTAU  
5 avenue du Mamelon vert  
65110 CAUTERETS  
Tél. : 05 62 92 60 80 - 06 72 94 28 19  
mireille.loustau@yahoo.fr

Ce chalet de 1840 venu du Caucase fait face au parc thermal et borde le célèbre GR 10. Vous passez un agréable séjour en famille ou entre amis dans un chalet qui allie à la fois confort, élégance et authenticité. Il offre un cadre original dans une ambiance et une décoration faisant référence aux patrimoines cauterésiens.



### CAUTERETS



© Le Domaine de Pyrène

#### VILLAGE DE VACANCES LE DOMAINE DE PYRÈNE

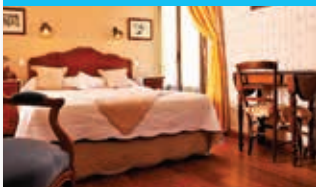
Francis PONTUS  
49 avenue du Mamelon vert  
65110 CAUTERETS  
Tél. : 05 62 92 12 12  
www.domainedepyrene.fr

Un village vacances situé à 10 minutes du centre de Cauterets dans un cadre exceptionnel. Les prestations sont variées et les animations vous permettent de découvrir les patrimoines du Parc national. Les labels « Chouette Nature » et « 4 Saisons » témoignent également d'un engagement important dans des pratiques éco-responsables, dans l'usage de matériaux écologiques ainsi que dans la valorisation des productions locales.

\*\*\*



### CAUTERETS



© Le Lion d'Or

#### HÔTEL LE LION D'OR

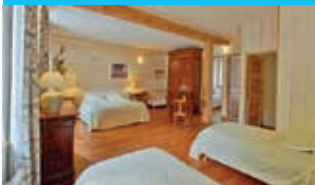
Thomas MOREL  
12 rue Richelieu  
65110 CAUTERETS  
Tél. : 05 62 92 52 87  
www.liondor.eu

L'hôtel du Lion d'or est situé au centre de Cauterets. Depuis 1913, quatre générations ont préservé l'authenticité de cet hôtel historique (le plus ancien encore en activité). Le Lion d'or est une maison de charme à la décoration unique et soignée. Un accueil singulier, des recettes maisons, tous les ingrédients pour découvrir les richesses de la vallée de Cauterets.

\*\*\*



## CAUTERETS



© C. HUBERT

### CHAMBRES D'HÔTES BEL ARRAYO

Laurent ORTEGA  
4 impasse du Séques  
65110 CAUTERETS  
Tél. : 05 62 91 74 24  
www.chambres-hotes-cauterets.com

Ces chambres d'hôtes spacieuses et claires se situent dans une maison familiale surplombant Cauterets à quelques minutes du centre. Vous profiterez de la terrasse d'où vous pourrez contempler le paysage. L'éco responsabilité est mise en avant dans cet hébergement au même titre que la randonnée, activité bien connue de Laurent qui vous guidera dans vos choix.



## CAUTERETS



© L. ORTEGA

### GÎTE RURAL BEL ARRAYO

Laurent ORTEGA  
4 impasse du Séques  
65110 CAUTERETS  
Tél. : 05 62 91 74 24  
www.chambres-hotes-cauterets.com

Dans une grande maison d'hôtes sur les hauteurs de Cauterets, ce gîte avec entrée indépendante et à la décoration naturelle, vous offrira un cadre de séjour pratique et agréable à quelques ruelles du centre-ville. L'accueil de Laurent et sa connaissance des Pyrénées vous permettront de découvrir les randonnées incontournables, soit en balcon autour de Cauterets, soit sur le site emblématique du Pont d'Espagne au cœur du Parc national des Pyrénées.

## SAINT-SAVIN



© www.laurentpironneau.com

### LE CHALET DES PYRÉNÉES

Vincent BRUEL  
44 rue Lamarque, 65400 SAINT-SAVIN  
Tél. : 06 37 65 85 28  
www.lechaletdespyrenees.com

Cette authentique maison de maître du XVIII<sup>ème</sup> siècle offre une décoration intimiste et raffinée sur 4 hectares de parc. Ses belles chambres lumineuses ont une vue sur le Hautacam et la vallée des Gaves. Une harmonie des matières règne à l'intérieur : le bois, la pierre, des cheminées en marbre et étoffes. Vous profitez de la nature environnante mais surtout d'un patrimoine bâti d'exception comme l'abbatiale, de Saint-Savin ou la chapelle Notre Dame de Piétat.

## VILLELONGUE



© Les Moulins d'Isaby

### GÎTE D'ÉTAPE ET DE SÉJOUR LES MOULINS D'ISABY

Jeanine LATAPIE  
18 rue de la Hourcadette  
65260 VILLELONGUE  
Tél. : 05 62 92 78 74  
www.moulins-isaby-65.com

Un gîte d'étape et de séjour dans une ancienne grange rénovée où de vastes extérieurs sont joliment arborés. Un ancien moulin à farine restauré jouxte le gîte. A l'intérieur, le poêle offre une ambiance de montagne. Le village de Villelongue est au carrefour de plusieurs vallées, au pied du Hautacam.



© Le Lion d'Or



## Restauration

### ARCIZANS-AVANT



© N. COURANT - Parc national des Pyrénées

#### LE CABALIROS

Laurent SAINT-MARTIN  
16 route de l'Eglise,  
65400 ARCIZANS-AVANT  
Tél. : 05 62 97 04 31  
[www.auberge-cabaliros.com](http://www.auberge-cabaliros.com)

Depuis plus de 60 ans, au cœur d'un village de charme, l'auberge met en valeur une cuisine de terroir dans le respect de la tradition. C'est dans le confort chaleureux d'une ancienne ferme du Lavedan que Laurent vous propose une cuisine goûteuse et gourmande à base de produits locaux.



### CAUTERETS



© M. GUILLEBERT - Parc national des Pyrénées

#### LA FRUITIÈRE

Patxi NARP  
Vallée du Lutour  
65110 CAUTERETS  
Tél. : 05 62 42 13 53  
[www.hotellerie-fruiterie.csvss.fr](http://www.hotellerie-fruiterie.csvss.fr)

A l'entrée de la vallée du Lutour, paradis des randonneurs, à 1 374 m d'altitude, Corinne et Patxi vous accueillent dans un cadre convivial. Ils vous font découvrir les saveurs du terroir dans un lieu réputé pour la qualité de sa table et de son accueil.



© C. CUENIN - Parc national des Pyrénées



## Produits artisanaux



© C. CUENIN - Parc national des Pyrénées

### BEAUCENS



© C. CUENIN - Parc national des Pyrénées

#### PYRÉNÉES TENDANCES

Marie-Andrée LANNE et Maxime SMUGA  
3 rue du Sàilhet , 65400 BEAUCENS  
Tél. : 05 67 45 87 92  
[www.pyreneestendances.com](http://www.pyreneestendances.com)

Marie-Andrée et Maxime ont su mettre en commun leurs savoir-faire pour vous proposer différents objets de décoration « d'inspiration pyrénéenne » à partir de bois locaux. Certains de leurs objets sont mis en couleurs avec des teintes déclinées de la nature, une gamme de couleurs exclusives et uniques, fruit de leur recherche personnelle et reflet de la beauté des Pyrénées. Véritables artistes, Marie-Andrée et Maxime proposent aussi des produits sur mesure pour la décoration de votre intérieur. Leur objectif est de développer un design d'intérieur contemporain en créant une identité propre aux Pyrénées d'aujourd'hui.





© P. MEYER - Parc national des Pyrénées



## UN BALCON SUR LE VIGNEMALE

CAMINANDO - Vincent JILCOT

Tél. : 06 43 67 27 44

www.caminando-pyrenees.com

Depuis le pont d'Espagne, par la vallée du Marcadau, découvrez ce vallon suspendu peu fréquenté où l'on trouve le silence et la quiétude de la montagne sauvage. L'itinéraire conduit à un passage en crêtes et mène à un point de vue magnifique sur le Vignemale.

Durée : journée 7 h de marche  
 Niveau : confirmé



© H. BRASSEUR

## RANDO PHOTO

Hadrien BRASSEUR

Tél. : 06 59 04 87 68

www.hadrien-brasseur.fr

Vous partez à la découverte des espèces montagnardes à travers la photographie. Vous vous laissez surprendre par la richesse de la flore et de la faune sauvages. Vous apprenez à maîtriser votre réflex numérique avec des thématiques (macro-photo, paysage, pose longue). Hadrien vous guide dans les différentes prises de vues et vous apporte des conseils techniques.

Durée : journée dont 5 h de marche  
 Niveau : intermédiaire à confirmé



© Acumpanyat - P. MEYER

## LES LACS D'EMABARRAT

ACUMPANYAT

5 Avenue du Général Leclerc

65110 CAUTERETS

Tél. : 07 86 87 04 93

www.acumpanyat.com

Partez à la découverte du patrimoine naturel de la vallée du Marcadau et venez tout apprendre de ces lacs qui font la richesse et la beauté de cette vallée. En chemin, vous avez le privilège de pouvoir observer une flore et une faune d'une grande richesse et les plus chances iront à la rencontre des bouquetins.

Durée : journée dont 6 h de marche  
 Niveau : intermédiaire



© Acumpanyat - P. MEYER

## ERRANCE SOUS LES ÉTOILES

ACUMPANYAT

5 Avenue du Général Leclerc

65110 CAUTERETS

Tél. : 07 86 87 04 93

www.acumpanyat.com

Cette errance sous les étoiles vous offre une immersion totale dans la nuit où tous vos sens sont en éveil par le simple fait de se déplacer dans cet environnement sans lampe. Venez découvrir un ciel d'une qualité exceptionnelle, sans pollution lumineuse au cœur de la Réserve internationale de ciel étoilé. Les principales constellations n'auront plus de secrets pour vous et avec un peu de chance vous connaîtrez le conte qui retrace la véritable histoire des étoiles dans le ciel des Pyrénées.

Durée : sortie nocturne - 1h30 de marche  
 Niveau : facile



© Acumpanyat - P. MEYER

## LE LAC GLACÉ DE GAUBE

ACUMPANYAT

5 Avenue du Général Leclerc

65110 CAUTERETS

Tél. : 07 86 87 04 93

www.acumpanyat.com

Depuis le Pont d'Espagne, c'est hors des sentiers battus que vous partez à la découverte de la vallée de Gaube. Cascades, forêts enneigées, observations d'isards sont au programme de votre circuit. A l'arrivée, c'est un lac de Gaube entièrement gelé en hiver que vous découvrez et delà vous profitez d'une magnifique vue sur le massif du Vignemale.

Durée : journée 4h30 de marche  
 Niveau : facile à intermédiaire



© PTRENESENS

## UN BIVOUAC, DEUX ÂNES ET MILLE ÉTOILES

PYRENESENS

Muriel LAVIGNOTTE - Mathieu BRETON

Tél. : 06 70 02 13 69 - 06 22 85 27 30

www.pyrenesens.com

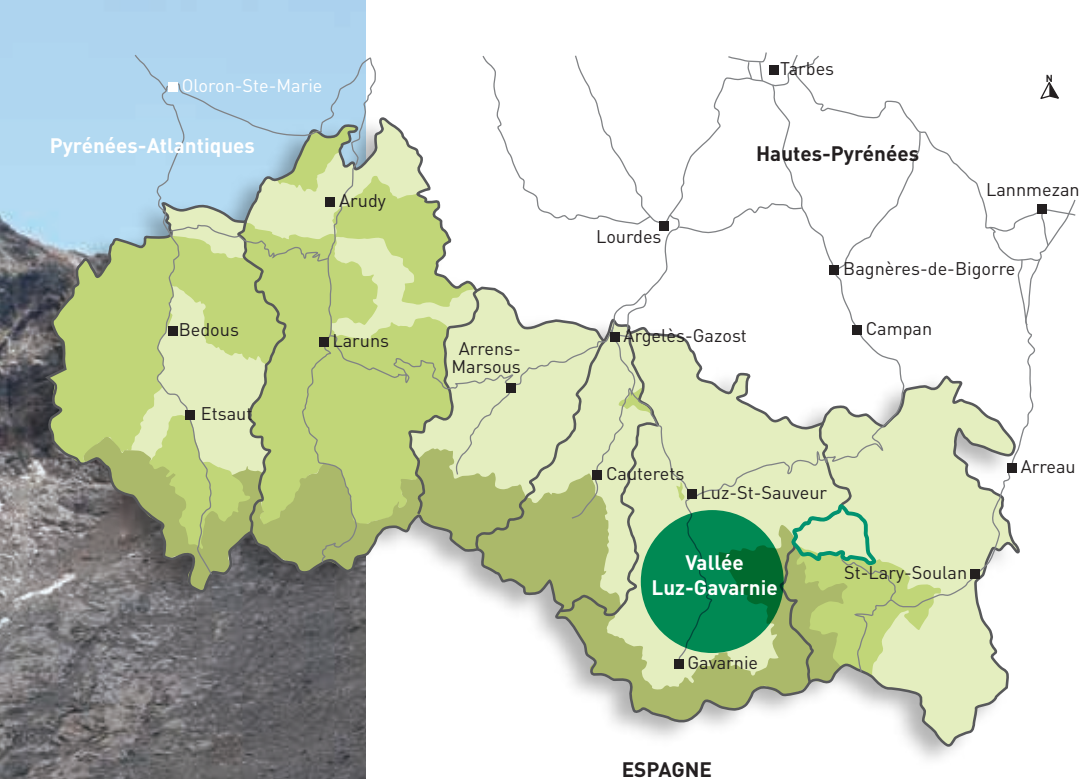
En famille et entre amis, vivez cette randonnée au cœur des Pyrénées avec des ânes. Une immersion totale en montagne avec nuit sous la tente, repas à base de produits locaux et de saison. Deux jours en autonomie avec les ânes qui porteront le bivouac et les vivres. Découvrez la montagne sur un rythme adapté à l'enfant : installer le camp en pleine montagne, passer une soirée contée au coin du feu sous les étoiles, bronzer et câliner les ânes, découvrir des panoramas exceptionnels, observer les animaux sauvages.

Durée : 2 jours, 4 h de marche par jour  
 Niveau : facile



## › VALLÉE LUZ-GAVARNIE





Entre les vallées d'Aure et de Cauterets, se situe la vallée de Luz - Gavarnie. Sur vingt-trois kilomètres de crête frontière, culminent les plus hauts sommets des Pyrénées et les trois cirques calcaires de Gavarnie, Estaubé et Troumouse.

Sur le versant espagnol s'étend le Parc national d'Ordesa et du Mont Perdu. Ce site «Pyrénées Mont Perdu» a été classé en 1997 au Patrimoine Mondial de l'Unesco au titre de patrimoine naturel et culturel.

La vallée de Luz - Gavarnie est une vallée pastorale. Granges, forts, alats, cabanes attestent de la présence des troupeaux et bergers. Prairies et estives sont encore fortement occupées par les brebis et les vaches. Les échanges transfrontaliers avec les voisins espagnols demeurent : transhumances des troupeaux espagnols, échanges scolaires, collaborations entre socioprofessionnels.





## BARÈGES



© A. BUTTANT - Parc national des Pyrénées

### CAMPING LA RIBÈRE

Marjolein FOURTINE  
30 route de Labatsus  
65120 BARÈGES  
Tél. : 05 62 92 69 01  
campingbareges@gmail.com  
www.laribere.fr

Ce camping situé à deux pas du mythique col du Tourmalet propose sept chalets en bois, ouverts toute l'année, et 17 emplacements nus. Les aménagements paysagers sont particulièrement soignés. Le bâtiment d'accueil est doté d'une salle d'activités avec vue sur les montagnes. Le village est accessible à pied en empruntant le chemin thermal.

\*\*\*

## ESQUIEZE-SÈRE



© P. TRISTAN

### HÔTEL TOURMALET

Pierre TRISTAN  
8 rue du Pont de Luz,  
65120 ESQUIEZE-SERE  
Tél. : 05 62 92 80 09  
contact@hoteltourmalet.fr  
www.hoteltourmalet.fr

Cet hôtel familial, dans un style datant du début du siècle dernier, est idéalement situé au centre du village. Pierre, pratiquant averti de montagne, vous renseigne sur ses randonnées favorites.

\*\*\*

## GAVARNIE-GÈDRE



© A. BUTTANT - Parc national des Pyrénées

### GÎTES RURAUX GRANGES DE TRABÉS 1 ET DE TRABÉS 2

Francis CAUSSIEU  
Saussa  
65120 GAVARNIE-GÈDRE  
Tél. : 06 15 41 33 29  
www.location-granges.com

Ces deux granges de caractère se situent dans un hameau de montagne surplombant la vallée. Elles bénéficient pleinement d'une vue sur le cirque de Gavarnie. Le plateau de Saugué, juste au-dessus, permet d'apprécier toute la beauté du site avec une vue unique sur ses sommets emblématiques.



© P. LUC - Parc national des Pyrénées



© Parc national des Pyrénées

## GAVARNIE-GÈDRE



© F.L.U.C. - Parc national des Pyrénées

### GÎTE D'ÉTAPE ET DE GROUPE L'ESCAPADE

Jean-Marc et Héléne LASSERRE  
Ayruès  
65120 GAVARNIE-GÈDRE  
**Tél. : 05 62 92 49 37**  
www.gite-escapade.com

Depuis le gîte situé à 1 200 m d'altitude, vous appréciez une montagne sauvage où le pastoralisme joue son rôle dans la découverte du paysage et de la biodiversité. Jean-Marc est un agriculteur qui fait perdurer l'activité pastorale traditionnelle. Il vous fait découvrir son activité agricole.



## GAVARNIE-GÈDRE



© Brèche de Roland

### HÔTEL LA BRÈCHE DE ROLAND

Odile et Philippe PUJO  
65120 GEDRE  
**Tél. : 05 62 92 48 54**  
www.gavarnie-hotel.com

Dans le village de Gèdre au cœur de la vallée de Gavarnie, cet hôtel historique vous fera découvrir l'âme des Pyrénées, grâce à un patrimoine bâti, une décoration, un mobilier, un accueil, imprégnés de la culture de cette vallée des Pyrénées. Vous aurez plaisir à échanger sur les savoir-faire locaux, les pratiques pastorales, découvrir les sentiers thématiques autour de Gèdre mais également la féerie des cirques de Troumouse, Estaubé et Gavarnie tous trois classés au Patrimoine mondial de l'UNESCO.





## LUZ SAINT-SAUVEUR



© Chalet d'Oumet

### CHALET D'OUMET

Timothée RICORDEAU  
2 impasse du Calihour  
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR  
Tél. : 06 74 98 16 24  
www.luzappartementspyrenees.com

Cet appartement en rez-de-jardin se situe aux abords du centre historique de Luz Saint-Sauveur. Il bénéficie du calme, tout en étant à proximité des services. Sa rénovation date de 2017. Les volumes sont spacieux, la décoration soignée fait référence à l'histoire de ce chalet ayant accueilli les employés des entreprises hydroélectriques des vallées de Gavarnie. Vous pourrez depuis cet hébergement vous évader sur des chemins de randonnées.

\* \* \* \*

## LUZ SAINT-SAUVEUR



© C.BAPT - Parc national des Pyrénées

### HÔTEL LES TEMPLIERS

Sian GRIGG  
6 place de la comorte  
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR  
Tél. : 05 62 92 81 52  
www.hotel-luz.com

Cet hôtel familial est situé dans le quartier historique de Luz Saint-Sauveur, face à l'église fortifiée Saint-André, elle est appelée « l'Église des Templiers ». Vos hôtes sont disponibles pour vous conseiller des randonnées selon vos envies. Ils peuvent aussi vous proposer des découvertes de sites naturels et de paysages emblématiques, en été comme en hiver. L'hôtel propose un petit déjeuner avec des produits bio et locaux.

\* \* \*

## LUZ SAINT-SAUVEUR



© B.DHOUDAIN

### GÎTES RURAUX PLA DE MOURA

Bernard DHOUDAIN  
11 chemin de la Hountalade  
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR  
Tél. : 05 62 45 05 34  
www.lesgitesdupladedmoura.com

Ces maisons de construction récente sont situées sur les hauteurs de Saint-Sauveur dans le quartier thermal. Vous profitez d'une vue imprenable sur la vallée et sur le pic du midi de Bigorre. Ce lieu favorise la découverte des richesses patrimoniales de cette ville d'eau dans un cadre naturel et calme.

\* \* \* \*

## LUZ SAINT-SAUVEUR



© Le Clos des Arts

### CHAMBRES D'HÔTES LE CLOS DES ARTS

Florence BOUREL DE LA RONCIERE  
2 rue de l'Art  
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR  
Tél. : 05 62 92 97 75  
www.luz-herbergement.com

Dans le centre historique de Luz Saint-Sauveur, dans une maison ancienne, vous apprécierez le cadre reposant du lieu et du jardin. Ici la pierre et l'architecture locale sont valorisées. La nature et la culture s'associent parfaitement, entre patrimoine bâti des villages voisins et balades familiales sur les sentiers environnants.



## LUZ SAINT-SAUVEUR



© Le Clos des Arts

### GÎTES RURAUX LE FÉNIL ET LA BERGERIE

Florence BOUREL DE LA RONCIERE  
2 rue de l'Art  
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR  
Tél. : 05 62 92 97 75  
www.luz-herbergement.com

C'est dans une dépendance, une ancienne grange restaurée avec un petit jardin paysager, que deux gîtes ont été aménagés pour une découverte du patrimoine historique et vernaculaire des villages du Pays Toy. Entre les villages perchés, reliés par des sentiers, des vallées de Barège et de Gavarnie, vous aurez tous les choix possibles de balades et randonnées dans des paysages façonnés par l'homme.

\* \* \*

## SAZOS



© Gîte La Maisonnée

### GÎTE D'ÉTAPE ET DE SÉJOUR LA MAISONNÉE

Christophe et Anne FREDEL  
Le village  
65120 SAZOS  
Tél. : 05 62 92 96 90  
www.gitelamaisonnee.com

Cette bergerie de 1891 offre une ambiance chaleureuse de montagne. Anne et Christophe vous font partager leurs choix de randonnées et de découvertes. Une étape qui vous permet aussi de découvrir le patrimoine gastronomique des Pyrénées.





© F. LUC - Parc national des Pyrénées



© La Grange aux Marmottes

## SERS



© F. LUC - Parc national des Pyrénées

### CHAMBRES D'HÔTES L'ARCOULI

Régine ARRIBET

Le village  
65120 SERS

Tél. : 05 62 92 81 84

larcoulichambresdhotels.blogspot.com

Dans une bergerie restaurée, Régine vous accueille au cœur d'un village typique. Vous pouvez profiter de nombreuses randonnées et balades, comme l'itinéraire vers la croix de Saint-Justin. Vous êtes aussi situés à proximité du col du Tourmalet et du pic du midi de Bigorre.

## VIELLA



© F. LUC - Parc national des Pyrénées

### GÎTE D'ÉTAPE ET DE SÉJOUR LA GRANGE AU BOIS

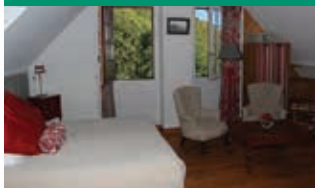
Yannick LAFON  
Rue de Barèges  
65120 VIELLA

Tél. : 05 62 92 93 84 - 06 73 18 30 52

www.lagrangeaubois.fr

Cette grange offre de beaux volumes avec des chambres lumineuses. Tout est fait pour que vous puissiez découvrir les patrimoines et sites naturels de la vallée. Une attention particulière est portée sur les extérieurs, offrant un cadre reposant et agréable.

## VISCOS



© F. LUC - Parc national des Pyrénées

### HÔTEL ET RESTAURANT LA GRANGE AUX MARMOTTES

Catherine SENAC  
Le village  
65120 VISCOS

Tél. : 05 62 92 88 88

www.grangeauxmarmottes.com

L'hôtel est situé au cœur d'un village de caractère aux maisons en pierre. L'ambiance et la décoration des chambres de l'hôtel font référence aux patrimoines pyrénéens et sont toutes aménagées avec goût. A proximité de l'hôtel, des balades en balcon offrent une immersion dans la nature. Vous pouvez tout connaître du Parc national en échangeant avec Catherine et Guy.

\*\*\*







© F. LUC - Parc national des Pyrénées

## BARÈGES



© La Brèche de Roland

### CHEZ LOUISETTE

Louise CORRET  
Le Lienz  
65120 BARÈGES  
Tél. : 05 62 92 67 17  
chezlouissettebareges.com

Un restaurant incontournable pour découvrir les produits du terroir. Louisette est engagée aux cotés des bergers afin de valoriser la viande ADP de Barèges-Gavarnie mais aussi les nombreuses productions locales de qualité telles que le porc noir ou l'oignon de Trébons. Vous goûtez, dans un cadre de montagne, des recettes de pays comme la garbure avec son jambonneau.



## GAVARNIE-GÈDRE



© P. DIXON

### LA BRÈCHE DE ROLAND

Odile et Philippe PUJO  
65120 GEDRE  
Tél. : 05 62 92 48 54  
www.gavarnie-hotel.com

Le mouton ADP de Barèges - Gavarnie, le porc noir de Bigorre et la truite fumée maison sont mis à l'honneur autour des grands classiques de la gastronomie locale interprétés par le chef. Dans un cadre et une ambiance de montagne, dans une belle salle à manger où la cheminée authentique il vous fait découvrir un menu 100% pyrénéen où les saveurs du mouton cuit sur le grill sont mises à l'honneur.



## LUZ SAINT-SAUVEUR



### LA TASCA

Paul DIXON  
17 place saint Clément  
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR  
Tél. : 05 62 92 96 22  
www.latasca-luz.fr

Situé proche du centre historique de Luz Saint-Sauveur, ce restaurant offre un cadre convivial de montagne. La garbure et le mouton de la vallée sont à l'honneur. Des soirées où la garbure est chauffée dans la cheminée sont organisées. De la terrasse vous profitez de la vue sur les pics du midi de Bigorre et du Viscos.



© La Brèche de Roland





# Fruits, légumes et plantes

## SAZOS



© F. LUC - Parc national des Pyrénées

### LA FERME DES CASCADES

Jean-Michel GABRIEL  
65120 SAZOS  
Tel. : 05 62 92 86 58 - 06 18 90 29 59  
www.fermedescascades.fr

Avec ses jardins en balcon et un environnement très fourni en plantes sauvages, la ferme des Cascades propose des fruits et légumes de saison ainsi que des préparations à base de plantes. Les techniques de travail, entièrement naturelles, respectent l'environnement et mettent en valeur les variétés anciennes. Sur place, des activités pédagogiques et agro-pastorales vous sont aussi proposées. La production est en vente directe à la ferme et sur les marchés de Luz Saint-Sauveur, d'Argelès-Gazost, de Barèges et de Pierrefitte-Nestalas.



© F. LUC - Parc national des Pyrénées



# Miel et produits de la ruche

## LUZ SAINT-SAUVEUR



© F. LUC - Parc national des Pyrénées

### LE RUCHER DES FÉES

Viviane LUC  
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR  
Tél. : 06 22 04 17 07  
lerucherdesfees@orange.fr

Installée à Luz Saint-Sauveur, Viviane profite de la diversité des milieux naturels montagnards qui l'entourent pour produire un grand nombre de miels de saveurs différentes : bruyère, châtaignier, rhododendron, tilleul, toutes fleurs de montagne. Où trouver son miel ? A son domicile, sur rendez-vous.

## LUZ SAINT-SAUVEUR



© C. LUISINI - Parc national des Pyrénées

### MIELLERIE DU PAYS TOY

Jean VERGEZ-BELLOU  
14 rue d'Ossun prolongée  
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR  
Tél. : 06 73 71 60 94  
jeanverbel@hotmail.fr

Enfant de la vallée, Jean produit de nombreux miels qui reflètent les floraisons du Pays Toy : bruyère, fleurs sauvages de montagne, rhododendron, tilleul. Les jeudis soir, à partir de 17h, en juillet et août, venez visiter la miellerie rue d'Era Pouyade à Esquièze-Sère. Jean vous fera découvrir la vie de la ruche, la transhumance en montagne, la récolte et l'extraction du miel. Où trouver son miel ? Sur le marché de Luz Saint-Sauveur (lundi matin, de juin à septembre), et sur celui des producteurs locaux (vendredi soir, juillet-août).





# Viandes



# Fromages

© P. LLANES - Parc national des Pyrénées

## SAZOS



### LA FERME DES CASCADES

65120 SAZOS

Tél. : 05 62 92 86 58 - 06 18 90 29 59

[www.fermedescascades.fr](http://www.fermedescascades.fr)

Au milieu des prairies se niche cette ferme. Tout est réfléchi dans cet écrin de verdure : de la germination des graines apportées aux animaux en hiver jusqu'aux économies d'énergie des bâtiments, en passant par la valorisation de l'ensemble des ressources du site. En lien avec la production laitière, la ferme des Cascades vous propose une large gamme de produits carnés : agneaux, veaux ou chevreaux de lait à la découpe, mais aussi, grâce aux légumes produits sur place, des plats cuisinés : blanquette, civet, ...

© E. Farand - Parc national des Pyrénées

## SAZOS



### LA FERME DES CASCADES

65120 SAZOS

Tél. : 05 62 92 86 58 - 06 18 90 29 59

[www.fermedescascades.fr](http://www.fermedescascades.fr)

Au-dessus de Sazos, la ferme des Cascades est un lieu enchanteur et atypique.

Vous ne saurez plus où donner de la tête et des papilles. Vous êtes plutôt lait de vache, de brebis ou de chèvre ? Fromages frais ou affinés ? Fan de yaourts, de beurre et de crème ? Curieux de goûter la « fondue pyrénéenne » ? Si vous aimez les produits laitiers, vous serez gâtés.



▶ VALLÉE LUZ-GAVARNIE



© P. LUC - Parc national des Pyrénées





## La laine



© F. LUC - Parc national des Pyrénées

### LA CARDE

36, Avenue du Barège  
65120 ESQUIEZE-SERE  
Tél. : 06 88 21 96 60 - 05 62 92 81 95  
[www.lacarde-pyrenees.com](http://www.lacarde-pyrenees.com)

La Carde fabrique des couvertures et vêtements en laine locale depuis 1891. Cinq générations se sont transmises le flambeau de ce qui reste, encore aujourd'hui, une entreprise artisanale et familiale. Avec pour volonté de travailler les laines locales, l'entreprise récolte la matière noble auprès d'une trentaine d'éleveurs du Pays Toy ou des vallées voisines. Une fois filée, celle-ci est tissée et confectionnée sur place dans les ateliers de la Carde puis vendue en boutique, où des visites libres sont également proposées. Venez découvrir ce savoir-faire unique et ce patrimoine vivant, pour des produits en lainage 100 % Pyrénées.

© F. LUC - Parc national des Pyrénées







© P. MEYER - Parc national des Pyrénées



© E. FLORENCE - Parc national des Pyrénées

## SUR LES HAUTEURS DE GAVARNIE

Roland PETIT

Tél. : 06 79 21 99 81

[www.randos-roland.com](http://www.randos-roland.com)

Un regard porté sur Gavarnie au travers de son patrimoine, de la formation de ses paysages, de sa faune et sa flore protégées, et des accords et échanges pastoraux avec ses proches voisins espagnols. Toute une histoire, en se baladant.

Durée : journée

Niveau : facile

## SAZOS



## CAPRIFOLIA

La Ferme des Cascades  
65120 SAZOS

Tél. : 05 62 92 86 58 - 06 18 90 29 59

[www.fermedescascades.fr](http://www.fermedescascades.fr)

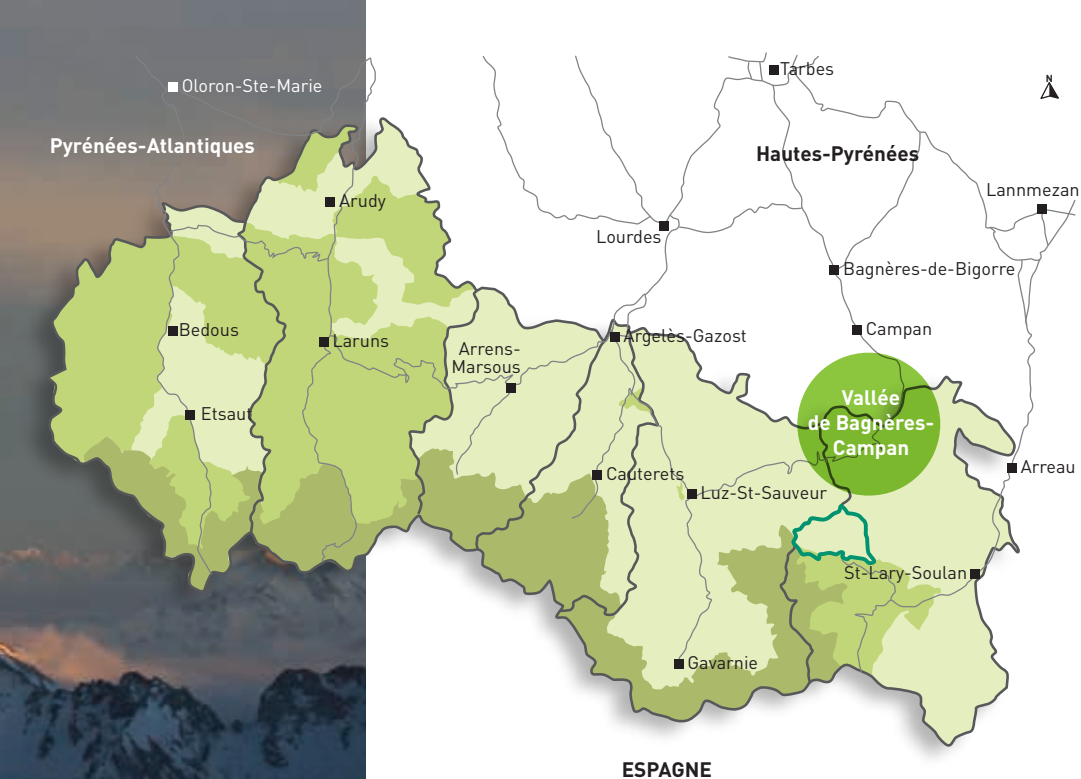
A la Ferme des Cascades, le sentier Caprifolia est une invitation à découvrir les plantes sauvages et comestibles. Un havre de fraîcheur dans lequel chacun pourra découvrir les manières d'utiliser les plantes et les fleurs en découvrant toutes leurs vertus.



© C. ODENIN - Parc national des Pyrénées

# › VALLÉE DE BAGNÈRES - CAMPAN





Depuis le mythique col du Tourmalet, la route redescend sur Sainte-Marie de Campan d'où il est possible de rejoindre la vallée d'Aure par le plateau de Payolle, connu pour son lac très apprécié des familles et son ancienne carrière de marbre.

Depuis le col d'Aspin, qui culmine à 1 489 mètres, la vallée offre un superbe belvédère sur le pic du midi de Bigorre, pour redescendre ensuite dans les forêts de sapins avant de rejoindre les pâturages de la vallée jusqu'à Arreau.

Les paysages de cette vallée invitent à la contemplation.







**CAMPAN**



© M. LAVARINI

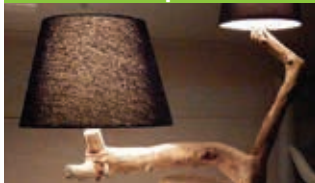
**GÎTE RURAL LOU DÉsirAT**

Michel LAVARINI  
 Quartier Castetmau, La Séoube  
 65710 CAMPAN  
**Tél. : 06 03 83 68 10**  
[www.ecogite.loudesirat.fr](http://www.ecogite.loudesirat.fr)

Sur les bords de l'Adour de Payolle, cette ferme restaurée des années 1800 offre une ambiance agréable et chaleureuse grâce en particulier à un chauffage tout au bois. A proximité, vous pouvez accéder aux sites emblématiques du lac de Payolle et du pic du midi de Bigorre.

\*\*\*

**Le bois et la pierre**



© F. HERAUD

**BOIS ET RIVAGES**

Fabien HERAUD  
 7, Avenue du Maréchal Joffre  
 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE  
**Tél. : 06 38 75 27 29**  
[www.boisetrivages.wix.com/boisflotte](http://www.boisetrivages.wix.com/boisflotte)

Fabien travaille le bois et les pierres qui portent les marques du temps et les fluctuations du milieu naturel où ils ont été façonnés. Ses luminaires et ses sapins se composent de pierres et de bois flotté. Le long des rivières, il récupère les matériaux que l'eau et le vent ont travaillé pendant plusieurs années. Chaque création est unique. La plus grande (sapin en bois flotté de 2,80 m de haut) est exposée aux thermes Aquensais à Bagnères-de-Bigorre. Il est possible de réaliser des commandes sur mesure.



© Fabien HERAUD



© D. VIET

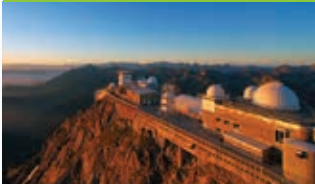


## Sites de visites



## Randonnées accompagnées

### LA MONGIE



© P. COMPERE

#### PIC DU MIDI DE BIGORRE

65200 LA MONGIE  
Tél. : 0825 00 28 77  
www.picdumidi.com

Accessible en téléphérique, le pic du midi offre un panorama unique avec vue sur 300 kilomètres de sommets pyrénéens. À 2 877 m d'altitude, muséographie, planétarium, tables d'interprétation et équipe d'animation, vous font découvrir l'épopée humaine de cet observatoire astronomique, le travail des astronomes, l'environnement du Pic du midi de jour, comme de nuit... Une passerelle métallique de 12 mètres de long, suspendue au-dessus du vide, offre un point de vue vertigineux. Au restaurant, le 2 877, venez déguster des produits locaux revisités par le chef et son équipe.



© E. DAINES - Parc national des Pyrénées

#### LA VALLÉE DE CAMPAN VUE D'EN HAUT

Laurent BIRET  
Tél. : 06 69 02 32 55  
www.via-pirenaica.com

Se replonger dans la longue histoire de ces montagnes, traverser un des nombreux « courtaous », le lieu de vie estivale des éleveurs jusqu'à une époque pas si lointaine, avec le pic du midi de Bigorre pour décor. C'est la magie de cette marche découverte.

Durée : journée 4 à 5 h de marche  
 Niveau : intermédiaire

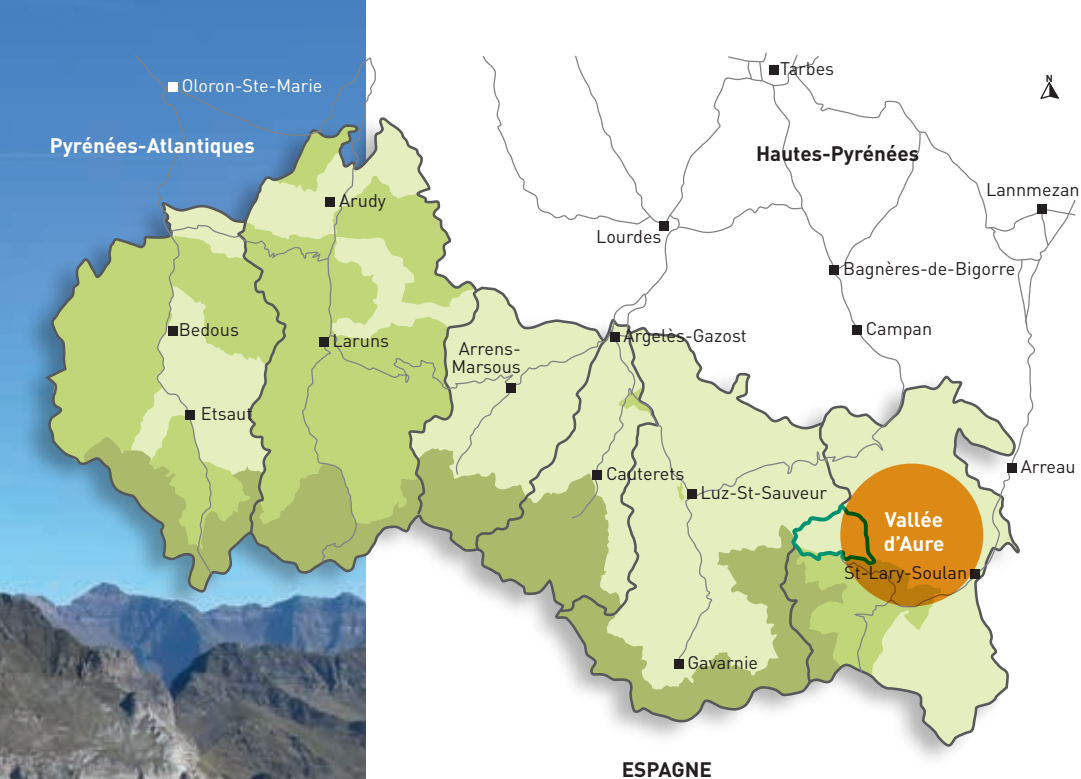




## › VALLÉE D'AURE







La vallée d'Aure est la plus orientale des vallées du Parc national des Pyrénées. L'Espagne est proche et les voies de passage nombreuses. Les massifs du Néouvielle et de l'Arbizon dominent cette vallée. On y découvre un autre cirque classé au Patrimoine Mondial de l'Unesco celui de Barroude qui offre d'impressionnantes murailles calcaires.

La Réserve naturelle nationale du Néouvielle a été créée en 1936 pour préserver un territoire d'une richesse exceptionnelle. On y retrouve les pins à crochet les plus hauts d'Europe avec un record d'altitude à 2 600 mètres et soixante-dix lacs qui abritent une richesse faunistique remarquable (Desman des Pyrénées, calotriton, ...).



# Hébergements

## GUCHEN



© Les Hélianthèmes

### CHAMBRES D'HÔTES LES HÉLIANTHÈMES

Evelyne DUBERNARD  
1 route de la vallée d'Aure  
65240 GUCHEN  
Tél. : 05 62 39 90 88 - 06 31 96 19 70  
[www.lesheliantemes.com](http://www.lesheliantemes.com)

Endroit idéal pour séjourner en famille, cette jolie maison bigourdane offre de beaux volumes dans un cadre très agréable. Vos hôtes partagent leurs connaissances des richesses patrimoniales et des savoir-faire de la vallée d'Aure.



## SAINT-LARY SOULAN



© C. CUCUEN - Parc national des Pyrénées

### CHAMBRES D'HÔTES LA FERME DE SOULAN

Sylvain LEBRET  
Hameau de Soulan  
65170 SAINT-LARY-SOULAN  
Tél. : 05 62 98 43 21  
[www.fermedesoulan.fr](http://www.fermedesoulan.fr)

A 1 280 m d'altitude, cette ancienne ferme bigourdane, restaurée dans le respect des savoir-faire pyrénéens, offre un hébergement de caractère au calme avec une vue imprenable sur les montagnes de la vallée et les villages en contrebas.



## SAINT-LARY SOULAN



© N. BIRREN

### GÎTE DE SÉJOUR HOSPICE DU RIOUMAJOU

Stéphane LAPEYRE  
D19  
65170 SAINT-LARY-SOULAN  
Tél. : 09 88 18 78 93  
[hospicedurioumajou@gmail.com](mailto:hospicedurioumajou@gmail.com)

Situé dans la vallée intimiste du Rioumajou, ce gîte de séjour a été rénové dans l'ancien hospice de la vallée. L'Hospice est accessible depuis le parking de Frédancon. Le cadre est pastoral, montagnard, forestier, vous êtes immergés au sein d'une riche nature. Au départ du gîte vous pouvez partir pour des balades accessibles pour toute la famille. Au retour de votre journée, vous profitez sur la terrasse du calme des lieux.



# Restauration

## AULON



© J.C. THEBAULT - Parc national des Pyrénées

### AUBERGE DES ARYELETS

Place du village  
65240 AULON  
Tél. : 05 62 39 95 59  
<http://www.auberge-les-arylets.pas.nu>

Julien est un jeune chef originaire de la vallée, il connaît les produits, les producteurs locaux et varie régulièrement ses recettes en fonction des saisons. C'est un accueil, un cadre, une certaine éthique que l'on découvre dans cette auberge. Le village d'Aulon n'est pas en reste, au pied du majestueux pic de l'Arbizon, avec son quartier de granges de Lurgues, ses sentiers d'interprétation. Le village, au sein de la Réserve naturelle régionale d'Aulon, accueille la maison de la nature et fût l'un des premiers à s'engager dans la préservation du ciel étoilé.

## SAINT-LARY SOULAN



© N. BIRREN

### HOSPICE DU RIOUMAJOU

Stéphane LAPEYRE  
D19  
65170 SAINT-LARY-SOULAN  
Tél. : 09 88 18 78 93  
[hospicedurioumajou@gmail.com](mailto:hospicedurioumajou@gmail.com)

Venez faire une halte gourmande à l'Hospice du Rioumajou. L'Hospice est accessible depuis le parking de Frédancon. Il est ouvert tous les jours de juin à septembre pour déjeuner, mais également le soir pour dîner sur réservation. Installez-vous en terrasse ou devant la cheminée et découvrez les spécialités du terroir que le chef vous propose telles que la truite du lac d'Oô, les côtelettes d'agneau, les coustous de porc noir de Bigorre.



**ARAGNOUET**

**MIELLERIE D'AURE**

Julien VERNARDET  
Fabian, 65170 ARAGNOUET  
**Tél. : 06 01 78 07 91**  
[www.miellerieaure.fr](http://www.miellerieaure.fr)

La Miellerie d'Aure ne produit que des miels récoltés sur fleurs sauvages et en montagne, à des altitudes comprises entre 700 et 2 100 m. Ses 200 ruches sont peuplées d'abeilles noires et menées en privilégiant le bien-être des abeilles et la production à petits rendements de miels de très haute qualité. Julien vous propose du miel de trèfle blanc, de ronce, de pissenlit, d'asphodèle, de rhododendron. Venez le retrouver aux marchés d'Arreau, de Saint-Lary Soulan ou à la miellerie au hameau de Fabian [sur rendez-vous].



© C. CUENIN - Parc national des Pyrénées

**Le bois**

**CRÉATION DE LAMPES ET LUMINAIRES**

Christophe JARNIOU  
9, route de Grézián  
65170 BAZUS-AURE  
**Tél. : 05 62 39 41 03 - 06 81 33 90 48**  
[www.jarniou-mobilier.com](http://www.jarniou-mobilier.com)

A partir d'une fabrication simple et épurée, Christophe réalise des suspensions et luminaires grâce à des éléments naturels, comme le bois et l'écorce de bouleau récoltés localement. Ses créations uniques et à la demande concernent également des meubles réalisés pour certains avec des bois locaux et de récupération. L'originalité et la naturalité caractérisent ces mobiliers.

© C. FONTAN - Parc national des Pyrénées

**Le bois**

**LA COMPAGNIE DU HÊTRE**

201, rue de Peyrehitte  
65300 LANNEMEZAN  
**Tél. : 05 61 88 38 34**  
[www.lacompanieduhetre.com](http://www.lacompanieduhetre.com)

La Compagnie du hêtre propose des meubles aux lignes épurées en bois de hêtre. La démarche s'appuie sur la valorisation d'une ressource locale par les entreprises du territoire avec une sensibilisation aux patrimoines et aux circuits courts. Vous y trouvez bibliothèques, étagères, bureaux, tables, jeun.

**La pierre et le marbre**

**LA MAISON DES CAILLOUX**

Xavier MARQUIE  
Route de Tarbes  
65300 LANNEMEZAN  
**Tél. : 05 62 98 11 97**  
[www.lamaisondescailloux.com](http://www.lamaisondescailloux.com)

La Maison des cailloux est une entreprise qui transforme depuis 1997 les différents marbres des Pyrénées. Elle développe un savoir-faire reconnu et adapté aux spécificités d'un matériau exigeant. La pierre, le marbre et le granit ennoblisent la décoration des espaces intérieurs et extérieurs (terrasses, salles de bains, escaliers, sols, façades, cuisines...), la Maison des cailloux vous accompagne dans vos projets d'aménagement autour de l'utilisation de ces matières.

© C. CUENIN - Parc national des Pyrénées

**La laine**

**MOHAIR AULON EN PYRÉNÉES**

Céline CHEMLA  
Quartier Carrère  
65240 AULON  
**Tél. : 05 62 39 92 30 - 06 21 02 87 37**  
[www.mohair-aulon.fr](http://www.mohair-aulon.fr)

Céline élève des chèvres Angora dans le village d'Aulon à 1 230 m d'altitude. L'éleveuse travaille dans le plus grand respect de ses animaux qui produisent un mohair d'une douceur unique, chaud et léger. Chaque étape de transformation de la laine est liée à un savoir-faire spécifique, réalisée avec l'aide d'artisans locaux. L'atelier du mohair vous accueille également toute l'année et vous permet de suivre les différentes étapes de la transformation de la laine.

© A. BUTTEANT - Parc national des Pyrénées

**La laine**

**PYRÉNÉES CRÉATION**

Anne THOBY  
9, rue du Levant  
65500 PUJO  
**Tél. : 06 67 65 57 92**  
[www.pyrenees-creation.com](http://www.pyrenees-creation.com)

La styliste, Anne, travaille avec des éleveurs et des acteurs de la filière textile qui souhaitent valoriser leur savoir-faire. Anne puise son inspiration dans l'histoire textile des Pyrénées. Elle propose des produits originaux en laine 100 % française : chaussettes, bérets, casquettes, mitaines, sacs, espadrilles, etc. Cette laine, collectée auprès des éleveurs des vallées d'Aure et de Campan, est tissée, tricotée, ou feutrée pour vous plus grand confort.





© B. CAPESTAN

## LES PYRÉNÉES GRANDEUR NATURE

RANDO'NESTES  
Bruno CAPESTAN  
Tél. : 06 88 18 43 82  
www.randonest.es

Mettez tous vos sens en éveil et venez vivre les Pyrénées : touchez, regardez le patrimoine culturel et paysager, écoutez la faune sauvage, goûtez et sentez les saveurs multiples sans modération.

🕒 Durée : journée 7h avec 4 à 5h de marche  
👉 Niveau : confirmé



© B. CAPESTAN

## L'OURS, L'ISARD ET LE PATOU

RANDO'NESTES  
Bruno CAPESTAN  
Tél. : 06 88 18 43 82  
www.randonest.es

La montagne vous invite ici dans son plus beau jardin : Estibère, joyau caché de la Réserve naturelle nationale du Néouvielle. Ici vivent isards, marmottes et le si discret grand tétras. L'été venu, le patou monte avec les brebis, non loin de vous, se cache l'ours...

🕒 Durée : journée dont 4 à 5h de marche  
👉 Niveau : intermédiaire



© G. BESSON - Parc national des Pyrénées

## À LA DÉCOUVERTE DE LA RÉSERVE NATURELLE DU NÉOUVIELLE

PACHA MAMA PYRÉNÉES  
Yoann LEMONNIER  
Tél. : 06 01 92 37 58  
www.pachamama-pyrenees.com

Découvrez ce magnifique site lacustre, le temps d'une journée de randonnée. Venez sur le terrain pour voir comment ce milieu naturel fonctionne en interaction et apprenez la grande histoire des barrages.

🕒 Durée : journée 4h de marche  
👉 Niveau : intermédiaire



© L. NEDELEC - Parc national des Pyrénées

## GRAND JEU NATURE D'ORIENTATION

PACHA MAMA PYRÉNÉES  
Yoann LEMONNIER  
Tél. : 06 01 92 37 58  
www.pachamama-pyrenees.com

Un jeu d'orientation facile, à vivre en famille pour randonner tout en s'amusant. Des balises à trouver et des énigmes sur le milieu montagnard (oiseaux, mammifères, empreintes, pastoralisme,...) vous y attendent.

🕒 Durée : 3h  
👉 Niveau : facile



© L. NEDELEC - Parc national des Pyrénées

## JOURNÉE GRAND BOL D'AIR

PACHA MAMA PYRÉNÉES  
Yoann LEMONNIER  
Tél. : 06 01 92 37 58  
www.pachamama-pyrenees.com

Profitez d'une journée en famille pour découvrir, en douceur, la nature et ses patrimoines. Une marche progressive vous permet de faire connaissance avec la faune et la flore pyrénéennes. Yoann vous donne indices et clefs d'identification pour apprendre à reconnaître ces richesses patrimoniales.

🕒 Durée : journée  
👉 Niveau : facile à intermédiaire



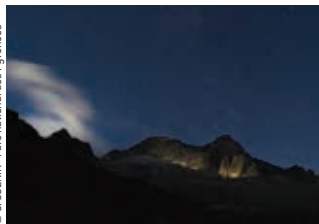
© P. LUNQUÉZ - Parc national des Pyrénées

## RANDONNÉE PASTORALE ET GOURMANDE AU PAYS DES MARMOTTES

Christine BIGAUT  
Tél. : 06 71 98 58 77

C'est au milieu de marmottes que vous commencez cette belle randonnée pastorale. Après un petit lac, enfin l'arrivée au col. Après l'effort : pique-nique du terroir en altitude. L'isard vous attend peut-être au retour.

🕒 Durée : journée 5h de marche  
👉 Niveau : intermédiaire




## RANDONNÉE NOCTURNE


Christine BIGAUT

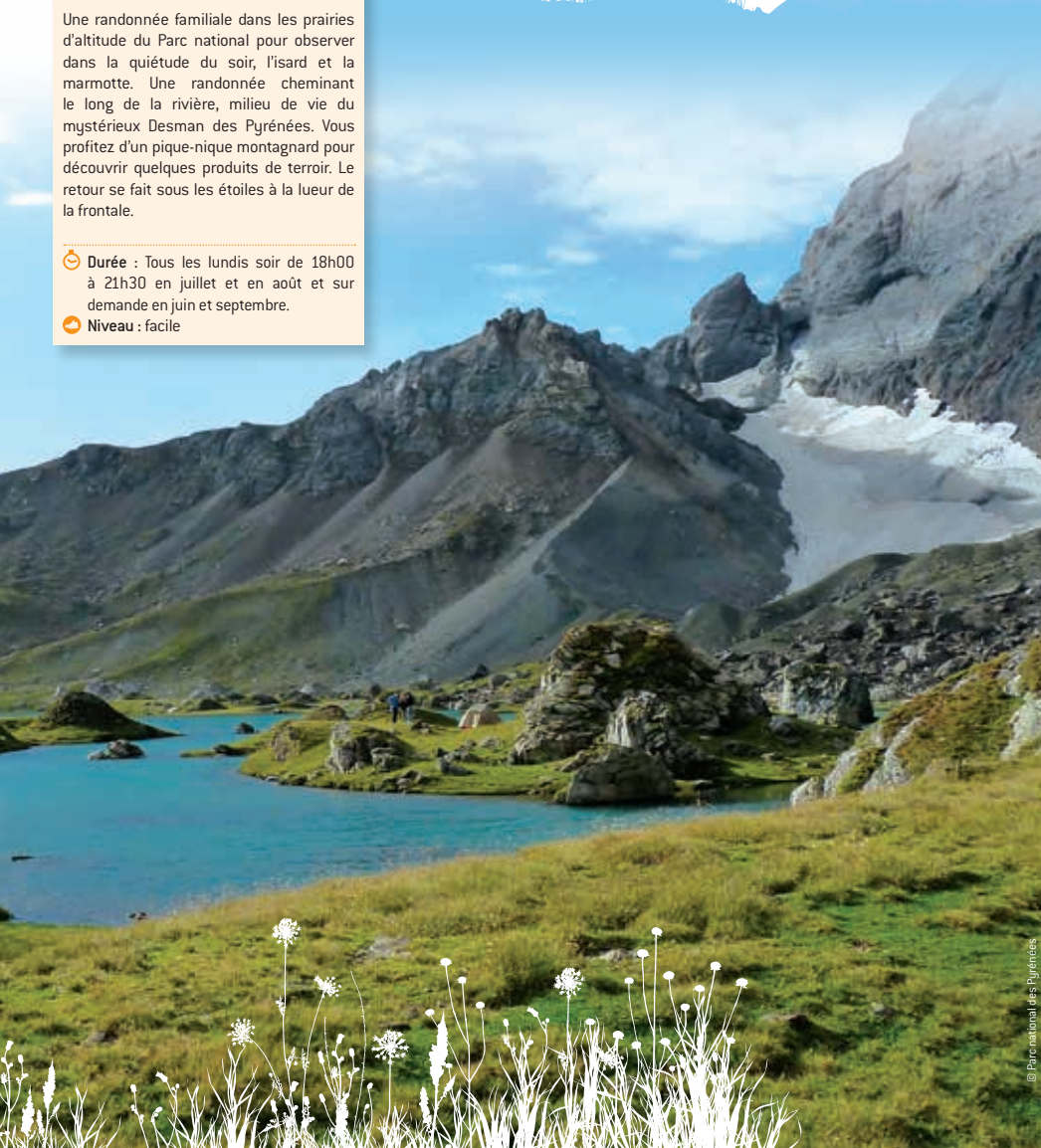
Tél. : 06 71 98 58 77

[www.chrisrandonaturepyrenees.fr](http://www.chrisrandonaturepyrenees.fr)

Une randonnée familiale dans les prairies d'altitude du Parc national pour observer dans la quiétude du soir, l'isard et la marmotte. Une randonnée cheminant le long de la rivière, milieu de vie du mystérieux Desman des Pyrénées. Vous profitez d'un pique-nique montagnard pour découvrir quelques produits de terroir. Le retour se fait sous les étoiles à la lueur de la frontale.

 **Durée** : Tous les lundis soir de 18h00 à 21h30 en juillet et en août et sur demande en juin et septembre.

 **Niveau** : facile





© L. MANHES - Parc national des Pyrénées



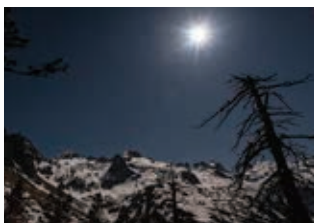
© D. PELLETIER - Parc national des Pyrénées

### BALADES « NOS SECRETS DE GRAND-MÈRE »

Maëlle BENUREAU  
5 route Carrère DEBAT  
65250 LORTET  
Tél. : 06 86 74 42 75  
www.randopyrenees-moontanya.com

Venez découvrir les trucs et astuces de nos grands-mères sur les plantes, les remèdes de sorcières, les plantes comestibles, les tisanes du montagnard. Une approche sensorielle et philosophique de la nature en plein cœur de la Réserve naturelle régionale d'Aulon.

Durée : 3 h de marche  
 Niveau : facile



© L. MEDELEC - Parc national des Pyrénées

### BALADE CONTÉE AU CLAIR DE LUNE

Maëlle BENUREAU  
5 route Carrère DEBAT  
65250 LORTET  
Tél. : 06 86 74 42 75  
www.randopyrenees-moontanya.com

Faites une pause intemporelle en écoutant la vie d'antan avec une « passeuse des mots » (contes sur le loup, les bergers, ...). La soirée s'achève par un casse-croute montagnard au coin du feu.

Durée : 2 h dont 1 h de marche  
 Niveau : facile



© C. CUENIN - Parc national des Pyrénées

### BALADES « LE PASTORALISME, UNE HISTOIRE D'HIER ET D'AUJOURD'HUI »

Maëlle BENUREAU  
5 route Carrère DEBAT  
65250 LORTET  
Tél. : 06 86 74 42 75  
www.randopyrenees-moontanya.com

Découvrez le milieu montagnard et son activité pastorale lors d'une randonnée dans le val d'Aulon. La journée se termine chez Céline qui travaille la laine mohair, une occasion d'y découvrir son savoir-faire et son exploitation qui bénéficie aussi de la marque Esprit parc national.

Durée : journée dont 2h30 de marche  
 Niveau : facile





# Randonnées accompagnées



© B. CAPESTAN

## L'HIVER DES ANIMAUX SAUVAGES

RANDO'NESTES  
Bruno CAPESTAN  
Tél. : 06 88 18 43 82  
www.randonnestes.com

Pour bien comprendre comment s'adapte le vivant et connaître les techniques mises en œuvre par les habitants de la montagne pour survivre ou simplement appréhender le monde qui nous entoure... bienvenue dans ce paradis blanc où la beauté n'a d'égale que la fragilité.

- 🕒 Durée : 1/2 journée
- 👤 Niveau : facile



© P. MEYER - Parc national des Pyrénées

## TRAPPEURS TRACES D'IGLOO

PACHA MAMA PYRÉNÉES  
Yoann LEMONNIER  
Tél. : 06 01 92 37 58  
www.pachamama-pyrenees.com

Une balade en famille à pied ou en raquettes pour chercher, découvrir et comprendre les indices de présence de la faune sauvage pyrénéenne. Des ateliers pédagogiques d'éveil à la nature sont proposés tout au long de la randonnée ainsi qu'une construction d'abris de tempête [type igloo].

- 🕒 Durée : 3 h
- 👤 Niveau : facile



© C. BIGAUT

## RACONTE MOI LA MONTAGNE AU FIL DES SAISONS

Christine BIGAUT  
Tél. : 06 71 98 58 77  
www.chrisrandonnaturepyrenees.fr

Une randonnée familiale et ludique, à pied ou en raquettes, aux alentours de Saint-Lary pour découvrir la montagne. La sortie comporte de nombreux temps d'observation autour des traces d'animaux. Une sensibilisation à la fragilité des espèces sensibles (grand tétras, lagopède, etc.) est proposée à l'aide de fiches pédagogiques.

- 🕒 Durée : 2h30
- 👤 Niveau : facile



# › LES SÉJOURS

Découvrez l'offre de séjours *Esprit parc national - Pyrénées*, créés par des professionnels qui s'engagent dans la préservation et la promotion des patrimoines du territoire. Des séjours écotouristiques qui invitent à parcourir le Parc national des Pyrénées le temps d'un week-end ou plus.

Pour des randonnées ou des balades, à pied, à vélo ou plutôt en raquettes, les séjours Esprit parc national prennent des formes différentes, pour le plaisir de tous et dans le respect des valeurs des Parcs nationaux de France.

## *Les 4 engagements des séjours :*

### **Une immersion dans une nature préservée**

Votre séjour se déroule dans le Parc national des Pyrénées où règnent faune sauvage, grands paysages et flore préservés.

### **La découverte d'un territoire et de ses patrimoines**

Votre séjour est conçu pour vous faire découvrir les richesses naturelles et culturelles du territoire.

### **Des pratiques écoresponsables pour préserver l'environnement**

Restaurateurs, hôteliers, accompagnateurs... tous mettent en place des pratiques respectueuses de l'environnement.

### **La participation à l'économie locale**

Votre séjour vous permet d'aller à la rencontre des habitants, de découvrir les bonnes adresses et les spécialités régionales, de prendre part à la vie locale.

## AGENCE TOURISTIQUE DES VALLÉES DE GAVARNIE

### RÉCHAUFFER LES CŒURS ET LES ESPRITS

#### 3 JOURS - 2 NUITS

15 place de la République  
65400 ARGELES-GAZOST

**Té debate . : 05 62 97 49 61**

[www.valleesdegavarnie.com](http://www.valleesdegavarnie.com)

[reservation@valleesdegavarnie.com](mailto:reservation@valleesdegavarnie.com)

Ressourcez-vous en famille et vivez des moments privilégiés. Nous avons sélectionné pour vous un chalet nature & bois qui se fond dans la nature et permet, grâce à de larges baies vitrées, de profiter d'une vue sur les montagnes environnantes. Pour prolonger le bien-être, direction la Cabana'Spa avec sauna, spa et bain nordique. Balades en raquettes au sein d'une nature préservée, visite d'une ferme, dégustation de fromage, repas dans un cadre authentique pour savourer une garbure, agrémentez votre séjour.

© A. GARCIA - Agence touristique des vallées de Gavarnie



## AGENCE TOURISTIQUE DES VALLÉES DE GAVARNIE

### LES PIEDS DANS LE PLAT, LA TÊTE DANS LES NUAGES

#### 2 JOURS - 1 NUIT

15 place de la République  
65400 ARGELES-GAZOST

**Té debate . : 05 62 97 49 61**

[www.valleesdegavarnie.com](http://www.valleesdegavarnie.com)

[reservation@valleesdegavarnie.com](mailto:reservation@valleesdegavarnie.com)

Le temps d'un week-end, faites un break placé sous le signe de la gastronomie et de l'exceptionnel. Installés dans un hôtel 3\* au cœur d'un village de montagne, vous découvrez les spécialités locales dans une auberge authentique et intimiste. Le lendemain, c'est en téléphérique que vous accédez au sommet du célèbre Pic du midi de Bigorre à 2877 m d'altitude. Lieu unique en France, cet observatoire astronomique vous offre une vision à 360° sur les sommets pyrénéens. Les nuits étoilées des Pyrénées n'auront plus de secret pour vous.

© P. MEYER - Agence touristique des vallées de Gavarnie





## LA BALAGUÈRE

### A VÉLO, LES GRANDS COLS PYRÉNÉENS EN DOUCEUR

#### 5 JOURS - 4 NUITS

48, route d'Azun  
65400 ARRENS-MARSOUS  
Tél. : 05 62 97 46 46  
www.labalaguere.com

Parcourez les cols magnifiques et mythiques du Tour de France, sans effort ou presque. Au cœur des paysages grandioses des Hautes-Pyrénées et aux portes du cœur du Parc national des Pyrénées, les cols du Soulor, d'Aubisque, du Tourmalet, constituent pour les uns des souvenirs d'enfance, pour les autres des rêves d'exploits à priori inaccessibles... mais qui deviennent aujourd'hui à la portée de tout à chacun grâce au vélo à assistance électrique. La gastronomie avec la découverte des productions locales est également au centre du séjour.



© La Balaguère

## LA BALAGUÈRE

### RAQUETTES ACCOMPAGNÉES SUR LES GRANDS SITES

#### 7 JOURS - 6 NUITS

48, route d'Azun  
65400 ARRENS-MARSOUS  
Tél. : 05 62 97 46 46  
www.labalaguere.com

Vous découvrez les grands sites de Gavarnie, de Cauterets, du pic du Midi, revêtus de leur manteau blanc. C'est sous un angle différent, en raquettes et grâce aux connaissances d'un accompagnateur en montagne, que vous découvrirez ces sites et paysages enneigés. Vous êtes logés dans un hôtel charmant dans un village perché de la vallée aux chambres et à la cuisine raffinées. Cet hébergement et son restaurant disposent également de la marque Esprit parc national.



© La Balaguère

## LA BALAGUÈRE

### TRAVERSÉE DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

**14 JOURS - 13 NUITS**

48, route d'Azun  
65400 ARRENS-MARSOUS

**Tél. : 05 62 97 46 46**

[www.labalaguere.com](http://www.labalaguere.com)

Ce séjour itinérant accompagné vous propose une immersion de deux semaines en montagne dans des paysages grandioses (avec la possibilité de couper cette traversée en deux et de réaliser une semaine de randonnée). Les nuits se déroulent en refuge, en haute montagne avec une atmosphère et un dépaysement garanti offrant une contemplation du ciel étoilé sans équivalent. La faune sauvage ainsi que la flore ne sont bien évidemment pas en reste. Enfin, vous découvrirez les estives et les pratiques pastorales pyrénéennes.



© L. NEDELEC - Parc national des Pyrénées

## LA BALAGUÈRE

### LACS ET CIRQUES DES PYRÉNÉES

**6 JOURS - 5 NUITS**

48, route d'Azun  
65400 ARRENS-MARSOUS

**Tél. : 05 62 97 46 46**

[www.labalaguere.com](http://www.labalaguere.com)

Des ravissants lacs du massif de Cauterets aux immenses cirques de Gavarnie et Troumouse, cette itinérance accompagnée en plein cœur des Pyrénées relie deux sites majeurs à travers des paysages grandioses. Ici les nuits en altitude offrent des instants magiques : lumières du couchant ou du levant sur le glacier du Vignemale, sur la brèche de Roland.



© P.LLANES - Parc national des Pyrénées

## LES TEMPLIERS

### RANDONNÉES EN ÉTOILE SANS VOITURE ENTRE LOURDES ET GAVARNIE

**8 JOURS - 7 NUITS**

6, place de la Comporte  
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR  
[www.hotel-luz.com](http://www.hotel-luz.com)

Ce séjour vous permet de découvrir des territoires et des sites incontournables du Parc national des Pyrénées grâce aux transports collectifs. Vous êtes basés à Luz Saint-Sauveur et rayonnez à la journée entre montagne de la vallée de Luz-Gavarnie et villages perchés. Chaque jour est préparé la veille et un road book vous est transmis.

© D. PELLETIER - Parc national des Pyrénées



## LES TEMPLIERS

### MINI TREK AU CŒUR DU CIRQUE DE GAVARNIE

**5 JOURS - 4 NUITS**

6, place de la Comporte  
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR  
[www.hotel-luz.com](http://www.hotel-luz.com)

Venez randonner dans les plus beaux paysages des Pyrénées, au milieu du majestueux cirque de Gavarnie. Cette randonnée vous permettra de l'admirer sous différents angles, depuis de très beaux belvédères et plateaux enviroonnants. Approchez-vous au pied de la grande cascade de Gavarnie.



© Luz Templiers



## LES TEMPLIERS

### MINI TREK DANS LA VALLÉE DE BARÈGE ET DU NÉOUVIELLE

**3 JOURS - 3 NUITS**

6, place de la Comporte  
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR  
[www.hotel-luz.com](http://www.hotel-luz.com)

Venez découvrir les Pyrénées en randonnée sur les sentiers du GR10 dans la vallée de Barège. Dormez dans une grange rénovée en gîte d'étape et dans un refuge de haute montagne au bord d'un lac de montagne. L'itinéraire alternera entre villages typiques de la vallée et paysages de haute montagne.

© Les Templiers



## PYRÉNÉES TREKKING

### LA LAINE, UN VOYAGE EXTRAORDINAIRE

**3 JOURS - 2 NUITS**

9 grande rue  
65240 ARREAU  
**Tél. : 05 62 98 07 64**  
[www.pyrenees-trekking.fr](http://www.pyrenees-trekking.fr)

Venez découvrir le métier d'éleveur, sa vie, son troupeau, sa montagne au coeur du village d'Aulon.

Vous y découvrirez le travail de la laine véritable lien entre les hommes et la nature.

Les enfants pourront éveiller leur curiosité grâce à la rencontre avec un berger et leurs papilles en dégustant les produits locaux de l'auberge des Argelets.

© Pyrénées trekking



## RANDONADES

### DE GAVARNIE À ORDESA

**7 JOURS - 6 NUITS**

30 allée Arago

66500 PRADES

**Tél. : 04 68 96 16 03**

[www.randonades.com](http://www.randonades.com)

Canyons et grands cirques, amphithéâtres naturels. Du cirque de Gavarnie, avec ses crêtes de 3 000 m, aux canyons d'Aragon taillés comme par un gigantesque ciseau érosif au beau milieu de doux plateaux herbeux, découvrez cet ensemble calcaire, classé au Patrimoine mondial de l'Humanité à l'Unesco avec ses nombreuses merveilles naturelles.

© Randonades



## LE DOMAINE DE PYRÈNE

### DE CIRQUES EN LACS

**7 JOURS - 6 NUITS**

49 avenue du Mamelon vert

65110 CAUTERETS

**Tel. : 05 62 92 12 12**

[www.domainedepyrene.fr](http://www.domainedepyrene.fr)

Ce séjour est la promesse d'une découverte des plus beaux paysages du Parc national des Pyrénées : balade dans la vallée de la Fruitière jusqu'au lac d'Estom, randonnées hors des sentiers battus au cirque de Gavarnie et au pied des glaciers de la vallée du Vignemale, découverte des merveilles cachées de la vallée du Marcadau, sortie dans les estives secrètes du tour du Peyrenère. Des randonnées, à la journée depuis Cauterets, de 5 heures de marche en moyenne, pour un dénivelé allant de 500 m à 850 m. Séjour en pension complète en village club de vacances 3 étoiles avec un espace bien-être.

© J. CASTERAN







## LE DOMAINE DE PYRÈNE

### RAQUETTES PYRÉNÉENNES

**8 JOURS - 7 NUITS**

49 avenue du Mamelon vert  
65110 CAUTERETS  
**Tel. : 05 62 92 12 12**  
[www.domainedepyrene.fr](http://www.domainedepyrene.fr)

Vous ne vous lasserez pas des paysages idylliques des Pyrénées en hiver. Ce séjour vous propose d'arpenter les sentiers du Pont d'Espagne et du lac de Gaube, de partir à la conquête des neiges immaculées de « laquets » et de sapinières de montagne. Votre accompagnateur vous apprendra à repérer les indices des animaux dans la neige, à identifier les plus hauts sommets environnants.

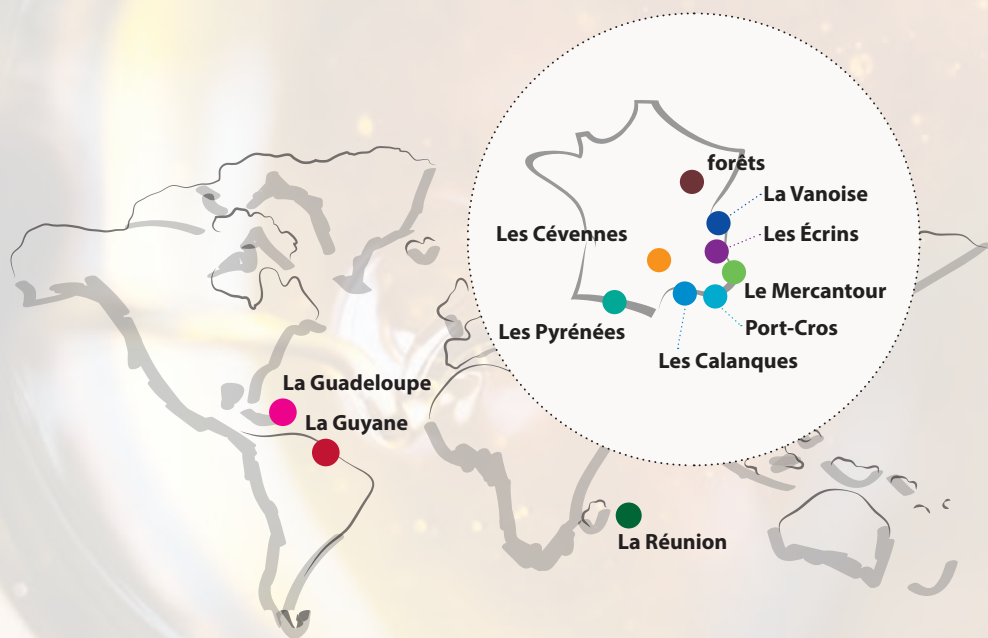
Séjour en pension complète en village club de vacances 3 étoiles avec un espace bien-être, randonnée à la journée en étoile à la découverte des plus beaux paysages enneigés.





# Esprit PARC NATIONAL

Une offre de produits, d'activités et d'hébergements authentiques et naturels, créés et imaginés dans les onze parcs nationaux de France.



**Retrouvez**  
tous nos produits sur

[www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)

  @espritparcnational